

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】336号

重庆市护理学会 关于举办第六期骨科专科护士培训班（加速康 复外科暨脆性骨折方向）的通知

各区县(自治县)人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，驻渝部队医院，大型企事业单位医院：

为贯彻落实《全国护理事业发展规划》和《“健康中国2030”规划纲要》，进一步深化骨科专科护理内涵，聚焦加速康复外科与脆性骨折护理前沿，充分发挥骨科专科护理的特色和优势，培养具有较高理论和实践技能水平的临床实践型护理骨干，全面推进健康中国建设，重庆医科大学附属第二医院作为重庆市护理学会批准的骨科专科护士培训基地，依据重庆市护理学会2026年专科护士培训计划，于2026年8月31日至11月6日承办由重庆市护理学会主办的第六期骨科专科护士培训班（加速康复外科暨脆性骨折方向），现将培训班相关事宜通知如下：

一、招收对象

热爱护理事业，思想品德良好，身体健康，具有2年及以上骨科护理或相关专业方向的临床实践经验，具有护理学专科及以上学历，并具有护士执业资格证的注册护士，本人自愿并经单位推荐。

二、招生人数

本期拟招收学员25-30名，满员为止。

三、培训时间及费用

（一）培训时间

2026年8月31日至11月6日，全脱产学习。

（二）培训费用

4500元/人（含资料）。食宿自理，费用回原单位报销。

四、报名程序

（一）报名时间

即日起开始，满员为止。

（二）报名方式

1. 扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心登录注册—选择“第六期骨科专科护士培训班（加速康复外科暨脆性骨折方向）”，在线填写报名表—下载报名表（邮箱中查看）—单位盖章—上传报名表PDF版—基地审核通过—线上缴费—加入微信群。



(重庆市护理学会微信公众号)

2.请正确填写开票信息：单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。付款成功后请在邮箱里查收发票。

五、报到程序

(一) 报到时间

2026年8月31日上午8点30至9点

(二) 报到地点

重庆医科大学附属第二医院江南院区外科大楼12楼学习室

(三) 报到时需准备的材料

- 1.护士执业证书、毕业证书、身份证，此三种证书/证件的原件及复印件各1份。
- 2.单位盖章的纸质报名表1份（请贴上照片）。
- 3.工作服需报到后在我院统一购买，但需自带护士鞋、白色护士裤。
- 4.请自带笔记本电脑一台。

六、培训内容



本次培训以“精专科、强实践、重创新”为导向，聚焦加速康复外科与脆性骨折护理前沿，课程设计体现系统化、模块化与实践化，致力于培养学员的临床思维、教学能力、科研素养及人文关怀综合实力。

（一）理论授课：理论授课4周（160学时）。

课程内容以全国骨科专科护士培训教材为基础，深度融合骨科护理新知识、新技术、新理念，重点围绕以下特色模块展开：

1. 加速康复外科全程管理：涵盖围手术期营养评估与干预、疼痛多模式管理、预康复管理、血栓管理、睡眠管理与心理支持等完整 ERAS 路径。

2. 脆性骨折综合照护：包括骨质疏松筛查与教育、跌倒风险评估与预防、骨折联络服务模式、老年患者多重用药管理及长期康复指导等。

3. 骨科康复与营养专题：设置骨科康复评定、康复计划制定、营养筛查与支持策略等专项课程，强化护理人员在康复与营养中的核心角色。

4. 人文护理与沟通实践：涵盖患者心理支持、护患沟通艺术、老年关怀伦理及叙事护理在骨科场景中的应用，提升护理服务中的共情能力与人文素养。

5. 护理科研与教学能力筑基：引入循证护理方法、临床研究设计、文献评阅及教学技巧培养，提升学员专业发展潜能。

6. 特色工作坊：定期开设实操工作坊，如康复器具使用、心肺康复技术、营养支持实操、骨科体格检查、骨折的急救技能操作、安全文化 KYT 训练等，强调“手把手”教学与即时反馈。

（二）临床实践：临床实践 5 周。根据实习大纲，实行双导师带教模式下的跟班制。整个培训期间，有专职带教老师全程对学员予以学习、生活等各方面的帮助。在临床实践过程中，固定临床实践导师将为每一位学员提供个性化的指导，培养以问题为导向的临床思维、提升学员的骨科加速康复临床实践能力、专科照护能力、脆性骨折患者管理能力、疼痛患者综合管理与实践能力及人文关怀能力。

（三）教学实践：在班主任的指导下，教学组长运用 CBL、PBL、情景模拟教学等教学手段，开展教学查房、临床小讲课、疑难病例讨论方法和技巧，提升学员的教学能力。

（四）科研实践：通过培养学员查阅文献、评价文献、运用文献、论文选题等方面的能力，培养学员护理科研能力。

七、资质认证

学员完成规定理论课程和临床实践培训及评价后，将进行理论考试、操作考核及结业答辩，考试考核合格者，由重庆市护理

学会颁发“骨科专科护士培训证书”，综合表现优秀者颁发“优秀学员证书”。

八、联系方式

（一）联系地址

两江新区观音桥建新东路3号百业兴大厦2305室

（二）联系电话：

洪梅：023-67550607(学会联系人)

王娇：13752991747（培训基地联系人）

何洁：13752984831（培训基地联系人）

盛孝敏：15803060697（培训基地负责人）

