

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2026】103号

## 重庆市护理学会关于举办 第一届老年重症护理第三次学术年会 暨老年重症护理个案比赛的通知

各医疗单位及会员单位：

为积极应对人口老龄化国家战略，贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》精神，聚焦老年重症护理领域的热点与难点，传播老年友善医疗的新理念、新技术，提升老年重症护理的专业内涵与服务质量。由重庆市护理学会主办、重庆市人民医院承办的“重庆市护理学会第一届老年重症护理第三次学术年会暨老年重症护理个案比赛”将于2026年6月3日在重庆市人民医院两江本部举行。本次会议以“聚焦老年专科特质，构建重症护理新生态”主题，特邀国内相关领域的知名专家授课，同期举行老年重症护理个案比赛（详见附件）。热忱欢迎各级医疗机构同仁踊跃参加。现将相关内容通知如下：

## 一、参加对象

各级医疗机构相关医疗护理人员

## 二、会议内容

时间	授课内容	主讲专家	主持人
08:45-09:30	从“治病”到“治人”： 老年重症医学转型期的 护理挑战与破局之策	张劼 主任医师 重庆市人民医院	肖喜娥 副主任护师 陆军特色医学中心
09:30-10:15	老年重症患者谵妄的全 程管理	张传来 主任护师 重庆医科大学附属第 二医院	
10:15-11:00	肌少症与医院获得性衰 弱在老年重症中的叠加 效应	曾颖 主任护师 重庆市人民医院	
11:00-11:45	老年冠脉介入治疗的围 术期管理	伍薇 副主任护师 陆军军医大学第二附 属医院	徐樱月 副主任护师 重庆市璧山区人民 医院
13:00-13:45	老年 ICU 后综合征的早 期康复护理干预	莫如利 副主任护师 重庆市急救医疗中心	
14:00-17:00	老年重症护理个案比赛（详见附件）		刘欢 副主任护师 重庆市人民医院

## 三、报到日期及地点

### （一）报到时间

2026年6月3日上午08:00-08:30报到，08:30准时开始。

### （二）报到地点

重庆市人民医院两江本部规培楼4楼（会议室6）（重庆市两江新区星光大道118号）。

## 四、收费标准

460元/人，食宿费用自理，差旅费回单位报销。通过重庆市

护理学会微信公众号注册缴费，将自动享受会员优惠（个人会员优惠 30 元/人，团体会员优惠 30 元/人，双会员优惠 60 元/人）。当天现场缴费不再享受会员优惠。

## 五、报名方式

关注“重庆市护理学会”微信公众号——左下方会员中心——登录个人账号——选择学术会议（重庆市护理学会第一届老年重症护理第三次学术年会）——参会报名——录入正确的单位开票信息——进行缴费。缴费成功后电子发票请在邮箱里查收，当天凭身份证报到。



（重庆市护理学会微信公众号）

## 六、联系方式

学会联系地址：江北区建新东路 3 号百业兴大厦 25 楼

联系电话：刘欢 18523458982（学组秘书）

尹鹏为 023-67550607（重庆市护理学会）

附件：1.重庆市护理学会老年重症护理学组老年重症护理个案比赛方案

2.重庆市护理学会老年重症护理学组老年重症护理  
个案比赛参赛申请表

3.重庆市护理学会老年重症护理学组老年重症护理  
个案比赛评分标准

重庆市护理学会  
2026年4月14日

附件 1

## 重庆市护理学会老年重症护理 老年重症护理个案比赛须知

为深入贯彻落实健康中国战略部署，聚焦老年重症护理领域的热点与难点，传播老年友善医疗的新理念、新技术，提升老年重症护理的专业内涵与服务质量。由重庆市护理学会主办、重庆市人民医院承办的老年重症护理个案比赛拟于 2026 年 06 月 3 日举办，将严格执行《重庆市护理学会护理人员比赛管理办法》，欢迎护理同仁积极投稿。比赛内容及有关事宜通知如下：

### 一、组织单位

主办单位：重庆市护理学会

承办单位：重庆市人民医院

### 二、比赛时间及地点

报到时间：08:00-08:30

抽签时间：待评委入席收手机后进行抽签

比赛时间：14:00-17:00

比赛地点：重庆市人民医院两江本部规培楼 4 楼（会议室 6）  
（重庆市两江新区星光大道 118 号）

### 三、作品要求

**(一) 主题范围：**活动主题须贴合国家卫生健康政策、护理行业发展方向与临床实际需求，具备专业性、创新性与实践价值。

**(二) 形式要求：**项目提交 PPT 格式及 Word 格式演讲稿，内容不超过 10 分钟。

**(三) 参赛文件格式：**PPT(16:9 画面比例，单个文件≤300MB) 作品、展示 PPT、选手服装不得出现单位名称、LOGO、标识等可识别信息，确保盲评公平。

#### **四、参赛条件：**

- (1) 参赛内容积极向上，弘扬健康中国时代价值观；
- (2) 内容应主题明确，通俗易懂，知识性与趣味性强；
- (3) 已在本学会或其他平台同类活动中获奖的作品，不得重复参赛；
- (4) 参赛作品不得含有低俗、违法违规、个人隐私等内容；
- (5) 已获得省市级及以上奖项的科普作品不参与本次比赛；
- (6) 每家单位（独立法人单位）对参赛项目进行内部选拔并由单位盖章，推选一个项目参加比赛。存在医疗单位有多家分院的情况，如分院为独立法人的，可以单独推荐；多单位联合组队参赛，以第一申报单位为准计算名额。
- (7) 参赛者 / 投稿人须为重庆市各级医疗机构在岗护理人员，且为重庆市护理学会有效会员，均需注册缴费后，才具备参赛资格。

