

重庆市护理学会文件

渝护会【2026】236号

重庆市护理学会关于举办 第一期盆底专科护士培训班的通知

各区县（自治县）人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，驻渝部队医院，大型企事业职工医院：

为深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》精神和《国民健康“十五五”规划》关于优质高效医疗卫生服务体系建设的有关要求，进一步加强盆底专科护理人才队伍建设，提升护士在盆底功能障碍性疾病评估、围术期护理、康复技术等领域的专业能力，推动盆底专科护理规范化、专业化发展。由重庆市护理学会主办，重庆市妇幼保健院（重庆医科大学附属妇女儿童医院）承办的“重庆市护理学会第一期盆底专科护士培训班”，拟于2026年10月12日至12月11日举办。现将有关事项通知如下：

一、招收对象

1.热爱护理本职工作，具备高度奉献精神与强烈工作责任心，勇于钻研专科护理业务；

2.已取得《护士执业资格证书》，满足以下学历与工作经验要求之一：

（1）护理专业大专学历，且在妇科、产科、康复科或相关科室拥有3年及以上临床护理实践经验；

（2）护理专业本科及以上学历，且在妇科、产科、康复科或相关科室拥有2年及以上临床护理实践经验；

3.思想品德端正，身体健康，本人自愿报名，并经所在单位选拔推荐。

二、招生人数

本期计划招收学员20—25人，按照报名先后顺序及资格审核结果录取，额满即止。

三、培训时间及费用

（一）培训时间

2026年10月12日至2026年12月11日，总课程时长9周，实行全脱产学习模式。其中，理论学习阶段4周，临床实践阶段4周，临床见习1周。

（二）培训费用

4500元/人（费用含培训资料、教材）。培训期间学员食宿、交通费用自理，回原工作单位报销。

四、报名程序

(一) 报名时间

自本通知发布之日起开始报名,2026年9月25日截止报名,逾期不再受理。

(二) 报名方式

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众号,会员中心登录注册—选择“第一期盆底专科护士培训班”,在线填写报名表—下载报名表(邮箱中查看)—单位盖章—上传报名表PDF—基地审核通过—线上缴费。请正确填写开票信息:单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。电子发票将自动发送到预留的电子邮箱,会后请在电子邮箱查收发票。



五、报到程序

(一) 报到时间

2026年10月11日 15:00-16:30。

(二) 报到地点

重庆市妇幼保健院冉家坝院区住院部 11 楼妇三科学习室
(重庆市两江新区龙山街道龙山路 120 号)。

（三）报到需准备的材料

1.经单位盖章的纸质报名表1份(需粘贴本人近期免冠照片,参照附件2格式);

2.相关证件复印件各1份:毕业证书、身份证、《护士执业资格证书》(复印件须包含最新注册页面,确保注册信息完整有效);

3.个人笔记本电脑1台(用于培训期间理论学习、资料查阅及作业提交等)。

4.自备工作服、白色护士鞋及发网。

六、培训内容

围绕“十五五”卫生健康事业对专科护理人才的需求,通过系统化培训,使学员全面掌握盆底护理核心知识与关键技能,能熟练运用专业能力开展盆底护理工作,同时具备一定的护理教学、科研、科普及管理潜力。授课团队由重庆市妇幼保健院妇科盆底泌尿中心、孕期保健中心、妇女保健科等科室的临床医疗专家、护理专家,以及市内相关领域知名专家组成,确保培训质量。

（一）理论学习（4周）

理论课程设置四大模块及一大专项,重在体现妇科盆底临床护理的新技术、新知识、新理念,并强调对临床实践能力、综合能力、职业素养能力的培养,旨在培养一批“精临床、懂教学、会科研、能科普、重人文、善管理、融汇中西”的高素质盆

