

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2026】138号

## 重庆市护理学会 关于举办第一届中医护理技术专业委员会 第三次学术年会暨中医护理技术（刮痧） 技能比武的通知

各医疗卫生机构及会员单位：

为推动我市中医护理技能整体水平进一步提升，促进中医护理技术操作专业化、标准化、同质化发展，由重庆市护理学会主办，重庆市中医院承办的“第一届中医护理技术专业委员会第三次学术年会暨中医护理技术（刮痧）技能比武”将于2026年9月4日在重庆市中医院南桥寺院区召开。此次会议特邀市内外知名专家授课，授课内容将围绕中医护理技术管理、中医护理技术临床应用等方面进行，欢迎广大护理同仁踊跃参与。现将有关事宜通知如下：

### 一、参加对象

各医疗机构相关专业人员，

## 二、会议议程

时间	授课内容	主讲单位	主持人
8:30-9:00	开幕式		
9:00-9:45	中医护理发展的思考与实践	阳晓晴 主任护师 重庆市中医院	冉敏 副主任护师 重庆市巴南区 中医院
9:45-10:30	创新耳部全息铜砭刮痧 及临床应用	刘凤选 主任护师 安徽省中医药大学 第一附属医院	
10:30-11:15	刮痧临证案例拆解	雷丽芳 副主任护师 广东省中医院	万小琴 主任护师 重庆市永川区 中医院
11:15-12:00	中医护理技术安全管理与风险防 控实践	陈继容 副主任护师 重庆市武隆区中医院	
午餐			
13:00-14:00	医疗机构护理人员中医技术应用 管理规范	熊恩平 副主任护师 重庆市中医院	胡译丹 主管护师 重庆市中医院 蔡金龙 助理研究员 重庆市中医院
	中医护理技术技能比武初赛（理论）		
14:00-17:30	中医护理技术技能比武决赛（操作）		

## 三、报到日期及地点

### （一）会议环节

2026年9月4日（星期五）上午08:00-08:30在重庆市中医院南桥寺院区（两江新区盘溪七支路6号）学术报告厅报到。

### （二）比赛环节

详见附件1比赛须知。

#### 四、注册收费

560 元/人，食宿费用自理，差旅费回单位报销。通过重庆市护理学会微信公众号缴费，自动享受会员优惠（个人会员优惠 30 元/人，团体会员优惠 30 元/人，双会员优惠 60 元/人）。当天现场缴费不再享受会员优惠。

#### 五、报名方式

关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心—选择学术会议—“第一届中医护理技术专业委员会第三次学术年会”—参会报名—账号登录—正确录入发票信息（电子发票将自动发送到预留的电子邮箱）—线上缴费。会议当天凭身份证刷卡报到。会议通知请在学术会议或官网里下载。



#### 六、联系方式

曹铭英 023-67613487（中医护理技术专业委员会秘书）

洪梅 023-67550607（重庆市护理学会）

联系地址：重庆市两江新区建新东路 3 号百业兴大厦 25 楼

附件：

1.重庆市护理学会中医护理技术专业委员会中医护理技术（刮痧）技能比武须知

2.重庆市护理学会中医护理技术专业委员会中医护理技术（刮痧）技能比武报名表

3.重庆市护理学会中医护理技术专业委员会中医护理技术（刮痧）技能比武评分标准



# 重庆市护理学会中医护理技术专业委员会

## 中医护理技术（刮痧）技能比武须知

为促进相互交流、沟通，展示我市优秀的中医护理技术操作技能水平，重庆市护理学会中医护理技术专业委员会，将于 2026 年 9 月 4 日开展重庆市中医护理技术（刮痧）技能比武，现将有关事项通知如下：

### 一、活动宗旨

弘扬中医药文化、传承中医经典、发扬中医护理技术、发掘中医护理人才、搭建中医护理技术交流平台。

### 二、比赛方式

采取现场线上答题+现场操作相结合。

### 三、比赛时间及地点

初赛：9 月 4 日 13:00-14:00

初赛地点：重庆市中医院南桥寺院区综合楼三楼会议室

决赛：9 月 4 日 14:00-17:30

决赛地点：重庆市中医院南桥寺院区（两江新区盘溪七支路 6 号）学术报告厅

### 四、活动流程

## （一）初赛流程

### 1.报名方式

拟报名参赛选手请于2026年8月27日23:59前将参赛报名表（附件2）上传至重庆市护理学会网站：<https://meet.cqshlxh.com/webmeet/login>。注册后登录个人账号，进入“学术活动”页面——点击本次会议进入会议详情页——点击网页右侧“会议投稿”进行上传。

### 2.参赛要求

每个单位限报1支队伍，每支队伍限1人参加比赛，参赛选手需缴费。

### 3.比赛形式

集中线上理论考核（总分100分）。

### 4.考核范围

中医基础理论、穴位的定位、归经及主治，刮痧的操作要点和注意事项等；常见病症及选穴等。题型为单选、多选、判断。参考书：人卫版《中医执业助理医师资格考试》，王富春、周丹主编《刮痧疗法手册》。

