

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2026】039号

## 重庆市护理学会 关于举办第七期疼痛专科护士培训班的通知

区县(自治县)各医院, 市级各医院, 重庆医科大学及附属医院, 重庆大学及附属医院, 陆军军医大学及附属医院, 驻渝部队医院, 各大型企事业单位职工医院, 各基层卫生服务中心:

为贯彻落实《健康中国重庆行动(2019—2030年)》等文件精神, 加快疼痛专科护理人才队伍建设, 提高各级医疗机构疼痛专科护理服务水平, 培养一批“知识全、专业精、技能高、有一定教学和科研能力”的高质量临床疼痛护理骨干。根据重庆市护理学会2026年专科护士培训计划, 由重庆市护理学会批复的重庆医科大学附属第一医院疼痛专科护士培训基地, 拟于2026年9月1日至11月6日举办重庆市护理学会第七期疼痛专科护士培训班, 现将培训班招生事宜通知如下:

## **一、招收对象**

热爱本职工作，有奉献精神，工作责任心强，刻苦钻研；取得《护士执业资格证书》，大专以上学历，具有2年以上临床护理工作经历；思想品德好，身体健康。本人自愿并经单位推荐。

## **二、招生人数**

本期招收学员30人，额满即止。

## **三、培训时间及费用**

### **（一）培训时间**

2026年9月1日至2026年11月6日（共9周），全脱产学习。理论学习时间4周，临床实践时间5周。

### **（二）培训费用**

4500元/人（含资料）。食宿自理，费用回原单位报销。

## **四、报名程序**

### **（一）报名时间**

即日起开始，2026年8月23日截止。

### **（二）报名方式**

1.关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，左下方会员中心—登录个人账号—选择专科/专项培训—选择“第七期疼痛专科护士培训班”—在

线填写报名表—下载报名表(邮箱中查看)—单位盖章—上传盖章版报名表 PDF—基地审核通过—线上缴费—加入微信群。



(重庆市护理学会微信公众号)

2.报名时请正确填写开票信息:单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。付款成功后请在邮箱里查收发票。

## 五、报到程序

### (一) 报到时间

2026年9月1日上午09:00~11:00。

### (二) 报到地点

重庆医科大学附属第一医院3号楼7楼疼痛科。

### (三) 报到时需准备的材料

- 1.单位盖章的报名表原件并贴上照片。
- 2.护士执业证书、身份证复印件各一份(护士执业证书复印件需包含最新注册页)。



3.请自带一套工作服、白色工作鞋和发网。

## **六、培训内容**

### **(一) 理论学习 (4周)**

理论学习：涵盖疼痛学概述、疼痛的评估、疼痛的治疗、疼痛护理技术、常见疼痛疾病的护理（含急性疼痛、慢性疼痛、癌性疼痛等）、围手术期疼痛管理、特殊人群疼痛管理、疼痛专科护士发展等内容。

### **(二) 临床实践 (5周)**

根据实习大纲于培训基地进行临床实践，将理论运用于临床，综合实践疼痛护理操作技术、疼痛患者的整体护理、疼痛的物理治疗、疼痛的微创介入治疗、围术期疼痛管理、疼痛门诊及病房管理、疼痛护理教学及疼痛护理科研等内容。

## **七、资质认证**

学员应按要求完成疼痛专科护士培训的理论学习与临床实践，并通过基地组织的日常考核、理论考试、操作考试及专项考评。考核合格者由重庆市护理学会颁发“重庆市护理学会疼痛专科护士证书”，培训期间综合表现优秀者颁发“优秀学员证书”。

## **八、联系方式**

### **(一) 联系地址**

两江新区建新东路3号百业兴大厦25楼

**(二) 联系电话**

洪梅：023-67550607（学会办公室电话）

杨忠颖：13667676244（培训基地联系人）

