

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】295 号

重庆市护理学会 关于举办第九期健康管理专科护士培训班的 通知

各区县(自治县)人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，驻渝部队医院，大型企事业职工医院：

为深入贯彻落实国家卫生健康委印发的《“十四五”全国护理事业发展规划》精神，加快推进健康中国建设，适应新时期卫生健康工作从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变的新要求，进一步加强健康管理专科护理人才队伍建设，提升护士在健康风险评估、健康干预、慢病管理等领域的专业能力，提升其岗位胜任力，推动健康管理护理服务规范化、专业化发展，根据重庆市护理学会 2026 年专科护士培训工作安排，

由重庆市护理学会主办、重庆市人民医院承办的“第九期健康管理专科护士培训班”将于2026年3月5日至2026年5月7日举办。现将有关事宜通知如下：

一、招生条件

- 1.热爱本职工作，有奉献精神，工作责任心强，刻苦钻研。
- 2.取得《护士执业资格证书》，护理专业大专及以上学历，有在健康管理中心或相关科室2年以上临床护理工作经历。
- 3.思想品德好，身体健康，本人自愿并经单位选拔推荐。

二、招生人数

面向全国招生，招收学员30至40名，根据学员报名情况择优录取。

三、培训时间及费用

（一）培训时间

2026年3月5日至2026年5月7日(共9周),全脱产学习。
理论学习4周，临床实践4周，复盘学习1周。

（二）培训费用

4500元/人(含资料)。协调食宿安排，费用自理(外省学员可免费提供住宿)。

四、培训师资

（一）理论授课：重庆市人民医院、四川省人民医院、首都医科大学宣武医院、北京大学附属第三医院、福州大学附属省立医院、甘肃省人民医院等来自全国各地从事护理管理、护理教育、临床护理、健康管理和医疗卫生的 60 余名专家。

（二）实践教学：取得带教资质，健康管理理论与操作能力强，经验丰富的医疗、护理骨干。

五、培训内容

（一）运用体验式学习圈：将理论与实践培训进一步有机融合，立足工作岗位，不仅注重知识的获取，更强调在学习过程中的体验、感受和成长。它通过一系列精心设计的环节，引导学员深入探索、积极分享、有效交流，从而实现个人潜能的充分挖掘和综合素质的提升。

（二）理论培训：内容涵盖健康管理护理专科发展趋势、制度与台账规范化设计、护士专科素养及核心能力提升、护理团队建设与创新、护理岗位评价与绩效管理、护理质量控制、护理服务标准化建设、生活方式医学与体重管理、睡眠障碍脑科学基础、创新思维视角下脑认知健康管理实践、全周期健康管理方案的实践与探索，护理人文与沟通技巧、市场拓展、科普视频制作、宣传文案书写、VOC 收集与客诉应对的闭环管理、健康管理护理科

研方法与设计、专利申请、体检报告常见问题处理、护理应急预案等。

（三）实操培训：学员实行导师小组跟班制教学，运用 PBL 联合 CBL、情景模拟等方式指导学员进行学习，学习内容包括各小组岗位 SOP 精益化管理与效能提升、“8S 管理”实操、各专科检查仪器的操作技术及方法、各类体检报告的标准化管理、各种标本的采集及运送流程、体检重要异常结果的管理方法及应急处理、护理服务礼仪、流程化沟通、参与每月质控 PDCA 工作、体检常见急诊处置、检后报告咨询、团检及健管报告管理、个案分析等。

（四）特色课程：护理质控管理工作坊、飞针循脉·采血实战工作坊、特需体检流程化沟通工作坊、尿素呼气试验规范操作工作坊、重要异常结果管理工作坊、体检报告管理训练营、体检服务礼仪训练营、管理思维与领导力培养训练营、健康管理护理查房、应急演练、破冰行动、主动健康管理等。

六、结业考核合格及资格认定

学员按要求完成理论和临床实践的全部课程，并通过理论考核、客观结构化考试(Objective Structured Clinical Examination, OSCE)操作考核、学习心得、健康科普主题比赛等对学员们全面

考核，考核合格者由重庆市护理学会颁发“重庆市护理学会健康管理专科护士证书”，综合表现优秀者颁发优秀学员证书。

七、报名须知

（一）报名时间

即日起开始，2026年2月27日截止。

（二）报名方式

1.个人关注“重庆市护理学会”微信公众号（下附二维码）→左下方会员中心→登录个人账号→选择专项/专科培训→选择“第九期健康管理专科护士培训班”→在线填写报名表→下载报名表（邮箱中查看）→单位盖章→上传报名表PDF版→基地审核通过→线上交费→基地通知加入培训微信群。



2.请正确填写开票信息：单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。电子发票将自动发送到预留的电子邮箱，

报名成功后在电子邮箱查收发票。

(三) 通知下载

“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心下载。

八、报到须知

(一) 报到时间

拟定于 2026 年 3 月 5 日上午 09:00~10:00，具体情况另行通知。

(二) 报到地点

重庆市人民医院健康管理中心二楼会议室(重庆两江新区星光大道土星 C2 座)。

(三) 报到时需准备的材料

- 1.单位盖章的纸质报名表。
- 2.免冠正面登记照 2 张（红底 2 寸彩照 1 张，红底 1 寸彩照 1 张，背面用圆珠笔写上姓名和单位名称）。
- 3.请自带一套工作服（白色上衣加白色裤子）、白色工作鞋，一台笔记本电脑。

九、联系方式

1.联系地址：江北区建新东路 3 号百业兴大厦 23 楼重庆市护理学会。

2.联系电话:曹腴双 023-67550607（学会联系人）

姚莉 18996817032（培训基地负责人）

陈思 13527522305（培训基地联系人）

