

重庆市护理学会文件

渝护会【2026】194号

重庆市护理学会 关于举办第一届中医康复护理2026年学术年会 暨中医康复护理案例比赛的通知

各医疗机构及会员单位：

为贯彻落实《“健康中国”2030规划纲要》关于加强康复医疗服务的要求，促进中西医结合康复护理事业的繁荣与发展，加强学术交流，推广新理论、新技术、新方法，提升中医康复护理的专业水平与服务能力。由重庆市护理学会主办，重庆市护理学会中西医结合护理专业委员会第一届中医康复护理学组、重庆市垫江县中医院、重庆市垫江县中医护理质控中心共同承办的重庆市护理学会第一届中医康复护理2026年学术年会暨中医康复护理案例比赛，定于2026年7月16日在重庆市垫江新华酒店举办。本次学术年会以中医康复技术临床应用为核心议题，同期举办中医康复护理案例竞赛，欢迎各医院护理人员踊跃参加，现将有关事宜通知如下：

一、参加对象

各级医疗机构相关护理工作人员

二、授课内容

时间	内容		主持人
08:00-08:30	注册报到		
08:30-09:00	开幕式		
09:00-09:45	融贯中西,重启生机—重症康复 的中西医结合护理策略	陈小娟 主任护师 重庆市江津区中医院	唐茜 副主任护师 重庆市中医骨科 医院
09:45-10:30	中医特色护理技术在康复科的 应用	李倩 副主任护师 重庆市中医院	
10:30-11:15	精准康复 享“舌尖美味”一例 小脑梗死并发吞咽障碍患者康 复护理病例分享	许国梅 主任护师 重庆医科大学附属 两江医院	唐晓乔 主管护师 重庆医科大学附属 第二医院
11:15-12:00	双科建设,在中医康复护理中的 实践与探索	黄平 主任护师 重庆市垫江县中医院	
12:00-13:30	午餐		
13:30-17:00	“中医康复护理案例”竞赛		黄婉云 主管护师
17:00-17:10	专家点评		杨行 护 师
17:10-17:30	颁奖仪式		重庆市垫江县中医院

三、报到日期及地点

(一) 会议环节报到时间

2026年7月16日(星期四)08:00-08:30; 08:30开幕式, 09:00准时授课。

(二) 比赛环节报到时间

2026年7月16日(星期四)13:00-13:30。

(三) 报到地点

重庆市垫江县新华酒店四楼多功能厅(桂阳街道南阳社区南路99号)

四、收费标准

460元/人, 食宿费用自理, 差旅费回单位报销。提前通过重庆市护理学会微信公众号注册缴费, 将自动享受会员优惠(个人会员优惠30元/人, 团体会员优惠30元/人, 双会员优惠60元/人), 当天现场缴费不再享受会员优惠。

五、报名方式

关注“重庆市护理学会”微信公众号→左下方会员中心→登录个人账户→选择学术会议(第一届中医康复护理2026年学术年会暨中医康复护理案例比赛)→参会报名→录入正确的单位开票信息→进行缴费。发票将通过电子邮件推送到注册时预留的邮箱, 请确保邮箱与发票信息准确无误会议当天凭身份证签到。



(重庆市护理学会微信公众号)

六、联系方式

学会地址：重庆市两江新区建新东路3号百业兴大厦25楼

联系电话：唐 翠 023-67550607（重庆市护理学会）

黄婉云 15923682068（专委会秘书）

附件：

- 1.重庆市护理学会中医康复护理案例比赛须知
- 2.重庆市护理学会中医康复护理案例比赛申请表
- 3.重庆市护理学会中医康复护理案例比赛评分标准



附件 1

重庆市护理学会中医康复护理案例比赛须知

为深入贯彻落实健康中国战略部署，提升我市护理人员的临床思维能力及对中医康复病例的综合处理能力，充分展现护理人员的专业风采，搭建经验分享、共同发展的学术平台，推动我市中医康复护理事业的蓬勃发展。由重庆市护理学会主办的中医康复护理案例比赛定于 2026 年 7 月 16 日举办，欢迎护理同仁积极投稿。比赛内容及有关事宜通知如下：

一、组织单位

主办单位：重庆市护理学会

承办单位：重庆市护理学会中西医结合护理专业委员会第一届中医康复护理学组

重庆市垫江县中医院

重庆市垫江县中医护理质控中心

二、比赛时间及地点

报到时间：2026 年 7 月 16 日 13:00-13:30

抽签时间：待评委入席收手机后进行抽签

比赛时间：2026 年 7 月 16 日 13:30-17:00

比赛地点：重庆市垫江县新华酒店四楼多功能厅（桂阳街道南阳社区南路 99 号）

三、作品要求

(一) 主题范围

案例紧扣中医康复护理实践主题，聚焦中医康复人文照护、慢病中医康复、老年功能康复、中医安宁疗护、康复护患沟通、康复心理干预、全生命周期中医康养管理等内容，需包含案例背景、中医康复护理评估、中医特色康复照护实践、护理反思与循证依据。

(二) 形式要求

1.参评案例采用 PPT 结合现场讲解形式进行，紧扣中医康复护理临床，案例真实典型，融合中医护理技术与人文关怀，兼具专业性、创新性。

2.案例应具有原创性：作品须为原创，不得抄袭、侵犯他人权益或包含不良信息，不得含有违法违规、个人隐私等内容。

3.匿名原则：参赛案例以 PPT 格式提交，内容、图片中请勿出现本单位中英文名称、Logo 等可识别身份信息标记，不得出现产品厂家名称，一旦出现直接淘汰。汇报时服装不得透露单位信息，请勿报告选手姓名、单位，报告抽签序号即可。汇报课件中不可避免出现单位名称和 Logo 请遮盖至不可见为宜，否则视为违规案例取消参赛资格

