

重庆市护理学会文件

渝护会【2026】033号

重庆市护理学会关于举办 第三届营养护理专业委员会第一次学术年会 暨临床营养护理工作质量改进案例竞赛的通知

各相关医疗单位及会员单位：

为深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》及《国民营养计划（2017-2030年）》精神，积极应对临床营养护理工作的新挑战与新需求，持续推动我市营养护理学科的高质量发展，由重庆市护理学会主办、陆军特色医学中心（大坪医院）及长寿区人民医院共同承办的“重庆市护理学会第三届营养护理专业委员会第一次学术年会”以“精准营养，全程管理——创新实践与融合发展”为主题，于2026年4月16日在长寿区人民医院隆重召开。会议将精心设置四大核心学术板块，邀请国内营养权威专家进行专题授课。同期举办临床营养护理工作质量改进案例汇报竞赛，为全市护理同仁搭建一个展示成果、碰撞思想、共谋发展的优质平台。欢迎各级医疗机构护理人员踊跃参会。现将相关事

宜通知如下：

一、参加对象

各医疗机构相关护理人员及营养支持团队成员。

二、会议内容

时 间	内 容	主讲单位	主讲人	主持人
09:00-09:45	慢病相关肌肉减少症诊断与治疗	陆军特色医学中心	许红霞 主任医师	梁泽平 主任护师
09:45-10:30	抗炎饮食与健康	重庆市第十三人民医院	刘 洁 副主任营养师	魏章英 主任护师
10:35-11:20	“三量六环”营养支持护理实践模式的探索	陆军特色医学中心	何海燕 副主任护师	姚 娟 主任护师
11:20-12:05	危重患者肠内营养管理新模式 实践应用	长寿区人民医院	张 敏 副主任护师	王 智 主任护师
13:30-17:00	临床营养护理工作质量改进案例汇报竞赛（详见附件）			

三、报到日期及地点

（一）报到时间

2026年4月16日(星期四)，上午8:00-8:30。

（二）报到地点

长寿区人民医院多功能厅会议室报到，8:30开幕，9:00准时授课。

四、收费标准

460元/人，食宿费用自理，差旅费回单位报销。提前通过重庆市护理学会微信公众号注册缴费，将自动享受会员优惠（个人会员优惠30元/人，团体会员优惠30元/人，双会员优惠60元/



人)，当天现场缴费不再享受会员优惠。

五、报名方式

个人关注“重庆市护理学会”官方微信公众号→左下方会员中心→登录个人账号→选择学术会议(第三届营养护理专委会第一次学术年会)→参会报名→正确录入发票信息→线上缴费。电子发票将自动发送到预留的电子邮箱,请确保邮箱与发票信息准确无误。会议当天凭身份证签到。



(重庆市护理学会微信公众号)

六、联系方式

学会联系地址:两江新区建新东路3号百业兴大厦23楼。

联系电话:曹腴双 023-67550607 (重庆市护理学会)

熊京京 13628322730 (营养护理专委会秘书)



附件：

- 1.重庆市护理学会营养护理专业委员会临床营养护理工作质量改进案例竞赛须知
- 2.重庆市护理学会营养护理专业委员会临床营养护理工作质量改进案例竞赛申请表
- 3.重庆市护理学会营养护理专业委员会临床营养护理工作质量改进案例竞赛评分标准



附件 1

重庆市护理学会营养护理专业委员会 临床营养护理工作质量改进案例竞赛须知

为促进我市临床营养护理专业发展,分享并推广营养护理领域的创新理念与实践经验,进一步提升临床营养护理质量与安全管理水平,重庆市护理学会营养护理专业委员会拟举办“临床营养护理工作质量改进案例竞赛”,严格执行《重庆市护理学会护理人员比赛管理办法》,通过案例竞赛促进营养护理全面提升。现将相关事宜通知如下:

一、参赛条件

各级医疗机构相关护理人员。

二、参赛方式及时间

1.报名:于 2026 年 4 月 1 日前将参赛案例 PPT 及申请表发送至学会网站,文件以“单位+科室+作者姓名、电话+参赛案例名称”命名。

比赛投稿:

登录重庆市护理学会网址: <https://meet.cqshlxh.com/webmeet/login>,注册后登录个人账号。进入“学术活动”页面——点击本次会议进入会议详情页——点击网页右侧“会议投稿”按钮,PPT 格式参赛案例作品,命名为:医院—科室—姓名—案例名称。



