

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2026】186号

## 重庆市护理学会关于 举办母婴心理评估与家庭教育指导 专项培训班的通知

各医疗机构及会员单位：

为深入贯彻《“健康中国2030”规划纲要》《母婴安全行动计划（2023—2025）》及《儿童友好城市建设指引》等文件精神，落实社会心理服务体系建设要求，提升我市妇幼健康领域工作人员在母婴心理健康评估、依恋关系构建及家庭教育指导方面的专业能力，重庆市护理学会拟定于2026年8月13日至15日举办“母婴心理评估与家庭教育指导专项培训班”。本次培训特邀国内知名母婴心理专家领衔授课，聚焦前沿理念与实操落地工具。现将有关事宜通知如下：

## 一、参加对象

各级医疗机构产科、儿科、新生儿科、儿保科、社区护理人员；心理咨询师、心理治疗师、社工及家庭教育指导师。

## 二、授课内容

本次培训由雨点心理创始人、中德高级家庭治疗师沈世琴博士（华东师范大学临床心理学博士、心理学会注册督导师（D—25—090））领衔主讲，并由王佩瑶、谢念均、曾甜等资深心理治疗师、心理咨询师担任助教。

培训时间	培训主题	培训内容
8月13日		
08:00-08:30		注册报到
08:30-09:00		开幕式
09:00-12:00 14:00-17:30	母婴心理健康的观察与评估	1. 婴幼儿心理健康的观察与评估 2. 父母心理健康的观察与评估 3. 父母心理健康调节与教育指导
8月14日		
09:00-12:00 14:00-17:30	基于安全圈模型的亲子养育指导	1. 如何成为孩子心中的安全基地 2. 如何帮助孩子调节情绪 3. 如何成为有安全感的父母 4. 如何识别、修复关系破裂
8月15日		
09:00-12:00 14:00-17:30	系统观视角下的家庭教育指导	1. 如何评估家庭关系 2. 如何促进家庭关系的改善



### 三、报到日期及地点

#### (一) 报到时间

2026年8月13日(星期四)上午08:00—08:30报到,08:30开幕,09:00准时授课。

#### (二) 报到地点

重庆市护理学会2511多功能会议室。

### 四、收费标准

1680元/人,食宿费用自理,差旅费回单位报销。

### 五、报名方式

关注“重庆市护理学会”微信公众号→左下方会员中心→登录个人账号→选择专科/专项培训(母婴心理评估与家庭教育指导培训班)→参会报名→录入正确的单位开票信息→进行缴费。发票将通过电子邮件推送到注册时预留的邮箱,请确保邮箱与发票信息准确无误。会议当天凭身份证签到。



(重庆市护理学会微信公众号)

### 六、联系方式

学会地址:重庆市两江新区建新东路3号百业兴大厦25楼

联系人:尹鹏为 侯铮

联系电话：023—67550607

