

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2026】077号

## 重庆市护理学会关于举办 第二届运动护理专业委员会第三次学术年会 暨运动护理案例比赛的通知

各相关医疗单位及会员单位：

为进一步提升运动护理专科服务能力，加强护理人才培养与学科建设，促进运动护理领域的创新与协作。由重庆市护理学会主办、陆军军医大学第一附属医院承办的“重庆市护理学会第二届运动护理专业委员会第三次学术年会”将于2026年4月19日举办。本次会议以“专业·融合·创新”为主题，旨在搭建高水平学术交流平台，届时将特邀国内知名专家举办专题讲座，分享前沿学术理念、临床经验及创新护理思路。大会还将开展运动护理案例比赛，面向广大医护人员征集优秀案例，以促进实践经验交流，助力高质量发展。现将有关事项通知如下：

### 一、参加对象

各医疗机构相关专业人员。

## 二、培训内容

时间	主讲题目	主讲人	主持人
08:00-08:30	报到注册		
08:30-08:40	开幕式		邓姝 陆军军医大学第一附属医院
08:50-09:35	骨科围术期疼痛护理管理规范解读与湘雅实践	周阳 中南大学湘雅医院	申量 重庆市妇幼保健院
09:35-10:20	快速康复模式下半月板损伤关节镜手术的围手术期管理	唐永利 重庆医科大学附属第一医院	
10:20-11:05	基于循证的运动损伤急性期和恢复期护理	刘小琴 重庆医科大学附属第二医院	苟渝霞 重庆市沙坪坝区人民医院
11:05-11:50	竞技体育医疗保障体系构建的探索与实践	彭阳 陆军军医大学第一附属医院	
12:00-13:30	午餐		
13:30-16:30	运动护理案例比赛		周丹 陆军军医大学第一附属医院

## 三、报到日期及地点

### (一) 报到时间

2026年4月19日(星期天)8:00-8:30,

### (二) 报到地点

陆军军医大学第一附属医院国际学术厅(重庆市沙坪坝区高滩岩正街30号)。

## 四、收费标准

460元/人，食宿费用自理，差旅费回单位报销。提前通过重庆市护理学会微信公众号注册缴费，将自动享受会员优惠（个人会员优惠30元/人，团体会员优惠30元/人，双会员优惠60元/人），当天现场缴费不再享受会员优惠。

### 五、报名方式

关注“重庆市护理学会”微信公众号→左下方会员中心→登录个人账户→选择学术会议（重庆市护理学会第二届运动护理专业委员会第三次学术年会）→参会报名→录入正确的单位开票信息→进行缴费。发票将通过电子邮件推送到注册时预留的邮箱，请确保邮箱与发票信息准确无误。会议当天凭身份证签到。



（重庆市护理学会微信公众号）

### 六、联系方式

联系地址：重庆两江新区建新东路3号百业兴大厦25楼

联系电话：尹鹏为 023-67550607（重庆市护理学会）

周丹 13272789680（运动护理专委会秘书）



- 附件：1.重庆市护理学会运动护理专业委员会护理案例比赛方案
- 2.重庆市护理学会运动护理专业委员会护理案例比赛申请表
- 3.重庆市护理学会运动护理专业委员会护理案例比赛评分标准



附件 1

## 重庆市护理学会第二届运动护理专业委员会 第三次学术年会运动护理案例比赛方案

### 一、比赛目的

深化运动护理学术交流，强化临床思辨能力，提升运动护理临床实践水平，推动循证护理与技术创新，从而优化患者健康结局。

### 二、比赛主题

运动护航·融合创新

### 三、参赛条件

- (一) 参赛个人或团队需从事运动护理相关工作。
- (二) 所有参赛选手需完成会议注册。

### 四、参赛要求

(一) 严格按《重庆市护理学会护理人员比赛管理办法》执行比赛相关流程及要求。

(二) 作品需 2025 年 10 月 1 日以后创作，患者入院或诊疗时间为 2025 年 10 月 1 日以后，以运动疾病护理实践为核心；案例需病史完整、数据真实，体现专科护理特色，紧贴临床需求。

