

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2026】105号

## 重庆市护理学会关于举办 第一届风湿免疫病护理专业委员会第三次学术 年会暨“病例赋能·护佑健康”风湿病临床 病例比赛的通知

各医疗单位及会员单位：

为进一步提升风湿免疫病专科护理服务能力，推动区域风湿免疫病护理同质化发展，加强多学科护理协作与人才培养，搭建高水平学术交流与实践分享平台。由重庆市护理学会主办、陆军军医大学第一附属医院承办的“重庆市护理学会第一届风湿免疫病专业委员会第三次学术年会”将于2026年6月5日举办。本次会议以“精准护理·全程协同·区域同质——赋能重庆风湿免疫护理高质量发展”为主题，特邀国内知名专家开展专题讲座，分享前沿学术理念、临床实践经验及创新护理思路，同时设置“病例赋能·护佑健康”风湿病临床病例比赛环节，助力风湿免疫护

理领域高质量发展。现将有关事项通知如下：

### 一、参加对象

各医疗机构相关专业人员。

### 二、培训内容

| 时间          | 主讲题目                      | 主讲人                     | 主持人                |
|-------------|---------------------------|-------------------------|--------------------|
| 08:00-08:30 | 报到注册                      |                         |                    |
| 08:30-08:40 | 开幕式                       |                         | 万萍<br>陆军军医大学第一附属医院 |
| 08:50-09:35 | 风湿免疫病护理中的沟通技巧             | 王楠 主任护师<br>重庆市护理学会      | 姚华勤<br>重庆市第九人民医院   |
| 09:35-10:20 | “四专”中医护理模式实践与展望           | 李飞丽 主任护师<br>重庆市中医院      |                    |
| 10:20-11:05 | 科研与临床双位一体——风湿免疫病诊疗与护理融合发展 | 李景怡 主任医师<br>陆军特色医学中心    | 舒成梅<br>重庆市璧山区人民医院  |
| 11:05-11:50 | 风湿免疫病精准护理新进展与指南落地         | 万萍 主任护师<br>陆军军医大学第一附属医院 |                    |
| 12:00-13:30 | 午餐                        |                         |                    |
| 13:30-16:30 | “病例赋能·护佑健康”风湿病临床病例比赛      |                         | 余婷<br>陆军军医大学第一附属医院 |

### 三、报到日期及地点

#### (一) 报到时间

2026年6月5日（星期五）08:00-08:30。

#### (二) 报到地点

重庆巴南区融汇半岛酒店(地址:李家沱街道汇北路247号)

#### 四、收费标准

460元/人,食宿费用自理,差旅费回单位报销。提前通过重庆市护理学会微信公众号注册缴费,将自动享受会员优惠(个人会员优惠30元/人,团体会员优惠30元/人,双会员优惠60元/人),当天现场缴费不再享受会员优惠。

#### 五、报名方式

关注“重庆市护理学会”微信公众号→左下方会员中心→登录个人账户→选择学术会议(重庆市护理学会第一届风湿免疫病专业委员会第三次学术年会)→参会报名→录入正确的单位开票信息→进行缴费。发票将通过电子邮件推送到注册时预留的邮箱,请确保邮箱与发票信息准确无误。会议当天凭身份证签到。



(重庆市护理学会微信公众号)

#### 六、联系方式

联系地址:重庆两江新区建新东路3号百业兴大厦25楼

联系电话:刘明琴 13996121109(专委会秘书)

尹鹏为 023-67550607(重庆市护理学会)

- 附件：1.重庆市护理学会风湿免疫病护理专业委员会“病例赋能·护佑健康”风湿病临床病例比赛须知
- 2.重庆市护理学会风湿免疫病护理专业委员会“病例赋能·护佑健康”风湿病临床病例比赛申请表
- 3.重庆市护理学会风湿免疫病护理专业委员会“病例赋能·护佑健康”风湿病临床病例比赛评分标准

