

重庆市卫生健康统计信息中心

重庆市护理学会

关于举办 2026 年“护爱赋能”第五届科普短视频公益展播及评选大赛的通知

各医疗卫生机构及相关单位：

为深入贯彻《“健康中国 2030”规划纲要》，全面落实《全民健康素养提升三年行动方案（2024—2027 年）》精神，进一步弘扬南丁格尔精神，守护生命，充分发挥护理队伍在健康促进与疾病预防中的专业价值，值此 2026 年国际护士节来临之际，重庆市护理学会、重庆市卫生健康统计信息中心，联合主办 2026 年“护爱赋能”第五届科普短视频公益展播及评选大赛。

本次大赛将紧扣国际护士理事会（ICN）2026 年国际护士节主题“我们的护士·我们的未来——赋能护士，守护生命”（Our Nurses. Our Future. Empowered Nurses Save Lives），旨在通过数字化、智能化、创新化的短视频形式，展现护理人员赋能健康、守护生命的

专业形象，普及实用护理知识，倡导健康生活方式，并为全国护理人员搭建高质量的学术交流与风采展示平台。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

护爱赋能

二、参加对象

全国各地医疗机构、科室护理人员。

三、主办单位

重庆市护理学会

重庆市卫生健康统计信息中心

四、合作媒体与支持平台

(一) 展播平台：

1. “重庆市护理学会”视频号
2. “重庆医学”视频号
3. “检验医学与临床杂志”视频号
4. “现代医药卫生”视频号

(二) 特别支持平台：

1. 重庆市科学技术局“创新重庆”“重庆渝创科普”平台
2. 重庆市科学技术协会“科普重庆”网站 / 渝快办“科普重庆”

应用

3. 《现代医药卫生》网络版

五、活动形式与作品要求

（一）视频内容

视频须以健康教育、疾病预防、康复指导、慢病管理等科普内容为核心，鼓励结合2026年护士节主题，展现护士在赋能患者、提升健康水平中的关键作用。表现形式不限，可采用真人演绎、情景模拟、动画演示等。

（二）视频技术要求

1. 时长格式：投稿短视频尽量控制在3分钟以内，格式为MP4，分辨率不低于1080P，横屏拍摄。

2. 声音字幕：声音清晰，必须添加同期声字幕。视频中图片及字幕使用的字体须取得合法授权。

3. 制作规范：展播视频需以“画中画”形式嵌入本次活动主题宣传海报（海报及制作教程见网盘链接），视频居中。片尾可添加：投稿单位、投稿作者。合作作者人数请勿超过3个。

4. 内容审核：投稿视频需经本单位两名副高级职称及以上专业人员审核，经本单位护理部盖章。投稿作者应在《2026年“护爱赋能”第五届科普短视频展播活动专有使用授权书》中注明审核人姓名、职称、单位信息，审核专家签名。

5. 原始文件：投稿时需同时提交视频原件（此件须隐藏或去掉所有单位及作者信息，用于专家盲审及评选大赛展示）。

6. 参考资料下载：包括主题宣传图片、剪辑教程、活动官方通知、《2026年“护爱赋能”第五届科普短视频展播活动专有使用授权书》及《重庆市护理学会护理人员比赛管理办法》，请通过

百度网盘下载。

链接：<https://pan.baidu.com/s/1RLThCDndBMnVIouleg6yXw?pwd=5120>

提取码：5120

（三）视频投稿规范

1. 请以作者个人名义进行实名投稿（请勿代投）。
2. 投稿邮箱：xdyyws001@163.com（不接受其他形式投稿）。
3. 邮件标题：请注明“2026 护爱赋能科普视频投稿”。
4. 邮件正文：请附上“作者姓名+联系电话+工作单位+视频标题”。
5. 邮件附件：请将以下材料打包成一个压缩包上传：①展播视频（带海报及作者信息）；②视频原件（隐藏作者信息的盲审版）；③视频封面图片；④视频简短介绍（150字以内，Word文档格式）；⑤《2026年“护爱赋能”第五届科普短视频展播活动专有使用授权书》（签字盖章）。

