

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】309号

重庆市护理学会 关于举办第六期老年专科护士培训班的通知

区县（自治县）各医院，市级各医院，重庆医科大学及附属医院，陆军军医大学及附属医院，驻渝部队医院，各大型企事业单位职工医院，各基层卫生服务中心：

为深入贯彻《中共中央国务院关于深化养老服务改革发展的意见》《国家标准化发展纲要》及民政部与国家标准化委员会联合印发的《养老服务标准体系建设指南（2025版）》（民函〔2025〕61号）等文件精神，积极应对人口老龄化国家战略，完善养老服务体系，推动老年健康服务高质量发展，同时依据国家卫生健康委等8部门《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》及《国家卫生健康委办公厅关于提升老年医学医疗服务能力的通知》（国卫办医政发〔

2024〕19号）相关部署，不断加强老年护理人才队伍建设，规范老年综合评估与老年综合征照护服务，提升临床护士老年专科评估能力及老年专科护理服务能力，满足老年人多样化、多层次的健康服务需求。

根据重庆市护理学会2026年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、重庆医科大学附属第二医院承办的“第六期老年专科护士培训班”定于2026年3月16日至5月17日举办。现将具体要求通知如下：

一、招生条件

中华人民共和国执业护士，护理专业大专及以上学历，具有2年以上临床护理工作经历；本人自愿并经单位推荐，思想品德好，身体健康，现从事老年护理及相关工作的护理人员。

二、招生人数

本期招收30名学员，招满即止。

三、培训时间及费用

(一)培训时间：2026年3月16日至5月17日，采用理论教学与临床实践相结合，全脱产学习。

(二)培训费：4500元/人。食宿自理，费用回原单位报销。

四、报名程序

(一)报名时间

即日起开始，额满即止。

(二)报名方式

1.扫描下方二维码，关注“重庆市护理学会”官方微信公众账号，左下方会员中心—登录个人账号—选择专科/专项培训—选择“第六期老年专科护士培训班”—在线填写报名表—下载报名表（邮箱中查看）—单位盖章—上传报名表 PDF版—基地审核通过—线上缴费—加入微信群。



2.请正确填写开票信息：单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。付款成功后请在邮箱里查收发票。



五、报到须知

(一)报到时间

2026年3月16日上午9:00-10:30。

(二)报到地点

重医附二院渝中院区统战部7楼小会议室

(三)报到时需准备的材料

1. 单位盖章的纸质报名表，并贴上相片；
2. 身份证（正反面）、护士执业证书（需包含首页和最新注册页）各一。
3. 工作服到院后统一购买（费用自理），白色裤子、鞋子、发网需自带。

六、课程设置

(一)师资力量

重庆市老年医学相关科室的医疗、护理专家教授、专科护士、呼吸治疗师、康复治疗师等授课。

(二)培训内容

1. 理论授课：4周

本次培训课程体系基于老年专科护士核心能力模型构建，整合“通科”与“专科”两大课程维度，内容全面且深入。

通科课程旨在拓宽视野与提升综合素养，涵盖老年专科发展与建设、标准化血管衰老管理中心（VMC）血管健康管理、老年护理前沿理论与共识、叙事护理与人文建设，以及质量管理、教学与科研等关键领域。

专科课程直击老年护理的专业核心，系统讲授老年人急性快速恢复病房理论与实践 ACE (Acute Care for the Elderly)、老年医学与衰老理论、老年综合评估技术、常见综合征与肌少症的照护、慢病与用药安全管理、个案管理模式，以及康复与危急重症的专业护理等实战技能。

2. 临床实践：5 周

学员将在重庆市老年专科护士培训基地开展系统化临床实践，重点围绕老年综合评估、老年综合征管理、肌少症干预及急性快速恢复病房（ACE）模式等核心能力进行强化训练。实践内容包括但不限于以下方面：

老年综合评估技术：系统掌握并实践多维度老年综合评估工具与方法；老年综合征管理：深入参与常见老年综合征的评估、干预与全程照护；肌少症管理与门诊实践：参与肌少症筛查、评估、营养与运动干预，并完成专科门诊见习；老年人急性快速恢复病房（ACE）模式：学习老年人急性期快速功能恢复的照护理念、多学科团队协作及临床实践流程；老年专科护理



与重症管理：参与老年围手术期护理、重症患者综合管理及泛血管介入管理；先进护理模式实践：引入美国老年互动性护理评估方法，开展老年个案管理，并运用ISBAR模式进行床旁交接班等结构化沟通训练等。

七、资质认证

培训结束后将进行理论考试、OSCE 站点考核及个案护理汇报。考试考核合格者由重庆市护理学会颁发“重庆市护理学会老年专科护士培训证书”，培训期间综合表现优秀者将颁发“优秀学员证书”。

八、联系方式

联系地址：两江新区建新东路 3 号百业兴大厦 23 楼 2305

联系电话及联系人：

洪 梅：023-67550607(学会联系人)

罗仕兰：13658367833（培训基地负责人）

周世群：15923956961(培训基地联系人)

喻 霜：13657673166(培训基地联系人)

