重庆市卫生健康科技发展中心
重庆市护理学会 文件

渝卫科发培〔2026〕23号

重庆市卫生健康科技发展中心
重庆市护理学会
关于举办“岐黄护术”中医美容专项技术培训班（第一期）的通知

各有关单位、医疗机构：

为贯彻落实重庆市卫生健康委员会办公室《关于进一步做好护理人员中医药知识和技能系统化培训的通知》精神，大力推广中医特色护理技术在临床与健康服务领域的应用，认真落实护理人员系统接受中医药知识和技能培训即100个学时中医药知识和技能培训要求，重庆市卫生健康科技发展中心、重庆市护理学

会联合举办“岐黄护术”中医美容专项技术培训班（第一期）。本次培训旨在通过系统化中医护理理论授课与实操技能实训相结合的模式，全面提升参训人员中医特色护理理论水平与临床实操能力，着力培育一批熟练掌握中医特色护理技术、能够将中医辨证施护理念深度融入临床护理工作的专业化中医美容护理人才。同时进一步规范中医护理服务技术标准，丰富中医特色健康服务供给，为群众提供优质、高效、个性化的中医护理服务，助力全市中医护理事业融入健康中国建设大局，实现创新赋能与高质量发展。现将培训班相关安排通知如下：

一、培训对象

本次培训面向各级各类医疗机构护理人员，以及有志于中医护理、中医特色护理、中医美容方向学习与实践的从业人员。

二、招生信息

本次培训面向全国招生，采用全脱产学习模式。具体安排如下：

招生人数：80—100人

培训时间：2026年6月2日至6月4日

培训地点：重庆市中医院（江北区南桥寺院部）

（重庆市两江新区盘溪七支路6号）

培训费用：2680元/人（含培训、场地、午餐、资料、考试及证书费用；晚餐及住宿自理，相关费用按有关规定回单位报

销）。开具增值税普通发票，电子发票将于培训开班前2个工作日内发送到报名时个人预留的电子邮箱。

三、课程计划

6月2日（第一天）		
课程时间	**课程目录**	**授课教师**
8:30-9:00	开班仪式	
9:10-12:00	中医护理适宜技术·李氏虎符铜砭刮痧技能公益培训班	
14:00-14:45	从中医护理技术的发展看中医护理人的职业前景	李飞丽 主任护师 重庆市中医院护理部
14:50-15:35	痤疮的管理及中医外治疗法	程宁 主任护师 重庆市中医院皮肤美容科
15:40-16:25	声光电治疗术后不良反应与应对策略	付红艺 副主任护师 重庆医科大学第一附属医院医学美容中心
16:30-17:15	李氏虎符铜砭刮痧： 面部美容与皮肤调理	费景兰 主任护师 河南中医药大学附属第一医院
6月3日（第二天）		
8:30-9:15	剥脱性点阵激光治疗全程管理： 从术前评估到术后康复	李玲 副主任护师 陆军军医大学附属第一附属医院皮肤科
9:20-10:05	黄褐斑中西医结合治疗及调护	唐海燕 主任中医师 重庆市中医院皮肤美容科副主任
10:10-10:55	全息刮痧在面部抗衰中的临床应用	王小琴 主任护师 重庆市中医院皮肤科医美部
11:00-11:45	敏感肌全程护理与健康指导	谈娜 副主任护师 重庆医科大学第一附属医院皮肤科
13:30-13:45	光子嫩肤规范化操作与术后护理要点	周婧 主管护师 重庆医科大学附属妇女儿童医院皮肤和医学美容科
13:50-14:35	基于“毛际三焦”理念脱发的中西医治疗及医护协同策略	唐磊 主治中医师 重庆市中医院皮肤美容科
14:40-15:25	医学美容门诊咨询与沟通技巧	李娅萍 副主任护师 陆军军医大学附属第一医院

		整形外科
15:30-16:15	中医护理适宜技术在损美性皮肤病中的实践运用	刘娅 副主任护师 重庆市中医院皮肤美容科
16:20-17:05	面部年轻化中医综合外治疗法与护理要点	吴廷婷 主管护师 重庆中医药学院附属江津医院皮肤医疗美容科
6月4日（第三天）		
8:30-9:15	面部循经推拿治疗在中医养颜中的护理应用	成华 主管护师 重庆市中医院皮肤美容科
9:20-10:05	拨筋疗法用于改善面部黄褐斑	刘华 主管护师 重庆市中医院皮肤科医美部
10:10-10:55	中医外治在脱发防治中的规范化应用	蒋晓清 主管护师 重庆市中医院皮肤美容科
11:00-11:45	中医外治技术在黄褐斑中的规范化应用	罗艺 主管护师 重庆市中医院皮肤美容科
14:00-16:00	痘敏肌中医特色护理技术实操培训	分组培训
16:05-17:00	结业考核	分组考核

四、资质认证

学员完成相应的学习并通过考核后，由重庆市卫生健康职业技能鉴定办公室、重庆市护理学会共同颁发《岗位能力培训证书》。

培训报到时请携带1张小两寸（尺寸为3.5cm×4.5cm）红底免冠照片，用于制作《岗位能力培训证书》。

五、报名事项

（一）报名时限：即日起，额满即止。

（二）报名方式：通过扫描下方二维码录入个人基本信息并完成缴费手续。缴费成功后，请添加工作人员微信以便接收相关信息或资料。

1.扫描二维码录入个人基本信息并完成缴费手续

2.请已完成注册缴费的学员扫码进入学员群

3.单位对公转账通道（需要通过单位对公转账的学员）

单位名称：重庆市卫生健康科技发展中心

统一社会信用代码：12500000450402461T

开 户 行：中国银行重庆宝圣湖支行

银行账户：110251289150

六、联系方式

（一）重庆市卫生健康科技发展中心

联系人：杨老师

电话：023-67183941

地址：重庆市两江新区宝环路420号西南人口信息大厦9楼

（二）重庆市护理学会

联系人：侯铮

电话：023-67914093

地址：重庆市两江新区建新东路3号百业兴大厦25楼

重庆市卫生健康科技发展中心　　重庆市护理学会

2026年4月24日

市卫生健康科发中心办公室　　2026年4月24日印发