

重庆市护理学会文件

渝护会【2026】116号

重庆市护理学会 转发中华护理学会关于开展 2026年“护理科普活动周”的通知

各医疗单位：

现将《中华护理学会关于开展2026年“护理科普活动周”的通知》（护办发字〔2026〕6号）转发给你们，请严格遵照通知要求，认真组织落实。

2026年护理科普活动周定于5月11日—17日在全国集中开展，科普活动贯穿五月，活动主题为：“科普同襄行 智启健康路”——守护老年安全，共筑健康晚年。

请围绕老年人用药安全、膳食与安全、运动与安全、居家安全四大核心内容，采用健康咨询、义诊、专题讲座、科普图文、科普音频、科普视频、实操演示等多种形式宣传，线上线下结合自身学科优势，开展特色科普活动，鼓励科普专家深入基层、服

务农村老年群体。

各相关医疗单位务必加强组织协调、强化宣传报道、做好资料留存，并于6月1日—6月30日期间，登录中华护理学会科普平台（<http://science.zhhlxh.org.cn/>）提交活动材料。

学会联系人：康丽娟 67914093

特此通知。

（附件：中华护理学会关于开展2026年“护理科普活动周”的通知）



中华护理学会文件

护办发字〔2026〕6号

中华护理学会关于开展 2026年“护理科普活动周”的通知

各省、自治区、直辖市护理学会，新疆生产建设兵团护理学会，专业委员会、全国护理科普教育基地，有关单位：

为贯彻落实《全民科学素质行动规划纲要（2021-2035年）》，大力普及宣传健康知识，助推全民科学素质全面提升，引导护士在全民健康素养提升中发挥积极作用，中华护理学会决定在全国范围内组织开展2026年“护理科普活动周”行动，现将活动事项通知如下。

一、时间与主题

2026年“护理科普活动周”定于5月11-17日在全国各地集中开展，各省、自治区、直辖市护理学会，新疆生产建设兵团护理学会，专业委员会、全国护理科普教育基地、医疗机构可根据实际情况合理安排，科普活动贯穿五月。

活动主题：“科普同襄行 智启健康路”——守护老年安全，共筑健康晚年

二、活动内容

重视老年人身心健康，提升老年人安全管理意识和自我防护能力，多措并举护航“健康老龄化”。

（一）用药安全：针对老年人多病共存、代谢减慢、记忆力减退等特点，普及规范用药知识，开展药物安全管理及使用等相关知识教育，提升老年人用药安全意识和技巧。

（二）膳食与安全：纠正老年人常见营养误区，普及老年人合理膳食与方法，提供不同年龄段老年人安全饮食策略。

（三）运动与安全：普及适老运动方式，避免运动损伤，开展预防跌倒相关知识宣传等。

（四）居家安全：普及失能、半失能老人安全位移、如厕及体位摆放等照护要点；推进居家适老化改造；强化防火、防触电、防烫伤等居家安全。

三、活动形式

结合实际工作情况和活动主题，积极开展富有特色的科普活动。活动形式包括但不限于：健康咨询义诊、健康讲座、科普图文、科普音频、科普视频、实操演示等。可以采取线下或线上等多种方式开展。鼓励结合自身学科优势，组织护理科普专家深入基层及乡村，惠及农村老年群体。

四、活动要求

（一）加强组织协调。各省、自治区、直辖市护理学会，新疆生产建设兵团护理学会，专业委员会、护理科普教育基

地应高度重视，加强组织协调和资源统筹，调动护理人员的积极性，开展多种形式的科普活动，体现护理科技工作者的专业水平和能力。

（二）强化活动宣传。利用多媒体手段，重视活动的宣传报道，及时全面地宣传丰富多彩的护理科普活动。

（三）做好工作总结。请于6月1日-6月30日期间，登录中华护理学会科普平台 <http://science.zhhlxh.org.cn/> 提交活动材料(含文字总结、活动数据汇总、活动照片及影像资料等)，具体要求详见平台要求。

五、联系方式

联系人：陈丽丽、余自娟、赵芹芹

联系电话：13810578807、18317856551、010-53771931