底专科护理骨干。内容如下：

专科理论模块：女性盆底支持结构解剖、女性盆底功能障碍性疾病的诊治及新进展、POP-Q 评分、TVM 手术个体化选择、生殖道整形疾病专科评估与美学、阴道松弛症的评估与治疗、女性私密整形的综合治疗、压力性尿失禁/盆腔脏器脱垂/OAB 等盆底功能障碍性疾病非手术治疗、尿动力学检查技术与报告解读、术前预康复策略在妇科病房的运用实践、盆底疾病围术期 ERAS 临床路径实施与多学科协作、盆底重建术/尿道中段悬吊术/生殖道整形手术围术期护理规范、子宫托选择安置与规范管理、间歇性导尿规范与实践、盆底重建术后尿潴留规范化管理、盆底手术网片相关并发症的处理及预防策略等。

康复专项模块：盆底肌评估方法（手法、仪器、量表）、盆底电生物反馈/磁刺激/射频治疗技术与方案设计、针灸调控盆底功能障碍的选穴逻辑及参数、病症个体化盆底运动康复临床方案制定思路、盆底腰骶配套康复松解手法实操、盆底本体感觉唤起技术、产后骨盆问题评估与康复治疗、全周期整合式盆底康复成套运动设计思路教学、盆底多维精准评估到手法干预策略、产后“腹直肌-盆底-内脏”一体化康复策略、瘢痕松解手法、盆底康复训练中的呼吸感知与松解定位、盆底射频技术及激光规范化临床应用、基于解剖力学的腹直肌复位手法在产后康复中的实践应用、慢性盆腔痛与性功能障碍的康复新进展等。

教学与科普模块：BOPPPS 教学设计及教学准备、科学视角下的小讲课设计、护理教学查房及危重病例讨论的组织实施、妇幼人群健康科普选题、科普传播的视觉化表达、健康科普演讲技巧等。

科研与管理模块：质量管理工具在护理管理中的应用、循证视角下盆底专科护理质量持续改进的探索与实践、妇科专科护士临床思维的建立与培养、妇科日间手术中心管理策略、产后康复运动一体化运营模式、盆底康复中心高质量筹备与规范化运营体系构建、护理科研选题设计与文献检索、专利申请经验分享与创新思维培养、护理人文病房建设与患者关怀艺术等。

技能操作培训（理实一体）：盆底电、磁、射频、激光操作精讲、尿动力学检查操作精讲、子宫托护理操作精讲、膀胱治疗仪与膀胱扫描仪操作精讲、间歇性导尿操作精讲、尿潴留管理操作精讲。

（二）临床实践（4周）

学员在重庆市妇幼保健院妇科盆底泌尿中心病房、盆底专科护理门诊、盆底康复中心进行轮转实践，实行导师“一对一”带教模式。实践内容包括：

妇科盆底泌尿中心病房（2周，含专科护理门诊）：盆底疾病患者入院评估与护理计划制定、围术期护理操作（术前准备、术后监护、并发症观察）、ERAS 路径实施与多学科协作配合、参

与护理查房与疑难病例讨论，以及专科护理门诊实践（尿动力学检查配合、子宫托安置与随访管理、间歇性导尿、胫神经调节技术、患者健康宣教与心理疏导、康复训练指导与长期随访管理）。

盆底康复中心（2周）：盆底疾病筛查与初步评估、盆底磁/电/射频/激光/运动康复/中医特色康复等康复技术操作、个性化康复方案制定与效果评估、疑难案例研讨与个性化方案设计。

（三）临床见习（1周）

综合复习、查漏补缺、实践总结与考核。

七、资质认证

学员需按培训计划完成全部理论学习与临床实践课程，且全程出勤率达标。培训结束后，统一参加理论考试（闭卷）与临床操作考核，两项考核均合格者，由重庆市护理学会颁发《重庆市护理学会盆底专科护士证书》。培训期间，将根据学员的学习态度、考试成绩、实践表现等综合情况，评选并颁发“优秀学员证书”。

八、联系方式

（一）联系地址

重庆市两江新区建新东路3号百业兴大厦25楼

（二）联系电话

唐翠（学会办公室）：023-67550607

华露（培训基地负责人）：18580658821

代玲（培训基地秘书）：15111866976

