

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2025】308号

## 重庆市护理学会 关于举办第二期精神卫生与心理健康管理专科 护士培训班的通知

各区县(自治县)人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，陆军特色医学中心，驻渝部队医院，大型企业事业职工医院：

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》要求，响应世界卫生组织“扩大对常见心理问题的医疗照护”倡议，加强心理健康服务体系建设和规范化管理，聚力培养高质量精神卫生与心理健康护理专业人才，有效提升护理人员心理健康维护能力，按照重庆市护理学会 2026 年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、西南医院江北院区（陆军第九五八医院）承办的“重庆市护理学会第二期精神卫生与心理健康管理专科护士培训班”，将于 2026 年 6 月 1 日至 7 月 31 日举办，现将培训班相关

事宜通知如下：

## 一、招收对象

具有护士执业资质，从事临床护理相关工作2年以上，热爱心理健康维护和精神卫生护理相关工作，思想品德好，身体健康，现从事相关护理工作的临床护理人员。

## 二、招收人数

拟招收学员30-40名，根据学员报名情况择优录取。

## 三、培训时间及费用

### (一)培训时间

2026年6月1日至2026年7月31日(共9周),全脱产学习。理论授课4周，临床实践5周。

### (二)培训费用

4500元/人(含资料费)，根据需求可安排住宿(免费)，餐食自理，费用可回原单位报销。

## 四、培训内容

### (一)理论培训

本次精神卫生与心理健康管理专科护士培训班将邀请全国、全军及重庆市知名精神卫生与心理健康管理专家进行授课。

主要内容：心理学基础知识、精神病学基础、儿童青少年心理早期识别及护理、心理测评与评估、护患关系与沟通、心理健康团体辅导、精卫系统沙盘游戏技术基础、心理危机干预、



叙事护理、精神与心理护理创新与科研、精神与心理护理管理与团队建设、精神与心理护理临床实践与患者安全等。

## **(二)实践培训**

所有学员均在西南医院江北院区（陆军第九五八医院）进行临床实践。培训期间，指定专人全程带教，同时辅以班主任，将围绕六种不同场景培训的模式，采用集中-分散-讨论的方式，对学员进行身、心、思维全方位培训提升。

## **五、资质认证**

学员完成规定理论课程和临床实践培训后，将进行考核，考核合格者由重庆市护理学会颁发《重庆市护理学会精神卫生与心理健康管理专科护士》证书，培训期间根据学员综合表现将颁发优秀学员证书。

## **六、报名程序**

### **(一)报名时间**

即日起至2026年5月24日或额满为止。

### **(二)报名方式**

1.个人关注“重庆市护理学会”微信公众号（下附二维码）→左下方会员中心→登录个人账号→选择专项/专科培训→选择“第二期精神卫生与心理健康管理专科护士培训班”→在线填写报名表→下载报名表（邮箱中查看）→单位盖章→上传报名表PDF版→基地审核通过→线上交费→基地通知加入培训微信群。



请正确填写开票信息：单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。电子发票将自动发送到预留的电子邮箱，会后请在电子邮箱查收发票。

## **七、报到须知**

### **(一)报到时间**

2026年6月1日上午8:00-12:00。

### **(二)报到地点**

陆军第九五八医院精神心理医学科(重庆市九龙坡区长新路  
与渝州支路交叉口东北320米)。

### **(三)报到时需准备的材料**

- 1.所在单位盖章的纸质版报名表1份并贴上照片。
- 2.身份证、护士执业资格证、毕业证书原件及复印件各1份  
(原件验证后当场归还)。
- 3.工作服、白色护士鞋与发网自备。

## 八、联系方式

### (一)联系地址

重庆市护理学会：重庆市江北区建新东路3号百业兴大厦2  
3楼23065办公室。

### (二)联系电话

曹老师：023-67550607(学会联系人)

黄老师：15310326161(培训基地联系人)

孙老师：13648317089(培训基地联系人)



目录