

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】351号

重庆市护理学会 关于举办第三期心血管病专科护士（心肺康复 方向）培训班的通知

各区县（自治县）人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，驻渝部队医院，大型企事业职工医院：

为加快心血管病专科护理人才队伍的建设，培养一批更专业、规范、精准的高质量专科护士，以提升心血管病专科护理水平和质量，满足人民群众日益增长的健康需求，根据《“十五五”护理事业发展规划（2026-2030）》和《“健康中国2030”规划纲要》的要求，重庆医科大学附属第二医院作为重庆市护理学会批准的心血管病专科护士（心肺康复方向）培训基地，按重庆市护理学会2026年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、重

庆医科大学附属第二医院承办的第三期心血管病专科护士（心肺康复方向）培训班，将于 2026 年 9 月 7 日至 11 月 13 日举办。现将培训班招生事宜通知如下：

一、招收对象

思想品德好、热爱本职工作，责任心强、能刻苦钻研业务，身体健康；取得《护士执业资格证书》，护理专业大专以上学历，有在心血管内科、胸心外科、呼吸内科、老年医学科、ICU、康复科或相关科室工作 2 年以上，具有一定临床护理实践经验；有较强的自主学习和临床思维能力，会使用电脑、移动互联网等工具；本人自愿并经单位推荐。

二、招生人数

面向全国招生，按报名先后顺序择优录取，本期招收学员 20-30 人，满员即止。

三、培训时间及费用

（一）培训时间

2026 年 9 月 7 日至 11 月 13 日，课程时间为 9 周，全脱产学习。理论学习 4 周，临床实习 5 周。

（二）培训费用

4500 元/人（含资料）。食宿自理，费用回原单位报销。

四、报名程序

（一）报名时间

即日起开始，满员即止。

（二）报名方式

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心登录注册—选择专项/专科培训—选择“第三期心血管病专科护士（心肺康复方向）培训班”，在线填写报名表—下载报名表（邮箱中查看）—单位盖章—上传报名表 PDF 版—基地审核通过—线上缴费—加入微信群。



五、报到程序

（一）报到时间

2026 年 09 月 07 日上午 09:30~10:30

（二）报到地点

重庆医科大学附属第二医院江南院区

（三）报到时需准备的材料

1. 单位盖章的纸质报名表 1 份并贴上照片；
2. 工作服到医院后统一到医院购买，自带发网和护士鞋。

六、培训内容



本次培训旨在为各级医院培养具有心血管病专科护理岗位胜任力的复合型专科护理人才。

（一）理论授课

1.基础知识与专科技能：心肺系统疾病基本知识及研究新进展、介入诊疗的护理配合、介入中心风险管理与防范、心血管系统及呼吸系统疾病常用药物、心血管疾病护理管理与安全、心电图识图及诊断、心肺康复五大处方及科普教育。

2.康复护理技术：心脏康复运动评估、心脏康复五大处方的制定和实施、心肺康复护理技术、危重症及围术期康复、呼吸康复评估、膈肌超声等。

3.多学科融合康复 MDT：外科手术后加速康复、常见的康复策略如运动康复、神经源性吞咽障碍康复护理管理、重症患者心肺康复护理及气道管理、以问题为导向的康复实践与居家康复、重症患者营养评估及干预。

4.护理教学与科研：工作坊、情景模拟、护理教学查房、疑难病例讨论、心肺康复护理循证实践，护理科研与创新，个案收集及撰写、护理质量评价与持续改进。

聘请四川华西医院、山西医科大学第二医院等重庆市内、市外心血管内科、胸心外科、呼吸内科、重症医学科、康复科等相关科室的医疗专家、护理专家等授课。

（二）临床实践

分组到心血管内科病房、介入中心、房颤个案护理门诊、CCU、胸心外科、康复医学科、心肺康复治疗室、呼吸内科、ICU 临床实习，实行导师小组跟班制教学、分专业床旁实践教学、小组制案例分析讨论，以提高专科护士分析问题、解决问题和评判性思维能力。

实习内容包括：

1. 心肺系统评估：心肺康复体适能评估、心肺运动试验、运动平板、肺功能监测、吞咽功能评估、血流动力学监测技术、以呼吸力学为导向的精准通气模式。2. 十六项心肺康复专项技术：包括呼吸功能训练、气道廓清技术、6 分钟步行试验、体位引流、运动训练技术、体位管理技术、抗阻训练技术等。3. 心脏康复五大处方制定及实施。4. 重症心血管疾病护理技术：基础与高级生命支持、ECMO、CRRT、PICCO、ART、俯卧位通气、气道湿化与雾化、肺复张技术、气囊上方滞留物清除术、规范化撤机评估体系、常见抢救药物及血管活性药物的使用、心胸外科常见高级生命支持设备的使用等。5. 外科 ERAS：围手术期肺康复、术后及重症患者的镇静镇痛策略、围术期营养管理、护理风险的预防及处理、胸部肿瘤患者肺康复训练。6. 介入手术的护理配合，介入治疗病人监护与急救护理，介入诊疗的并发症及防治。7. 心血管慢病个



案管理门诊，个案管理在心肺康复中的应用，专科护理门诊。8. 多学科 MDT 诊疗护理模式。9. 社区居家康复护理。

七、资质认证

学员按要求完成理论和临床实践的全部课程，并通过理论考试和操作考核。考试考核合格者由重庆市护理学会颁发“心血管病专科护士（心肺康复方向）培训证书”，培训期间根据学员综合表现将颁发“优秀学员证书”。

八、联系方式

（一）联系地址

两江新区观音桥建新东路 3 号百业兴大厦 2305 室

（二）联系电话

洪 梅 023-67550607（学会办公室电话）

李 然 15178877291（培训基地联系人）

张欢欢 15223292354（培训基地联系人）

