

重庆市护理学会文件

渝护会【2026】202号

渝见安宁·生命同行 ——关于举办重庆市护理学会安宁疗护专项 培训班的通知

各医疗机构、会员单位、养老服务机构、生命健康相关单位：

为贯彻落实“十五五”规划关于“扩大康复护理、安宁疗护服务供给”的战略部署，积极应对人口老龄化，助力建设优质高效医疗服务体系，现立足巴渝本土文化特色，持续深耕安宁疗护服务内涵。旨在全面提升医护、养老管理、医务社工、心理及生命教育从业者的安宁照护、多学科协作与人文哀伤干预综合能力。通过构建“文化+医疗+艺术”三位一体的长效工作机制，并搭建京渝安宁疗护学术协作交流平台。重庆市护理学会定于2026年8月7日—9日举办“渝见安宁·生命同行”重庆市护理学会安宁疗护专项培训班。本次培训特邀北京清华长庚医院路桂军教授领衔授课。现将有关事项通知如下：

一、参训对象

全市各级医疗机构医护人员，养老机构管理人员、照护骨干，医务社工，心理治疗师，生命教育从业人员。

二、培训主题

文化铸基·医疗立身·艺术润心——三维立体化巴渝特色安宁疗护体系建设

三、培训时间及地点

（一）时间安排

报到签到：2026 年 8 月 7 日 07:50—08:30

开班开幕式：2026 年 8 月 7 日 08:30

集中培训：2026 年 8 月 7 日 —8 月 9 日

（二）培训地点

详细地址，见第二轮通知。

四、费用规则

（一）培训费用

本次培训免收培训费，参训人员无需缴纳培训费用。培训期间食宿自理。往返交通及住宿等差旅费用，按参训人员所在单位的财务管理规定回单位报销。

（二）考核测评

参训人员须在学会官方系统完成注册并完善参会信息，以确认参训资格。考核测评自愿参加，凡在系统中缴纳考核测评及证

书费用的（人民币 300 元/人），即视为报名参加考核测评。该费用包含考核测评及证书工本费，不另行收取其他费用。

（三）退费规则

因考核测评涉及考务物料、证书制作等提前筹备工作，考核测评及证书费用缴纳后，培训开始前 24 小时之前申请退费的，按学会相关规定办理；培训开始前 24 小时之内（含培训开始后），不予以退款。

五、课程安排

时间	发言题目	讲者
8 月 7 日 星期五 主题：文化铸基安宁 人文筑基·破除生死避讳·巴渝本土化生死文化		
08:30—08:45	开班仪式	
08:45—10:00	东西方安宁疗护学科发展	路桂军
10:00—11:00	放弃治疗与死亡伦理	路桂军
11:00—12:00	重庆地域民俗视角下安宁推广难点破解	王楠
14:00—15:00	临终患者心理应对阶段的理解： 从库伯勒-罗斯模型到个体化支持	肖雪
15:00—16:00	志愿者在安宁疗护中的角色定位、培训与管理： 以陪伴为核心的社会价值	肖珏
16:00—17:00	临终患者的社会身份变迁： 从“生产者”到“依赖者”的角色丧失与重建	吕茵茵
19:00—21:30	观影谈生死	
8 月 8 日 星期六 主题：医疗成就安宁 临床硬核·规范诊疗·IDT 实操落地		



08:30—09:30	症状管理总论： 从“治愈”到“舒适”的目标转换	李志刚
09:30—10:30	疼痛管理核心原则： 阿片类药物合理使用与误区破除	牛杰杰
10:30—11:30	常见非疼痛症状管理原则（一）： 呼吸困难、恶心呕吐、便秘	张甄
11:30—12:00	互动答疑	
14:00—15:00	生死教育的基本框架： 打破禁忌，建立开放对话的技能	程美玲
15:00—16:00	安宁疗护社工的核心角色： 个案管理、资源链接与家庭会议	周小懿
16:00—17:00	家庭动力系统与关系重建： 未了结事务处理、道歉、宽恕与道别	张蕾
8月9日 周日 主题：艺术点亮安宁 (生命艺术·哀伤疗愈·落地孵化长效运营)		
08:30—10:00	文化疗愈伤痛艺术解读生死	路桂军 永俊
10:00—11:30	音声疗愈	张笑尘
11:30—12:00	互动答疑	
14:00—15:30	歌曲《抱紧我》创作过程	小天
15:30—17:00	安宁短视频制作与传播	陈禅

六、报名方式

关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，点击页面左下方【会员中心】，登录个人账号后，依次选择【专科/专项培训】—【安宁疗护专项培训班】，进入【参会报名】通道，完成参会报名。

如需参加考核测评，请在报名通道内完整、准确录入单位及开票信息，并完成线上缴费。缴费成功后即视为报名考核测评成功。发票将以电子邮件形式推送至报名预留邮箱，请务必准确填写邮箱、开票信息。

本次报名以学会报名系统报名成功为准，系统未报名视为未报名成功，不再另行通知。培训当日凭本人身份证现场签到入场。



七、结业资质认定

全程完成全部培训课程并通过结业考核的参训学员，将颁发专项培训证书，学员信息纳入重庆市护理学会安宁疗护骨干人才库。优秀学员可优先申请北京清华长庚医院进修绿色通道。

八、联系方式

办公地址：重庆市两江新区建新东路3号百业兴大厦25楼

联系人：曹宾双 023-67550607

侯 铮 023-67914093