重庆市护理学会

2026年4月5日

附件 1

## 重庆市护理学会第一届风湿免疫病护理专业委员会第三次学术年会“病例赋能·护佑健康” 风湿病临床病例比赛须知

为进一步提升风湿免疫病专科护理服务能力，推动区域风湿免疫病护理同质化发展，加强多学科护理协作与人才培养，搭建高水平学术交流与实践分享平台。由重庆市护理学会主办、陆军军医大学第一附属医院承办的“重庆市护理学会第一届风湿免疫病专业委员会第三次学术年会”于 2026 年 6 月 5 日举办，将严格执行《重庆市护理学会护理人员比赛管理办法》，欢迎护理同仁积极投稿。比赛内容及有关事宜通知如下：

### 一、组织单位

主办单位：重庆市护理学会

承办单位：陆军军医大学第一附属医院

### 二、比赛时间及地点

报到时间：08:00-08:30

抽签时间：待评委入席收手机后进行抽签

比赛时间：13:30-16:30

比赛地点：重庆巴南区融汇半岛酒店（地址：李家沱街道汇

北路247号)

### 三、作品要求

(一) **主题范围**: 活动主题须贴合国家卫生健康政策、护理行业发展方向与临床实际需求, 具备专业性、创新性与实践价值。

(二) **形式要求**: 采用现场讲解的方式, 可涵盖图文解说、剧情演绎、影视片段翻拍、小品表演、快板等表演形式。

(三) **参赛文件格式**: PPT(16:9画面比例, 单个文件 $\leq$ 200MB)作品、展示PPT、选手服装不得出现单位名称、LOGO、标识等可识别信息, 确保盲评公平。

### 四、参赛条件:

(1) 参赛内容积极向上, 弘扬健康中国时代价值观;

(2) 内容应主题明确, 通俗易懂, 知识性与趣味性强;

(3) 已在本学会或其他平台同类活动中获奖的作品, 不得重复参赛;

(4) 参赛作品不得含有低俗、违法违规、个人隐私等内容;

(5) 已获得省市级及以上奖项的科普作品不参与本次比赛;

(6) 每家单位(独立法人单位)对参赛项目进行内部选拔并单位盖章, 推选一个项目参加比赛。存在医疗单位有多家分院的情况, 如分院为独立法人的, 可以单独推荐; 多单位联合组队参赛, 以第一申报单位为准计算名额。

(7) 参赛者/投稿人须为重庆市各级医疗机构在岗护理人员,

且为重庆市护理学会有效会员，均需注册缴费后，才具备参赛资格。

## 五、比赛安排

### （一）报名阶段（2026.4.20—2026.5.24）：

于2026年5月25日前将参赛案例PPT及申请表（附件2）发送至学会网站，文件以“参赛案例名称”命名。

投稿路径：

登录重庆市护理学网址：<https://meet.cqshlxh.com/webmeet/login>，注册后登录个人账号。进入“学术活动”页面——点击本次会议进入会议详情页——点击网页右侧“会议投稿”按钮。

### （二）初赛阶段（2026.5.25—2026.5.30）：

由专委会组织专家对报名的案例进行评审，评选出优秀案例进入决赛，在5月31日前公布决赛项目名单，告知决赛具体事宜。

### （三）决赛阶段（2026.6.5）：

现场评审参赛者进行现场表演展示，展示时间为7分钟；比赛顺序现场抽签决定，由专家现场评分。

### （四）现场比赛流程

选手签到→候场等候→评委签署承诺书、上交通讯设备→核验选手身份证→抽签确定参赛顺序→现场比赛/宣讲→统分核分→成绩公示→颁奖典礼。

## 六、奖项设置

比赛设定一等奖、二等奖、三等奖，获奖项目由重庆市护理学

会颁发荣誉证书。团队参赛项目证书仅标注排名前三位核心成员，个人参赛项目全程须独立完成。

### **七、注意事项**

所有报送作品一律不予退还。参赛选手须承诺作品不涉及任何侵犯第三方合法权益的情形，报名即视为同意使用与赛事相关的图片等资料用于公益宣传。

### **八、联系方式**

联系人：刘明琴 13996121109

附件 2

**重庆市护理学会风湿免疫病专业委员会**  
**“病例赋能·护佑健康”风湿病临床病例比赛**  
**申请表**

|       |                   |      |  |
|-------|-------------------|------|--|
| 申报单位  |                   |      |  |
| 申报人姓名 |                   | 联系电话 |  |
| 主题名称: |                   |      |  |
| 项目简介: |                   |      |  |
| 单位意见  | 签字: (盖章)<br>年 月 日 |      |  |

