

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】300号

重庆市护理学会关于举办 第十期健康管理专科护士培训班的通知

各区县（自治县）人民医院、市级各医院、重庆大学各附属医院、陆军军医大学各附属医院、重庆医科大学各附属医院、驻渝部队医院、大型企事业职工医院：

为深入贯彻国家推进“健康中国”战略实施的总体部署，顺应医防融合、预防关口前移和全生命周期健康管理的发展趋势，准确把握慢性病综合防控和主动健康服务不断扩展的新形势，进一步加强医院健康管理服务体系建设，全面提升护理人员在健康风险识别、健康促进和慢病管理等方面的专业胜任力。根据重庆市护理学会2026年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、重庆医科大学附属第一医院承办的“第十期健康管理专科护士培

训班”将于2026年3月2日至2026年4月30日举办。现将培训班招生事宜通知如下：

一、招收对象

（一）热爱本职业，有奉献精神，工作责任心强，刻苦钻研。

（二）取得《护士执业资格证书》，护理专业大专及以上学历，具有2年以上健康管理或相关临床工作经验。

（三）思想品德好、身体健康，本人自愿并经单位选拔推荐。

二、招生人数

面向全国招收学员30名。

三、培训时间及费用

（一）培训时间

2026年3月2日至2026年4月30日，课程时间共9周，全脱产学习。理论学习4周，临床实践5周。

（二）培训费用

4500元/人（含资料）。食宿自理，费用回原单位报销。

四、培训内容

培训班坚持以岗位胜任力为核心，构建“知—行—思—用”螺旋式教学模式，将理论学习、技能实训与思维培养有机融合。

通过多岗位沉浸式轮转、真实情境模拟、工作坊专项训练与导师制个性化指导，实现学员在“做中学、学中思、思中用”，切实提升健康管理综合能力。

（一）理论授课（4周）

理论教学围绕健康管理工作实际需要，系统构建“专业知识—质量管理—沟通服务—能力发展”四位一体的课程体系。内容涵盖：健康管理核心理论、护理质量控制标准、常见慢病健康管理、主动健康系列专题、服务流程与规范化设计、人文关怀与沟通技巧、客户关系维护与运营管理、职业发展规划与科研思维训练等。通过结构化、系统化的课程安排，全面提升学员的专业认知与理论素养。

（二）临床实践（5周）

实践教学依托健康管理中心真实工作场景，建立覆盖“检前—检中—检后”全流程的沉浸式实训体系。通过岗位轮转、导师带教、情境模拟、任务驱动式小组协作及科普宣教实战演练等多种形式，帮助学员在体检流程管理、信息化管理、报告质量审核、异常结果识别、应急处理、健康咨询与科普教育等环节积累实操经验。同时，组织学员参与质控会议和学术研讨，引导其在真实问题情境中提升专业判断力与临床思维能力。

（三）精品课程

健康科普系列专题培训：以“科普视频制作”为核心，覆盖全流程教学，涵盖科普文案撰写技巧（精准提炼医学知识点、适配大众认知的通俗化表达）、科普内容科学性验证（医学证据核查、专业术语规范）、实用拍摄技巧（镜头运用、场景搭建、光线与构图基础）、高效剪辑技巧（素材筛选、逻辑串联、字幕与特效添加），同时讲解科普视频版权注意事项，全方位培养学员“懂专业、会表达、能创作”的科普视频制作能力。

健康管理护理岗位能力专题工作坊：健康风险评估与分层管理护理路径制定；高质量健康教育与行为改变辅导；多学科协作（MDT）中的护理角色与沟通路径实施；心理健康与情绪管理的护理支持。

五、培训师资

理论授课：依托重庆医科大学及附属医院深厚的教学与临床资源，由来自健康管理中心和相关临床专科高级职称医疗专家、资深专科护理专家共同承担理论教学任务。师资团队长期活跃于临床诊疗、健康体检、质量管理、慢病防控、慢病管理与科研教学等领域，具有坚实的学术背景和丰富的临床经验，能够为学员提供兼具临床深度与健康管理应用价值的教学指导。

实践教学：由取得健康管理师证，一线工作经验丰富，沟通能力强的医疗、护理骨干承担。

六、结业考核

考核拟采用过程性评估与终末性考核相结合的多维能力评估体系，强调学员在培训过程中的学习成效与能力提升。学员除需按要求完成理论学习与岗位实践，工作坊交流、个案健康管理汇报及健康科普竞赛也将纳入专科能力考核内容，综合评估学员专业知识应用、实践操作、临床思维及健康传播等方面的能力。经各项考核合格者，准予结业，由重庆市护理学会颁发“健康管理专科护士培训证书”。对在培训期间表现突出的学员，颁发“优秀学员”荣誉证书。

七、报名须知

（一）报名时间

即日起开始，2026年2月27日截止。

（二）报名方式

1.关注“重庆市护理学会”微信公众号—点击会员中心注册/登录账号—选择专项/专科培训—选择“第十期健康管理专科护士培训班”（附一院）—在线填写并下载报名表—单位盖章后上传PDF版—基地审核通过—线上缴费。





重庆市护理学会微信公众号

2.请正确填写开票信息：单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话电子发票将自动发送到预留的电子邮箱，报名成功后在电子邮箱查收发票！

八、报到程序

（一）报到时间

拟定于2026年3月2日上午10:00—12:00，具体情况以学员微信群通知为准。

（二）报到地点

重庆医科大学附属第一医院健康管理中心5号楼533（重庆市渝中区袁家岗友谊路1号）

（三）报到材料

- 1.单位盖章的纸质报名表1份（包含照片）；
- 2.免冠正面红底登记彩照2张（2寸和1寸各1张，背面写上姓名和单位）；
- 3.请自带一套白色工作服（衣服+裤子）、白色工作鞋及发网；

4.因为学习需要，请自带一台笔记本电脑。

九、联系方式

(一) 联系地址

江北区建新东路3号百业兴大厦23楼重庆市护理学会

(二) 联系电话

候 铮 023-67550607 (市护理学会办公室)

杨雅娜 18580531216 (培训基地联系人)

余培琳 15082051223 (培训基地秘书)