（四）原创性与展播要求

1. 所有投稿作品必须为作者原创，严禁抄袭。若以其他作品作为参考进行进一步设计和再创作，需取得该作品原作者许可，并写明作品元素借鉴来源，且不涉及任何侵权行为。主办方将对作品进行初步筛选及专家审核，合格作品将在合作媒体视频号上进行公益展播。已在平台同类活动中获奖的作品，不得重复参赛。

2. 投稿即视为同意主办方在公益宣传活动中使用该作品，并签署专有使用授权书。

3. 鼓励作者运用 AI 技术辅助制作视频素材（如图片、动画、

特效)及剪辑,但科普文案、知识点及整篇解说词须确保人工撰写与审核,严禁AI直接生成。请坚守内容科学性,让技术服务于严谨科普。AI参与制作的素材需标注。

4.请投稿作者提前关注“重庆市护理学会”“重庆医学”“检验医学与临床杂志”“现代医药卫生”的微信公众号及其视频号,以便及时获取活动动态。



“重庆市护理学会”微信公众号



“重庆市护理学会”视频号



“重庆医学”微信公众号



“重庆医学”视频号



“检验医学与临床”微信公众号



“检验医学与临床杂志”视频号



“现代医药卫生”微信公众号

“现代医药卫生”视频号

六、时间安排

- (一) 视频投稿时间：2026年3月25日至4月30日。
- (二) 视频展播与集赞时间：2026年5月10日至6月5日。
- (三) 现场评选大赛：具体时间见后续会议通知。

七、评选规则与奖励

(一) 现场评选大赛入围规则

- 1. 展播期间，4个视频号点赞合计数排名前20名的作品。
- 2. 入围作品作者若积极报名参加由重庆市护理学会与重庆市卫生健康统计信息中心《现代医药卫生》编辑部联合组织的护理培训会议，可优先进入现场评选大赛。
- 3. 同一单位仅选1个作品参加现场评选大赛(优先选择该单位点赞合计数最高的作品)。
- 4. 现场评选大赛规则参见《重庆市护理学会护理人员比赛管理办法》(网盘下载)及主办方通知。

(二) 奖项设置(现场评选大赛)

本次大赛设置一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名、优秀奖8名。

(三) 新增奖励

为鼓励创作高质量科普视频作品，本次大赛特增设以下奖励措施。

1. 优秀作品优先展播：除进入现场评选大赛的作品外，点赞合计数排名靠前的部分优秀作品，经专家审核后，优先推荐在重庆市科学技术局主办的“创新重庆”的“重庆渝创科普”平台以及重庆市科学技术协会主办的官方权威科普平台——“科普重庆”网站上进行公益展播，进一步扩大社会影响力。同时，参与此次活动的部分优秀作品可优先在《现代医药卫生》网络版刊出。

2. 科普作品优先发表：凡参与本次活动的投稿作者（凭投稿截图证明），后续向《现代医药卫生》网络版投稿原创科普作品，可优先审稿，录用后优先发表。投稿时请务必在系统中注明“护爱赋能活动作者”。

八、特别声明

1. 评选大赛坚持公开、公平、公正原则。如在展播期间通过非正常手段集赞，立即取消参赛资格。

2. 若获奖作品因存在违规行为被实名举报，一经查实，将公示取消获奖资格、收回证书，并向作者所在单位通报。

3. 本次活动最终解释权归重庆市护理学会、重庆市卫生健康统计信息中心《现代医药卫生》编辑部所有。

九、联系咨询

重庆市卫生健康统计信息中心 钱老师 023-61965191 /
13389647149

《现代医药卫生》编辑部 毕编辑 023-61965193

冯编辑 023-63853583



重庆市卫生健康统计信息中心办公室

2026年3月24日印发