### 5.成绩计算

根据初赛理论成绩排名，选出前50%至70%的队伍进入决赛。

### 6.注意事项

（1）迟到视为弃权，参赛选手只需带一部手机进入考场。

（2）如考试时间内退出考试页面或交头接耳讨论、查看答

案等，将直接取消比赛资格，并在大会上公布姓名和行为。

## **(二) 决赛流程**

### 1. 比赛形式

技能操作竞赛，比赛时间 6 分钟。评分标准：见附件。

### 2. 成绩计算

总成绩=初赛理论得分×30%+现场操作得分×70%。

## **(三) 现场比赛流程**

选手签到→候场等候→评委签署承诺书、上交通讯设备→核验选手身份证→抽签确定参赛顺序→现场比赛 / 宣讲→统分核分→成绩公示→颁奖典礼。

## **(四) 其它事项**

1. 参赛选手服装不能有可辨认参赛单位的标识。
2. 参赛选手需自带模特。
3. 技能操作竞赛需要的护士服、比赛耗材由会务组提供。
4. 白色袜、白色护士鞋、挂表、头花、刮痧服、刮痧板由选手自行准备。

## **五、奖项设立**

一等奖，二等奖，三等奖及优秀奖，赛后将现场颁发荣誉证书进行奖励。

## **六、联系方式：**

联系人：曹铭英 023-67613487 15111899376

附件 2

重庆市护理学会中医护理技术专业委员会  
中医护理技术（刮痧）技能比武报名表

编号	姓名	性别	年龄	所在医院	联系电话	服装尺码 (S/M/L/XL)	备注

## 附件 3

## 重庆市护理学会中医护理技术专业委员会 中医护理技术（刮痧）技能比武评分标准

项目	分值	技术操作要求	评分等级				评分说明
			A	B	C	D	
仪表	2	仪表端庄	2	1	0	0	一项未完成扣 1 分
用物准备	5	洗手，戴口罩	2	1	0	0	未洗手扣 1 分；未戴口罩扣 1 分
		备齐并检查用物：治疗盘、刮痧板、刮痧油、毛巾、纱布块、卷纸	3	2	1	0	少备一项扣 1 分；未检查一项扣 1 分，最高扣 3 分
评估	7	临床主症、既往史及过敏史，是否有出血性疾病，是否处于妊娠或月经期。	4	3	2	1	一项未完成扣 1 分
		对疼痛的耐受程度、心理状况、刮痧局部位皮肤情况	3	2	1	0	一项未完成扣 1 分
辨证	15	根据患者主诉、查体正确辨证	5	0	0	0	辨证不正确扣 5 分
		根据辨证结果选择刮痧的经络和或穴位	10	6	4	2	取穴或经络需至少含答案中的 3 个穴位和或 1 条经络，完全不正确扣 10 分，少一个穴位扣 2 分
操作过程	60	刮痧板蘸取适量介质涂抹于刮痧部位	4	2	0	0	未蘸取刮痧介质扣 4 分；介质量过多或过少扣 2 分；介质重复使用扣 2 分
		刮痧的穴位和或经络与辨证一致	6	4	2	0	刮痧刮痧的穴位和或经络与辨证不一致扣 2 分/经络（穴位）
		拇指、食指和中指夹住刮痧板，无名指、小指紧贴刮痧板边角，从三个角度固定，刮痧板与皮肤之间夹角约为 45~90°	4	2	0	0	握板不正确扣 2 分；刮板与皮肤之间夹角过大或过小扣 2 分

		刮痧顺序：先头面后手足，先腰背后胸腹，先上肢后下肢，先内侧后外侧	8	6	4	2	刮痧顺序一项不正确扣2分
		用力均匀，由轻到重，根据辨证采用补泻手法、以患者能耐受为度、单一方向，避免来回刮	10	6	4	2	用力不均匀扣2分；补泻手法不符合辨证证型扣2分；未由轻到重扣2分；来回刮扣2分；皮肤损伤扣10分
		观察皮肤出痧情况、询问患者感受、调节手法力度	6	4	2	0	未观察皮肤扣2分；未询问患者感受扣2分；未调整手法力度扣2分；皮肤受损扣6分
		每部位刮20~30次，至局部出现红紫色痧点或瘀斑，不可强求出痧	4	3	2	1	一项不符合扣1分，最高扣4分
		刮痧完毕，清洁皮肤	2	1	0	0	未清洁皮肤扣2分；清洁不彻底扣1分。
		至少展示3种刮痧手法	6	4	2	0	少一种扣2分
		辨别痧象，并告知相关注意事项	8	5	3	2	未辨别痧象或辨别错误扣5分，未根据痧象告知注意事项扣3分；告知不全扣1分
		洗手	2	0	0	0	未洗手扣2分
评价	11	流程合理、技术熟练、局部皮肤无损伤、询问患者感受	6	4	2	0	一项不合格扣2分，最高扣6分
		操作时间6分钟	5	4	2	4	超时30秒以内扣1分，30s-1min扣2分，1-2min扣4分，2min以上扣5分
得分							