

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】304号

重庆市护理学会 关于举办第三期淋巴水肿专科护士培训班的 通知

各区县(自治县)人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，驻渝部队医院，大型企事业单位医院：

为造福淋巴水肿患者，提高医护人员对淋巴水肿专业整体认识水平，进一步规范淋巴水肿专科护士培训相关工作，提高专科护士的理论知识与临床技能水平，根据《“健康中国2030”规划纲要》及近年来国家卫生健康事业发展政策，按重庆市护理学会2026年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、陆军军医大学第一附属医院承办的“第三期淋巴水肿专科护士培训班”将于

2026年6月22日至2026年8月21日举办，现将培训班相关事项通知如下：

一、招生对象

从事乳腺科、妇产科、血管外科、普外科、泌尿科、骨科、耳鼻喉科、伤口造口、淋巴水肿等护理相关工作，有奉献精神，爱岗敬业，谦虚谨慎，具有良好的个人修养和职业道德，身体健康，取得《护士执业证书》的注册护士，大专及以上学历，具有2年以上相关专业临床工作经验，现从事相关工作的护理人员。

二、招生人数

面向全国医疗单位招生，淋巴水肿专科班30名学员，额满即止。

三、培训时间及费用

(一)培训时间

1.2026年6月22日至2026年8月21日，其中理论及操作培训截止到2026年7月10日，7月11日至8月21日回原单位临床实践。

2.理论及操作培训全部采用全脱产、线下培训。

(二)培训地点

理论技能：陆军军医大学西南医院教学楼。

临床实践：各单位相关科室及淋巴水肿治疗室等。

(三)培训费用

8200元/人(含资料、材料费)。食宿自理，差旅费回原单位报销。

四、培训师资及内容

(一)师资力量

邀请重庆市内、市外淋巴水肿护理、医疗等专家授课。

(二)培训内容

运用专题讲座、病例讨论、实地教学、模拟教具、工作坊等形式进行专题讲授，主要包括：

1.理论授课

包含淋巴水肿的解剖及发病机制、淋巴水肿临床诊断及评估、淋巴水肿治疗现状、淋巴水肿综合消肿(CDT)相关理论知识、淋巴水肿预防及随访管理等。

2.操作课程

包含淋巴水肿的评估技术、徒手淋巴引流技术、低弹力绑带包扎技术、康复运动技术等。

3.临床实践

在各单位完成淋巴水肿患者3-5例。带教老师每周组织学员开展小讲座和反馈会议,不断提高解决临床实践中出现的问题和提高学员专科核心能力;结业前学员需制作PPT完成病例汇报,同时需通过淋巴水肿相关专科护理技能考核。

五、资质认证

学员按要求完成理论和临床实践的全部课程,通过重庆市护理学会组织的理论考试及操作考核,考核合格者由重庆市护理学会颁发《重庆市护理学会淋巴水肿专科护士证书》,培训期间根据学员综合表现颁发优秀学员证书。

六、报名程序

(一) 报名时间

1.即日起开始,2026年5月31日截止,或额满即止。

2.个人关注“重庆市护理学会”微信公众号(下附二维码)→左下方会员中心→登录个人账号→选择专项/专科培训—选择“第三期淋巴水肿专科护士培训班”,在线填写报名表—下载报名表(邮箱中查看)—单位盖章—上传报名表 PDF 表—基地审核通过—线上交费—加入微信群。



(重庆市护理学会微信公众号)

3.请正确填写开票信息：单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。电子发票将自动发送到预留的电子邮箱，请在电子邮箱查收发票。

七、报到须知

(一)报到时间

2026年6月22日上午9:00-10:00。

(二)报到地点

陆军军医大学第一附属医院(西南医院)教学楼。

(三)报到需备材料

- 1.护士执业证书、毕业证书、身份证原件及复印件各1份；
- 2.单位盖章的纸质报名表1份；
- 3.免冠正面红底2寸登记照1张；
- 4.工作服到医院后统一由培训基地医院提供1套。

八、联系方式

1.联系地址

江北区建新东路3号百业兴大厦23楼重庆市护理学会。

2.联系电话

曹腴双：023-67550607(学会联系人)

郭上铃：023-68754310(培训基地联系人)

王 卉：18580129372(培训基地联系人)

