

重庆市护理学会文件

渝护会【2026】161号

重庆市护理学会关于举办 李氏砭法中医特色技术公益培训班的通知

各医疗单位及会员单位：

为深入贯彻国家“十五五”规划纲要、《中医药振兴发展重大工程实施方案》等文件精神，全面落实健康中国、健康重庆战略部署，积极践行大健康理念与中医治未病思想，传承弘扬中华优秀中医药文化，大力推广李氏砭法等中医特色外治适宜技术，进一步规范中医护理适宜技术临床应用流程，持续提升基层医疗机构及专科临床护理服务能力，全力助推全市中医药事业传承创新高质量发展，重庆市护理学会拟定于2026年6月2日在重庆市中医院举办李氏砭法中医特色技术公益培训班。现将有关事项通知如下：

一、培训对象

对李氏砭法中医特色技术感兴趣的人员。

二、培训费用

本次培训为全程免费公益项目。食宿自理，费用回原单位报销。

三、时间及地点

公益培训时间：2026年6月2日上午

公益培训时间：重庆市中医院（两江新区南桥寺院部）学术
厅

四、招收人数

面向全市招生，本期招收80—100名学员，额满即止。

五、培训师资及内容

（一）主要师资

李道政

李氏砭法创始人。1948年出生于医药世家，中国中医科学院高级推拿师，高级刮痧拔罐师，中国中医药信息学会科普分会副会长，黑龙江省慢性病管理学会中医砭法专业委员会名誉主委，河南省针灸学会砭石与刮痧专业委员会名誉主委，广东省护理学会砭法专业委员会总顾问。上海问痧堂创始人，山东中医药高等专科学校客座教授，广东省中医院、福建省第二人民医院、河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院、河北省中医院等二十多家医院名医工作室专家，道生中医特约专家讲师。创立“虎符铜砭”并形成独特的古中医刮痧疗法。李老师经过四十多年的古中医理论研究和临床实践的探索，创立了李氏砭法八大理论并用于临床，很多在其他医生看来难以解决的疑难杂症，如血栓性脉管炎（脱疽）、糖尿病足、肝硬化、HPV等，在他的刮痧板下，多有奇效。他被称为“完

全不用药的医生”，用古砭法创造了许多现代医学上的奇迹，为患者提供了无创绿色的中医特色疗法体验。

费景兰

主任护师，硕士生导师，河南中医药大学首届中医护理传承班导师，河南省科普专家。河南中医药大学第一附属医院肝病党总支副书记，李氏砭法师承班班长。荣获中央文明办、国家卫生健康委员会“中国好护士”；中华中医药学会“中医护理科研先进个人”；中共河南省委宣传部、河南省卫生健康委员会“出彩河南人”之第五届最美护士；河南省总工会“女职工建功立业先进个人”；河南省2023年度全省卫生健康优秀科普工作者；被评为河南省2024年度全省卫生健康宣传思想工作表现突出个人；获得河南省“中医护理标兵”；郑州市“五一劳动奖章”；被评为郑州市“医德医风标兵”等。

陈军

李道政老师助理，李氏砭法虎符铜砭刮痧传授班助理讲师，中国中医药信息学会科普分会副秘书长，河南省针灸学会砭石与刮痧专业委员会委员；黑龙江省慢性病管理学会中医砭法专业委员会顾问；广东省护理学会砭法与传承专业委员会技术顾问。

刘洲

李道政老师助理，原“西南猎豹”特种部队总教官；李氏砭法师承医院弟子班临床手法技术顾问；道生李氏砭法虎符铜砭刮痧传授班总助教；河南省针灸学会砭石与刮痧专业委员会委员；黑龙江



省慢性病管理学会中医砭法专业委员会顾问；广东省护理学会砭法与传承专业委员会技术顾问。

(二) 培训内容

时间	授课内容	主讲专家	主持人
8:30-8:40	开幕式		
8:40-10:10	李氏砭法案例解析	李道政 中国中医科学院高级推拿师， 虎符铜砭创始人	李飞丽 重庆市中医院 程宁 重庆市中医院
10:10-10:55	李氏虎符铜砭刮痧案例 分享	费景兰 河南中医药大学首届中医护 理传承班导师	
11:00-11:30	李氏砭法概论	陈军 李氏砭法虎符铜砭刮痧传授 班助理讲师	
11:30-12:00	李氏砭法手法要点	刘洲 李氏砭法师承医院弟子班临 床手法技术顾问	

六、 报名程序

关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，在会员中心登录注册—选择学术会议—“李氏砭法中医特色技术公益培训”—参会报名。



七、联系方式

联系地址：两江新区建新东路3号百业兴大厦25楼

联系人：侯铮 曹膜双

联系电话：023—67550607