4.严格按《重庆市护理学会护理人员比赛管理办法》执行比赛相关流程及要求。

（三）参赛文件格式

PPT（16:9画面比例，单个文件≤200MB）作品、展示PPT、选手服装不得出现单位名称、LOGO、标识等可识别信息，确保盲评公平。

四、参赛条件：

- （1）参赛内容积极向上，弘扬健康中国时代价值观；
- （2）内容应主题明确，通俗易懂，知识性与趣味性强；
- （3）参赛作品须满足唯一性要求：已在本学会、其他平台同类赛事获奖，或曾荣获省市级及以上奖项的作品，禁止重复报送；正参与同期其他赛事的作品，均不得报名参赛。
- （4）参赛选手须承诺填报信息真实准确，严禁冒名顶替、替换参赛人员等弄虚作假行为。一经查实违规，立即取消参赛资格，撤销所获全部奖项与荣誉。
- （5）参赛作品不得含有低俗、违法违规、个人隐私等内容；
- （6）每家单位（独立法人单位）对参赛项目进行内部选拔并由单位盖章，推选一个项目参加比赛。存在医疗单位有多家分院的情况，如分院为独立法人的，可以单独推荐；多单位联合组队参赛，以第一申报单位为准计算名额。
- （7）参赛者/投稿人须为各级医疗机构在岗护理人员，均需注册缴费后，才具备参赛资格。

五、比赛安排

(一) 报名阶段

于2026年7月5日前将参赛案例PPT及申请表(附件2)发送至学会网站,文件以“参赛案例名称”命名。

投稿路径:

登录重庆市护理学会网址: <https://meet.cqshlxh.com/webmeet/login>,注册后登录个人账号。进入“学术活动”页面——选择学术会议(第一届中医康复护理2026年学术年会暨中医康复护理案例比赛)进入会议详情页——点击网页右侧“会议投稿”按钮。

(二) 初赛阶段

由专委会组织专家对报名的案例进行评审,评选出优秀案例进入决赛,在7月8日前公布决赛项目名单,告知决赛具体事宜。

(三) 决赛阶段

1.7月16日通过现场展示及评审,具体呈现形式以现场讲解为主,展示时间为8分钟;比赛顺序现场抽签决定,由专家现场评分,最终确定比赛名次。

2.评委须坚持公平公正的原则,根据评分标准进行打分,比赛采用百分制,分值精确到小数点后两位。比赛评分采用去掉一个最高分和一个最低分,取其他评委的分数平均值作为选手的最后得分。如出现并列情况,纳入最高分和最低分后进行二次计算。

(四) 现场比赛流程

选手签到→候场等候→评委签署承诺书、上交通讯设备→核验选手身份证→抽签确定参赛顺序→现场比赛 / 宣讲→统分核分→成绩公示→颁奖典礼。

六、奖项设置

比赛设定一等奖、二等奖、三等奖等，获奖项目由重庆市护理学会颁发荣誉证书。团队参赛项目证书仅标注排名前三位核心成员，个人参赛项目全程须独立完成。

七、注意事项

所有报送作品一律不予退还。参赛选手须承诺作品不涉及任何侵犯第三方合法权益的情形，报名即视为同意使用与赛事相关的图片等资料用于公益宣传。

八、联系方式

联系人：黄婉云（学组秘书） 15923682068



附件 2

重庆市护理学会 中医康复护理学组比赛申请表

申报单位		申报人姓名	
联系电话		身份证号	
主题名称：			
项目简介：			
参赛人员 签字	本人郑重承诺： 参赛填报信息全部真实有效，不存在虚假、冒名顶替、擅自更换参赛人员、违规重复参赛等任何违规行为。如若违背承诺，自愿取消参赛资格及所获荣誉，相关后果自行承担。 承诺人签字：		
单位意见	签字：（盖章） 年 月 日		

附件3

重庆市护理学会中医康复护理学组比赛申请表

项目	分值	评价内容	得分	备注
选题	6分	聚焦中医康复个案管理核心问题(2)		
		案例内容为真实案例(2) 具有临床借鉴意义(2)		
背景	3分	清晰阐述案例相关的背景(1)		
		清晰阐述案例选择的重要性(2)		
病例介绍	8分	内容全面完整(2)、重点突出(2)		
		用词规范(2)、条理清楚(2)		
护理评估	6分	护理评估具有专业性(2)、整体性(2)、持续性(2)		
护理问题	8分	护理疑难问题分析客观准确(2)、有依据(2)		
		护理诊断表述正确(2)、规范(2)		
护理措施	25分	护理目标明确(2)、可测量(2)		
		根据护理疑难问题制定护理措施(3)、针对性强(3)		
		护理措施详尽(2)、具有个体性(2)、突出中医特色(2)		
		护理措施有循证依据(4)、可操作性强(3)		
护理结果	10分	评价指标全面(2)、合理(2)、体现专业特色(2)		
		客观评价个案护理的效果(4)		
讨论/结论	10分	总结归纳讨论恰当(2)、充分(2)、观点明确(2)		
		能够提出存在问题(2)、经验与建议具有借鉴学习意义(2)		
参考资料	8分	有文献或其他证据支持(2)		
		参考文献标引格式正确(2)		
		参考文献与个案问题、护理措施等具有相关性(2)		
		参考资料以近五年国内外核心期刊、专家共识或最新指南为主(2)		
总体评价	16分	PPT内容框架清晰,结构逻辑好(5)		
		汇报思路清晰(2)、表达能力强(2)		
		解决了实际管理中的具体问题(2)		
		可推广性:有一定的应用价值和推广价值(5)		
合计		100分		
选手:		评委签名:	得分:	