

重庆市护理学会文件

渝护会【2026】021号

重庆市护理学会 关于举办第一届医养照护专业委员会 第三次学术年会暨医养照护优秀个案比赛 的通知

各相关医疗单位及会员单位：

随着我国人口老龄化进程持续深化，医养照护行业面临着全新的发展格局与实践挑战，对从业人员的专业素养、服务能力及照护模式创新提出了更为严苛的要求。为深入贯彻落实国家及地方医养结合相关政策部署，积极探索医养结合服务的创新路径与运营机制，着力构建全方位联动的老年慢病照护体系，切实推动医养照护学科高质量发展与行业规范化建设，由重庆市护理学会主办、重庆医科大学附属第二医院（江南院区）承办的“重庆市护理学会第一届医养照护专业委员会第三次学术年会暨医养照护优秀个案比赛”，定于2026年5月9日举办。

本次年会主题为“政策赋能 模式创新 联动共融”为主题，特邀请市内外医养照护领域知名专家学者莅临授课，同步举办医养照护优秀个案比赛（具体规则见附件），内容兼具政策高度、实践深度与创新价值，形式务实高效、丰富多元。现诚邀各单位相关护理人员、医养照护从业人员踊跃报名参与，共话行业发展，共促专业提升。现将有关事宜通知如下：

一、参加对象

全市各级医疗机构、养老机构、社区卫生服务中心、居家照护服务机构中，从事医养照护相关工作的医护人员。

二、会议议程

时间	内容	主讲单位及主讲人	主持人
08:00-08:30	注册报到		
08:30-08:50	重庆医科大学附属第二医院院领导致辞 重庆市护理学会领导致辞		何锡珍 副主任护师 重庆护理职业学院
08:50-09:00	全体照相合影		
09:00-09:45	学习贯彻党的二十届四中全会精神， 引领医养照护事业高质量发展新篇章	肖明朝 主任医师 重庆医科大学附属第一医院	周世群 副主任护师 重庆医科大学附属 第二医院
09:45-10:30	政策赋能与合规发展：国家医养结合 最新法规解读与机构实践路径	周新建 主任医师 重庆渝西医院	
10:30-10:35	课间休息		
10:35-11:20	筑牢基层网络：社区居家医养结合的 服务创新、风险防控与长效运营	陈玲 副主任护师 江苏省人民医院重庆医院	赵国琼 主管护师 重庆市九龙坡区石桥 铺街道社区卫生服务 中心
11:20-12:05	健康中国与慢病共管：共建学校、医 院、社区、家庭联动的老年慢病照护 模式	何锡珍 副主任护师 重庆护理职业学院	



12:05-13:00	午 餐	
13:00-16:00	优秀个案比赛决赛	唐杨洋 主管护师 重庆市急救医疗中心
16:00-16:10	闭幕式	



三、报到日期及地点

(一) 报到时间

2026年5月9日上午 08:00-08:30

(二) 报到地点

重庆医科大学附属第二医院(江南院区)肝病楼十楼会议室。

四、注册收费

460元/人，食宿费用自理，差旅费回单位报销。通过重庆市护理学会微信公众号交费，自动享受会员优惠(个人会员优惠 30元/人，团体会员优惠 30元/人，双会员优惠 60元/人)。当天现场交费不再享受会员优惠。

五、报名方式

(一) 报名注册

关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，进入会员中心—选择学术会议—“第一届医养照护专业委员会第三次学术年会”，点击参会报名—账号登录—正确录入信息—线上交费(电子发票将自动发送到预留的电子邮箱)。会议当天凭身份证报到。

(二) 通知下载

登录“重庆市护理学会”微信公众号，在会员中心下载。



六、联系方式

第一届医养照护专业委员会秘书：冉杨 15823961875

重庆市护理学会：洪梅 023-67550607（办）

联系地址：两江新区建新东路3号百业兴大厦25楼

附件：

1.重庆市护理学会医养照护专业委员会医养照护优秀个案
比赛通知

2.重庆市护理学会医养照护专业委员会医养照护优秀个案
比赛申请表

3.重庆市护理学会医养照护专业委员会医养照护优秀个案
比赛评分标准



附件 1

重庆市护理学会医养照护专业委员会

医养照护优秀个案比赛通知

一、比赛目的

以“规范慢病管理、融合特色照护、彰显人文关怀”为核心，搭建全市医养照护领域交流展示平台，挖掘并推广全人全程慢病管理的优秀实践经验，提升医护人员对慢病全闭环管理的专业能力，推动医养照护服务向规范化、精细化、人性化方向发展，切实保障慢病患者生活质量与健康权益。

二、参赛条件

1. 参赛个人及团队需从事医养照护相关工作。
2. 已在省、市级比赛中获奖的作品，不得重复参赛。
3. 每个法人单位仅限一个作品参赛，参赛作品需由单位盖章推荐参赛。
4. 所有参赛选手需完成会议注册。