附件 3

## 重庆市护理学会 风湿免疫病专业委员会“病例赋能·护佑健康” 风湿病临床病例比赛评分标准

| 评分模块                 | 分值  | 评分要点  | 得分情况 |
|----------------------|-----|---|------|
| 案例选题<br>与背景<br>(15分) | 5   | 选题贴合风湿病临床护理实际, 聚焦常见问题或疑难场景, 具有代表性               |      |
|                      | 5   | 背景分析清晰, 明确护理痛点与需求, 体现解决该问题的临床意义                 |      |
|                      | 5   | 病例真实完整, 无虚构信息, 符合医学伦理规范。                        |      |
| 护理评估<br>与问题<br>(20分) | 8   | 评估全面系统, 涵盖风湿病情、心理状态、社会支持、自我管理能力和自我管理能力等维度, 数据详实 |      |
|                      | 6   | 护理问题明确具体, 紧扣评估结果, 突出轻重缓急排序                      |      |
|                      | 6   | 问题分析精准, 契合风湿病病理生理特点与患者个体情况                      |      |
| 护理措施<br>与循证<br>(30分) | 8   | 措施科学规范, 符合风湿病护理指南与操作标准, 兼顾安全性与可行性               |      |
|                      | 7   | 体现个性化照护, 针对患者具体情况制定差异化方案                        |      |
|                      | 7   | 循证支持充分, 引用最新指南、核心期刊文献, 文献具有时效性与权威性              |      |
|                      | 8   | 措施具体可操作, 流程清晰, 包含实施步骤、频次、观察要点                   |      |
| 护理效果<br>与评价<br>(15分) | 6   | 评价指标科学, 涵盖症状改善、功能恢复、并发症发生率、患者满意度等核心维度           |      |
|                      | 6   | 效果显著可量化, 通过客观数据或具体结果体现照护价值                      |      |
|                      | 3   | 有全程追踪记录, 体现护理的连续性与有效性                           |      |
| 创新与推广<br>价值<br>(10分) | 5   | 护理理念、方法或模式有创新                                   |      |
|                      | 5   | 案例具有示范意义, 可复制、可推广, 能为风湿病护理同行提供参考                |      |
| 汇报展示<br>与表达<br>(10分) | 3   | PPT制作规范美观, 逻辑清晰, 重点突出, 包含核心数据与关键流程              |      |
|                      | 3   | 汇报者熟悉案例内容, 表达流畅, 逻辑严谨, 语速适中                     |      |
|                      | 4   | 仪表端庄, 精神饱满, 互动性强, 时间控制在10分钟内                    |      |
| 总分                   | 100 | 合计  |      |

备注：一、评分原则：聚焦风湿病护理专科特色，兼顾科学性、实用性、创新性

与人文性；评分采用百分制，按模块量化打分，精准反映案例质量与汇报水平；注重临床实际应用价值，强化循证护理理念与患者结局导向。

二、加分项（最高5分）1.案例涉及风湿病疑难重症护理、新技术应用或多学科协作模式，加2—3分；2.护理创新获得专利、发表核心期刊论文或被纳入院级护理规范，加2—3分；3.患者结局显著优于常规护理，或获得患者书面好评与认可，加1—2分。

三、评分说明：1.评委根据各模块评分要点独立打分，取平均分作为最终成绩；2.扣分均扣至该模块最低分为止，不出现负分；3.加分项可累计，但总分不超过100分；4.若案例存在数据造假、伦理违规等情况，直接取消参赛资格。