## **五、比赛安排**

### **（一）报名阶段（2026.4.20—2026.5.22）：**

于2026年5月22日前将参赛案例PPT及申请表（附件2）发送至学会网站，文件以“参赛案例名称”命名。

投稿路径：

登录重庆市护理学会网址：<http://meet.cqshlxh.com/webmeet/login>，注册后登录个人账号。进入“学术活动”页面——点击本次会议进入会议详情页——点击网页右侧“会议投稿”按钮。

### **（二）初赛阶段（2026.5.23—2026.5.25）：**

由专委会组织专家对报名的案例进行评审，评选出优秀案例进入决赛，在5月26日前公布决赛项目名单，告知决赛具体事宜。

### **（三）决赛阶段（2026.6.3）：**

现场评审参赛者进行现场表演展示，展示时间不超过10分钟；比赛顺序现场抽签决定，由专家现场评分。

### **（四）现场比赛流程**

选手签到→候场等候→评委签署承诺书、上交通讯设备→核验选手身份证→抽签确定参赛顺序→现场比赛/宣讲→统分核分→成绩公示→颁奖典礼。

## **六、奖项设置**

比赛设定一等奖、二等奖、三等奖，获奖项目由重庆市护理

学会颁发荣誉证书。团队参赛项目证书仅标注排名前三位核心成员，个人参赛项目全程须独立完成。

## **七、注意事项**

所有报送作品一律不予退还。参赛选手须承诺作品不涉及任何侵犯第三方合法权益的情形，报名即视为同意使用与赛事相关的图片等资料用于公益宣传。

## **八、联系方式**

联系人：刘欢 18523458982（重庆市人民医院）

## 附件 3

## 重庆市护理学会老年重症护理学组 老年重症护理个案比赛评分标准

评委专家：

选手编号：

得分：

程序	项目	分值	评分标准	扣分	得分
总体要求 (10分)	1. 选题：病例真实、典型、具有特殊性、代表性，具有临床意义。	5	一处不符合扣1分		
	2. 个案结构清晰，表现出完整的护理及思考过程。	5	结构不清晰扣2分；护理及思考过程不完整扣3分		
病例资料 (10分)	3. 病史采集全面，重点突出。	5	采集不全面扣2分；重点不突出扣3分		
	4. 病例资料陈述完整、正确。	2	陈述不完整扣1分，不正确扣2分		
	5. 内容简练，概括性强。	3	不符合要求扣1—3分		
护理问题 (10分)	6. 护理问题明确，体现轻、重、缓、急。	5	问题不明确扣3分，未体现轻、重、缓、急扣1—2分		
	7. 护理问题有评估依据。	5	不符合要求扣1—5分		
干预措施 及依据 (20分)	8. 具有科学性，循证有力。	5	不符合要求扣1—5分		
	9. 保证病人的安全，措施的制定体现以安全为基础。	5	一处不符合扣1—5分		
	10. 实施个性化护理措施。	5	一处不符合扣1—5分		
效果评价 (10分)	11. 护理措施具体化、细化、量化，重点突出。	5	一处不符合扣1—5分		
	12. 护理评价采取的方法、形式科学正确。	5	不符合要求扣1—5分		
护理体会 (15分)	13. 护理评价能够客观衡量目标情况。	5	不符合扣1—5分		
	14. 分享自己护理患者过程中的成功经验及不足之处；或者是打破习惯性思维的做法，是护理方法的创新点。	10	不符合要求扣1—10分		
资料文献 (5分)	15. 对患者的护理效果较明显；具有教育指导意义。	5	不符合要求扣1—5分，无教育指导意义不得分		
	16. 正确引用文献，格式规范，体现新观点、新进展。	3	一处不符合要求扣1分		
现场展示 (20分)	17. 文献具有时效性。	2	不符合要求扣2分		
	18. 对案例内容熟悉，展示自如。	5	对内容不熟悉扣3分，展示不自然扣1—2分		
	19. 语言表达流畅，并有逻辑性地阐述汇报内容。	5	表达不流畅扣2分，逻辑性不强扣1—3分		
	20. 合理利用汇报工具，效果好。	2	不符合要求扣1—2分		
	21. 汇报者精神饱满，讲解艺术强，语音、语速、情绪得当。	3	不符合要求扣1—3分		
	22. PPT制作规范、完整、美观，播放流畅、无故障。	3	一处不符合要求扣1分		
	23. 着装、仪表得当。	2	不符合要求扣1—2分		
总分		100	合计		

附件 2

## 重庆市护理学会老年重症护理学组 老年重症护理个案比赛参赛申请表

申报单位			
申报人姓名		联系电话	
主题名称:			
项目简介:			
单位意见	签字: (盖章) 年 月 日		