2.初赛：由专委会组织专家对报名的案例进行评审，评选出优秀案例进入决赛，4月16日前学会公布决赛项目名单，告知决赛具体事宜。

3.决赛：2026年4月16日以现场演讲的形式进行展示，比赛顺序抽签决定，由专家现场评分。

三、形式要求

1.主题与内容要求：本次竞赛以“临床营养护理工作质量改进案例”为主题，参选病例须来源于临床实践，内容真实、资料可溯、病史清晰，突出营养护理的专业内涵与创新价值。鼓励结合新理论、新方法、新成果、新信息进行阐述，体现循证护理思维和质量改进过程。

案例展示内容应聚焦但不限于以下方面：

- ①营养护理实践中的风险识别与质量控制；
- ②营养支持过程中的精益管理与持续改进；
- ③患者营养教育、团队协作与护理培训；
- ④体现护理专业价值、提升临床营养护理质量的创新举措。

案例分析应重点突出、逻辑清晰、讨论有深度，能充分展现护理人员在临床营养管理中的专业判断与实践成效。

2.形式：参赛选手以PPT形式现场演讲。

3.时长：8分钟。

4.本次案例展示将设一等奖、二等奖、三等奖奖项，现场颁发荣誉证书。

四、比赛须知

1.每家单位（独立法人单位）对参赛项目进行内部选拔并单位盖章，推选一个项目参加比赛。存在医疗单位有多家分院的情况，如分院为独立法人的，可以单独推荐。

2.多人组队参赛的，荣誉证书只对项目排名前三者进行记录证明。

3.已在本学会过往比赛中获奖的作品不得重复参赛。

4.每个参赛案例所有参赛者须完成会议注册并缴纳相关费用才具参赛资格。

5.参赛作品及选手服装上不得出现任何可识别单位名称、LOGO或标识，违反者取消参赛资格。



附件 2

**重庆市护理学会营养护理专业委员会临床营养护理工作
质量改进案例竞赛申请表**

申报医院		申报人姓名	
联系电话			
主题名称			
项目简介			
推荐理由			
单位意见	(单位盖章)		

附件 3

重庆市护理学会营养护理专业委员会临床营养护理工作 质量改进案例竞赛评分标准

项目	分值	评价内容	得分	备注
选题	6分	案例选择体现临床营养护理质量改进理念(2)		
		具有临床借鉴意义(2)		
		案例内容为真实案例(2)		
前言	6分	清晰阐述案例相关的背景(2)		
		清晰阐述质量改进的必要性(2)		
		表述具有逻辑性(2)		
病例介绍	8分	内容全面完整(2)、重点突出(2)、用词规范(2)、条理清楚(2)		
营养评估	6分	营养评估具有专业性(如使用NRS2002、MNA等工具)(2)		
		评估具有整体性(涵盖多维度)(2)		
		评估具有持续性(动态监测)(2)		
营养问题	8分	问题分析客观准确(2)		
		有依据(如营养筛查结果、临床数据)(2)		
		护理诊断表述正确(2)、规范(2)		
质量改进目标	8分	目标明确(2)、可测量(2)		
		与问题紧密相关(2)、具有可行性(2)		
质量改进措施	20分	根据护理问题制定护理措施(2)、针对性强(2)		
		措施详尽(2)、具有个体性(2)、突出营养护理特色(如肠内营养耐受性管理、营养支持途径优化)(2)		
		护理措施有循证依据(2)、可操作性强(2)		
		有具体的延续护理措施并可实施(2)		
		体现持续改进(如PDCA循环)(2)、关注并发症预防(2)		
效果评价	6分	评价指标全面、合理(2)、体现营养专业特色(如营养状况改善、并发症发生率)(2)		

10

		客观评价质量改进的效果(2)		
讨论 与结论	12分	讨论恰当(2)、充分(2)、观点明确(2)		
		能够提出存在问题(2)、经验与建议(2)		
		体现质量改进的持续性(2)		
参考资料	5分	参考文献全面(1)、文献标引恰当(1)、格式正确(1)		
		与个案问题、措施等具有相关性(1)		
		以近五年国内外核心期刊、专家共识或最新指南为主(1)		
总体评价	15分	全文结构完整清晰(2)、文辞通顺(2)、格式正确(2)		
		具有评判性思维,能体现营养护理质量改进的实施过程与思考过程(3)		
		汇报精神饱满、仪表得体(2)		
		幻灯制作精美(2)		
		时间分配合理(2)		
合计	100分			

选手:

评委签名:

得分: