

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】352号

重庆市护理学会 关于举办第五期康复专科护士培训班通知

各区县（自治县）人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，驻渝部队医院，大型企事业职工医院：

为深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》及国家关于卫生健康事业高质量发展的系列部署，加快推进康复护理专科化、标准化服务体系建设，培养一支理论扎实、技术精湛、富有创新能力的临床康复护理骨干队伍，助力健康中国战略全面实施，根据重庆市护理学会 2026 年度专科护士培训工作安排，重庆医科大学附属第一医院（重庆市护理学会康复专科护士培训基地）将于 2026 年 6 月 8 日至 8 月 9 日举办第五期康复专科护士培训班。现将培训班相关事宜通知如下：

一、招收对象

热爱护理事业，思想品德良好，身体健康，具有2年及以上康复护理或相关专业方向的临床实践经验，具有护理学专科及以上学历，并具有护士执业资格证的注册护士，本人自愿并经单位推荐。

二、招生人数

面向全国拟招收学员30名，择优录取。

三、培训时间及费用

（一）培训时间

2026年6月8日至8月9日，共9周，全脱产学习。

（二）培训费用

4500元/人（含资料）。食宿自理，费用回原单位报销。

四、报名程序

（一）报名时间

即日起开始，满员为止。

（二）报名方式

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心登录注册—选择“第五期康复专科护士培训班”，在线填写报名表—下载报名表（邮箱中查看）—单位盖章—上传

报名表 PDF 版—基地审核通过—线上缴费。录取学员结果将以电话/电子邮件通知本人，录取名单将于开班前 1 周公布。



五、报到程序

(一) 报到时间

2026 年 6 月 8 日上午 9 点-11 点

(二) 报到地点

重医附一院三号楼三楼康复医学科

(三) 报到时需准备的材料

- 1.单位盖章的纸质报名表 1 份并贴上照片;
- 2.护士执业证书、毕业证书、身份证复印件各一份（护士执业证书复印件需包含最新注册页）;
- 3.请自带工作服，均为白色（衣服、裤子、鞋）及发网;
- 4.请自带笔记本电脑一台。

六、培训内容

- 1.理论授课（4 周）



(1) 专科疾病康复护理：以循证为基础，涵盖神经康复、肌骨康复、心肺与重症康复、老年康复等，融入加速康复外科（ERAS）及医养结合政策与实践。

(2) 精准康复护理技术：深化吞咽障碍管理、气道管理技术、神经源性二便管理、心肺康复技术、PICC 及伤口管理等专项技术。

(3) 专业拓展与领导力：培训康复护理科研与循证实践方法、临床教学与管理能力，强化团队协作、个案管理及人文沟通素养。

2. 临床实践（5 周）

临床实习主要在重医附一院康复医学科病房进行亚专业轮转学习，在专职带教老师的带领下完成专科实践。

(1) 亚专科轮转：在神经、肌骨、心肺、重症、老年康复等病房进行轮转，掌握核心评定与操作技术。

(2) 综合能力实训：通过情景模拟、教学查房、个案报告撰写及参与团队会议等方式，全面提升临床实践、教学与协作能力。

七、资质认证

学员完成规定理论课程和临床实践培训及评价后，将进行理论考试、操作考核、小讲课及个案答辩，考试考核合格者，由重

庆市护理学会颁发“康复专科护士培训证书”，综合表现优秀者颁发“优秀学员证书”。

八、联系方式

（一）联系地址

两江新区观音桥建新东路3号百业兴大厦2305室

（二）联系电话及联系人

洪 梅：023-67550607（学会联系人）

段 懿：15922692353（培训基地联系人）

刘 玲：13883993072（培训基地负责人）

