

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2025】300号

## 重庆市护理学会关于举办 第八期加速康复外科护理专科护士培训班 通知

各区县（自治县）人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，驻渝部队医院，大型企事业职工医院：

为了进一步推动加速康复外科诊疗理念与模式在外科领域的运用，推动加速康复外科在围手术期管理方面的发展，宣传加速康复外科理念并推广临床实践，培育更多加速康复外科护理专科人才，按重庆市护理学会2026年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办，重庆医科大学附属第二医院加速康复外科护理专科基地承办的第八期加速康复外科护理专科护士培训班拟定于2026年3月27日至5月31日举办，现将培训班招生相关事宜通知如下：

## **一、招收条件**

热爱护理事业，思想品德良好，身体健康（孕产期不在招生范围内），具有护士执业资格证书，大专及以上学历，从事临床护理工作至少2年，本人自愿并经单位推荐，按报名先后顺序择优录取。

## **二、招收人数**

本期拟招收学员30名，招满为止。

## **三、培训时间及费用**

2026年3月27日至2026年5月31日（共9周），理论培训4周，临床实践5周，全脱产学习。

培训费：4500元/人（含资料）。食宿自理，费用回原单位报销。

## **四、培训内容**

### **（一）师资力量**

由重庆市内外普通外科、麻醉科、营养科、康复科、呼吸内科及相关科室的医疗护理专家、APN护士、专科护士授课。

### **（二）课程设置**

#### **1.加速康复外科护理专科核心课程**

围手术期气道管理、体温管理、疼痛管理、营养支持、心肺康复、麻醉管理、导管管理、早期活动、血栓防治、血糖管理、

液体管理、心理及睡眠管理等核心课程，系统全面介绍围手术期加速康复外科路径优化管理理念及措施。

## 2.加速康复外科护理专科特色课程

围手术期加速康复外科路径构建、加速康复外科多学科协作模式、加速康复外科医护一体化、加速康复外科与个案管理融合实践、加速康复外科护理质量控制体系、加速康复外科信息化管理、加速康复外科标准病房建设等特色课程，展现加速康复外科特色的专科管理模式。

## 3.加速康复外科护理专业能力提升课程

加速康复外科护理研究现状与趋势、加速康复外科临床实践困境与展望、加速康复外科循证护理、重症护理、造口伤口护理、床旁即时超声护理技术、外科护士围手术期患者病情管理等能力提升课程，培养加速康复外科专科护士解决临床疑难问题的能力。

## 五、报到程序

### （一）报到时间

2026年3月27日上午8点

### （二）报到地点

重庆医科大学附属第二医院江南院区外科大楼11楼学习室

### （三）报到时需准备的材料

1.单位盖章的纸质报名表1份并贴上照片；

2.免冠正面登记照1张（红底1寸彩照1张，背面用圆珠笔写上姓名和单位名称）；

3.护士执业证书、毕业证书、身份证复印件各一份（护士执业证书复印件需包含最新注册页）；

4.工作服需报到后在我院统一购买，但需自带白色护士裤、白色工作鞋和发网；

5.请自带笔记本电脑一台。

## **六、资质认证**

学员完成规定理论课程和临床实践培训及评价后，将进行理论考试、操作考核、个案报告及综合素质考核；考试考核合格者由重庆市护理学会颁发《重庆市护理学会加速康复外科护理专科护士培训证书》，综合表现优秀者颁发优秀学员证书。

## **七、报名方式**

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，在会员中心登录注册—选择“第八期加速康复外科护理专科护士培训班”，在线填写报名表—下载报名表（邮箱中查看）—单位盖章—上传报名表PDF表—基地审核通过—线上缴费—加入微信群。



## 八、联系方式

侯老师 023-67550607（学会办公室电话）

王老师 15902305576（培训基地负责人）

熊老师 15023480288（培训基地联系人）