(三) 参赛作品中不得有可识别单位的名字、logo 或标识。

参赛选手的服装不能有可辨认参赛单位的标识。

（四）比赛分初赛和决赛，初赛选拔优秀作品进入决赛，以PPT演示形式在重庆市护理学会第二届运动护理专委会第三次学术年会进行现场汇报。决赛作品可在初赛作品基础上加工完善，但不得更改原有主题和基本内容。每个案例限时8分钟，由专家现场打分进行评选。

（五）参赛作品要确保自主原创且未在其他平台获奖，题目自拟，无版权争议且不涉密。不包括商业推广内容，不得植入广告，报送的作品或讲解内容不得违反法律法规，若发现相关问题一律取消参赛资格。

（六）多人组队参赛的，荣誉证书只对项目排名前三者进行记录证明。

（七）每家独立法人单位经内部选拔后，可推荐一个项目参赛；具有独立法人的分院可单独推荐。

## **五、参赛流程**

（一）报名：于2026年4月10日18:00前将参赛案例PPT及申请表（附件2）发送至学会网站，文件以“作者姓名+参赛案例名称”命名。

（二）登录重庆市护理学网址：<https://meet.cqshlxh.com/webmeet/login>，注册后登录个人账号。进入“学术活动”页面——点击本次会议进入会议详情页——点击网页右侧“会议投稿”

按钮。

(三) 决赛：4月19日进入决赛的选手以抽签的方式决定比赛顺序后进行现场汇报。

(四) 参赛作品经评审专家组初审, 选出参赛作品进入决赛, 比赛设定一等奖、二等奖、三等奖, 获奖项目由重庆市护理学会颁发荣誉证书。

(五) 所有参赛资料需按时提交, 逾期视为放弃参赛资格。

## **六、联系方式**

联系人：周丹

联系电话：13272789680

附件 2

## 重庆市护理学会运动护理专业委员会 运动护理案例比赛申请表

参赛单位			
联系电话		参赛人姓名	
作品名称:			
单位意见	签字：（盖章）  年 月 日		

## 附件 3

## 重庆市护理学会运动护理专业委员会 运动护理案例比赛评分标准

项目	内容	评价明细	分值	选手编号		
选题 (15分)	1. 专科特色	案例体现专业护理特色，具有典型性或代表性的真实案例。	5分			
	2. 临床价值	案例对临床实践具有指导意义或借鉴价值。	5分			
	3. 创新性	案例选题角度新颖，解决临床难点或改善患者结局。	5分			
病例汇报 (60分)	1. 前言	清晰阐述个案相关的背景、个案选择的重要性，表述具有逻辑性。	5分			
	2. 病例介绍	案例结构严谨，过程实施规范、效果确认真实、内容全面完整、重点突出。	10分			
	3. 护理评估	评估内容涵盖生理、心理、社会等多维度；具有连续性和科学性。	5分			
	4. 护理问题	护理问题与评估结果高度匹配，排序体现临床紧迫性。	10分			
	5. 护理措施	护理目标具体、可量化；措施具有针对性，体现个体化；护理方案表述简洁清晰、具有可借鉴性；采用有循证和创新的护理措施。	20分			
	6. 护理评价	有动态评价并体现护理措施的效果；采用量化指标对比干预前后变化。	5分			
	7. 结论与讨论	结合文献讨论案例的特殊性及普适性价值；提炼可推广的护理经验或改进建议。	5分			
综合表现 (25分)	1. PPT 设计	PPT 制作版面布局合理、图文并茂、层次分明、色彩协调美观，合理运用现代信息技术及多媒体资源。	10分			
	2. 形象表达	精神饱满自信，举止得体，普通话标准、语速适中、表达流畅。	10分			
	3. 时间控制	汇报时长严格控制在规定范围（±30s），超过或不足 30s 扣 1 分，累计叠加，扣完为止。	5分			
总分 (100分)						