三、参赛要求

1. 围绕慢病管理主题，内容需清晰呈现对一种或多种慢病（如高血压、糖尿病、冠心病、慢性阻塞性肺疾病等）的全闭环管理过程，融合特色照护技术与人文关怀理念。
2. 案例报告涵盖但不限于以下模块：风险评估、照护目标

设定、用药指导、症状监控、并发症预防、健康教育与患者自我管理支持等。

3.无版权争议，不涉密，不得植入广告或商业推广内容，不违反法律法规。

4.初赛：以案例报告形式参赛，参赛案例 PPT 和比赛申请表（附件 2），需在 2026 年 4 月 10 日 24:00 前上传至学会网站：<https://meet.cqshlxh.com/webmeet/login>，注册后登录个人账号。进入“学术活动”页面——点击本次会议进入会议详情页——点击网页右侧“会议投稿”，文件以“单位+科室+作者姓名+电话+参赛案例名称”命名。

5.决赛：以现场演讲+PPT 展示+专家提问形式进行评选，其中个人汇报限时 10 分钟内。评委根据参赛者现场综合表现评分。

6.参赛作品中不得有可识别单位的名字、logo 或标识，参赛选手服装不能有可辨认参赛单位的标识，违者将取消参赛资格。每家医疗机构限报一项参赛作品。

7.严格按《重庆市护理学会比赛规则》执行比赛相关流程及要求。

四、比赛安排

1.初赛：由重庆市护理学会医养照护专委会专家评审，对参赛案例进行初筛，初赛结果将于 2026 年 4 月 25 日前通知晋级选手进入决赛。

2.决赛：2026年5月9日通过现场展示及评审，最终确定比赛名次。现场颁发证书。若团队多人参赛，荣誉证书体现排名前三的参赛选手名字。

3.评委须坚持公平、公正的原则，根据评分标准进行打分，比赛采用百分制，分值精确到小数点后两位。比赛评分采用去掉一个最高分和一个最低分，取其他评委的分数平均值作为选手的最后得分。如出现并列情况，纳入最高分和最低分后进行二次计算。

五、联系方式

联系人：冉杨 15823961875。

附件 2

重庆市护理学会医养照护专业委员会

医养照护优秀个案比赛申请表

参赛单位		参赛人姓名	
联系电话		参赛邮箱	
作品名称：			
单位意见			

签字：（盖章）
年 月 日

附件 3

重庆市护理学会医养照护专业委员会

医养照护优秀个案比赛评分标准

参赛编号:

案例题名:

评审维度	分值	评分细则	得分	备注
案例真实性	15分	案例需为参赛单位或个人实际开展的医养照护服务案例（5分）附相关佐证材料（如患者知情同意书、关键照护记录复印件、照护过程照片等）（3分）		
		案例背景信息（照护对象基本情况、照护场景、基础疾病 / 健康问题）真实可追溯（4分）		
		案例时间线清晰、事件发展过程无虚构，数据（如生命体征、照护记录）真实准确（3分）		
描述规范性	15分	案例表述逻辑清晰、层次分明，专业术语无误（4分）		
		照护对象评估、问题识别、过程记录等内容符合国家及行业相关诊疗规范、指南（4分）		
		语言简洁通俗，符合医养照护场景表达习惯，无歧义、无冗余信息（3分）		
技术创新性	15分	案例核心要素（评估、问题、措施、结果）完整呈现，格式规范（4分）		
		紧扣医养结合特色，突破传统单一照护模式，融合医疗、养老、康复、心理等多维度理念（5分）		
		融入特色照护技术（如中医适宜技术、康复护理创新方法、智慧养老技术、非药物干预等）或人文关怀模式（如叙事护理等）（3分）体现照护服务的个性化与创新性，适配照护对象需求（3分）		

评审维度	分值	评分细则	得分	备注
		创新点具有实际应用价值，符合中老年群体接受度，不脱离医养照护实际场景（4分）		
照护完整性	20分	照护评估具有专业性、全面性、持续性，覆盖生理、心理、社会、生活能力等维度（5分）		
		照护问题分析精准，照护目标明确可测量，措施制定针对性强、详实具体（5分）		
		照护实施过程记录完整，关键节点清晰，体现照护的连贯性与动态调整（5分）		
		照护效果评价客观全面，有具体数据或行为表现支撑，包含延续性照护安排（5分）		
推广价值	15分	案例中核心照护技能、方法具有普适性，适用于多数医养照护机构或居家照护场景（5分）		
		技能操作流程清晰、可复制，便于医护人员、养老照护者学习掌握（5分）		
		案例总结的经验、方法对医养照护行业具有借鉴意义，可推动区域照护水平提升（5分）		
综合表现	20分	PPT制作（10分）：版面设计美观，图文并茂（优先中国人实拍 / 卡通图）（3分）字体清晰（最小20号），每页不超过3个核心要点（4分）结构完整，逻辑连贯，标注规范（3分）		
		现场表现力（10分）：语言表达流畅，语速适中，通俗易懂，贴合受众认知（3分）肢体语言自然，互动性强（3分）时间把控精准，现场应变能力强（4分）		
总分		100分		

评委专家：