

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2025】280号

## 重庆市护理学会

### 关于举办第四届男护士工作委员会

### 第一次学术年会暨护理科普视频比赛的通知

各会员单位、医疗机构：

为促进我市男护士队伍的学术交流和专业发展，探索男护士在新时代医疗卫生事业中的角色定位与职业成长路径，构建高效交流协作生态。由重庆市护理学会主办、重庆市沙坪坝区中医院承办的“重庆市护理学会第四届男护士工作委员会第一次学术年会暨护理科普视频比赛”将于2025年12月6日在重庆市沙坪坝区中医院举办。本次大会以“凝聚专业力量·引领创新发展”为主题，邀请国内外知名专家授课，并同步举行护理科普视频比赛（见附件）。内容聚焦行业前沿、贴近临床实践、形式丰富多样，欢迎各医院相关护理人员踊跃参加。现将有关事项通知如下：

#### 一、参加对象

各级医疗机构相关护理工作人员。

## 二、会议议程

时间		内容	主讲人	主持人
2025年12月6日				
	08:30-08:40	开幕式		张建平
	08:40-08:45	全体照相合影		
专题讲座	08:45-09:30	重症患者的 多阶梯康复	丁新波 副主任护师 武汉大学中南医院 重症医学科护士长	余 东 肖 奎
	09:30-10:15	专科护士职业规划	夏琪 副主任护师 四川省人民医院日间化疗病 房、PICC中心和肿瘤门诊 护士长	
	10:15-10:25	课间休息		
	10:25-11:10	男护士多元化职业发 展路径规划	王春 副主任护师 北碚区中医院急诊科护士长	黄 翔 曾 科
	11:10-11:55	护理科研者：突破职业 瓶颈，重塑专业价值	田旭 副主任护师 重庆市中医院科研外事处	
	11:55-14:00	午餐		
	14:00-14:45	临床护士的管理 思维培养	张建平 副主任护师 重庆市沙坪坝区中医院护理部主任	刘运强
	14:45-16:30	护理科普决赛		
	16:30-17:00	颁奖典礼&闭幕式		

### **三、报到日期及地点**

2025年12月6日上午 08:00-08:30 在重庆市沙坪坝区中医院 B 栋 15 楼会议室报到。

### **四、注册收费**

460 元/人，食宿费用自理，差旅费回单位报销。单位及个人会员均可享受优惠（单位会员优惠 30 元/人，个人会员优惠 30 元/人，双会员优惠 60 元/人）。

### **五、报名方式**

#### **（一）报名注册**

个人关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，进入会员中心—选择学术会议—“第四届男护士工作委员会第一次学术年会”，点击参会报名—账号登录—正确录入信息—线上交费。会议当天凭身份证刷卡报到。

#### **（二）通知下载**

会议通知请登录“重庆市护理学会”微信公众号，在会员中心下载。



请正确填写开票信息：单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。电子发票将自动发送到预留的电子邮箱，会后请在电子邮箱查收发票。

## 六、联系方式

第四届男护士工作委员秘书：刘桂成 13243535393

重庆市护理学会：曹腴双 023-67550607（办）

联系地址：江北区建新东路 3 号百业兴大厦 23 楼

- 附件：1.重庆市护理学会第四届男护士工作委员会科普视频  
比赛通知  
2.重庆市护理学会第四届男护士工作委员会科普视  
频比赛申请表  
3.重庆市护理学会第四届男护士工作委员会科普视  
频比赛评分标准



附件 1

# 重庆市护理学会第四届男护士工作委员会

## 科普视频比赛通知

### 一、比赛目的

为积极响应“健康中国”战略，提升全民健康素养，展现男护士在健康科普教育中的专业价值与风采，激励广大男护士运用专业知识服务社会，提升护理人员的科学传播能力，将专业知识转化为通俗易懂的科普内容，强化团队协作与创新思维，更好地向公众普及健康相关知识。

### 二、参赛条件

1. 参赛个人及团队需从事临床护理相关工作。
2. 已在省、市级比赛中获奖的作品，不得重复参赛。
3. 每个参赛作品按流程需由医院护理部盖章推荐参赛。
4. 所有参赛选手需完成会议注册。

### 三、参赛要求

#### 1. 内容方向：

疾病预防与管理：如高血压、糖尿病等慢性病的居家护理与预防。

健康生活方式：如科学膳食、适量运动、心理调适等。

特殊人群保健：如孕产妇、儿童、老年人、康复期患者的护理知识。

急救技能普及：如心肺复苏、海姆立克急救法等。

公共卫生知识：如传染病防控、手卫生、疫苗接种等。

中医护理技术：如耳穴压豆、艾灸等简便易行的中医保健方法。

2.作品为原创视频，时长 3-5 分钟，无版权争议，不涉密，不得植入广告或商业推广内容，不违反法律法规。

**3.初赛：**以 MP4 视频格式形式参赛，作品命名格式：单位+选手+电话。参赛作品和比赛申请表，需在 2025 年 11 月 24 日 24:00 前发送至指定邮箱（邮箱地址：1562942108@qq.com），发送文件名：护理科普视频初赛+单位+选手+电话。

**4.决赛：**以现场演讲+视频/PPT 配合形式进行汇报，限时 5 分钟内。评委根据视频内容及现场表现评分。

5.参赛作品中不得有可识别单位的名字、logo 或标识。参赛选手服装不能有可辨认参赛单位的标识。

6.严格按《重庆市护理学会比赛规则》执行比赛相关流程及要求。

#### **四、比赛安排**

**1.初赛：**由重庆市护理学会男护士工作专委会专家组成评审委员会，对参赛视频进行初筛，择优筛选多个作品进入决赛。组委会将于 2025 年 11 月 28 日 17:00 前通知进入决赛选手。

**2.决赛：**2025 年 12 月 6 日通过现场展示及评审，最终确定比赛名次，由重庆市护理学会当场颁发证书。团队多人参赛的，荣誉证书体现排名前三的参赛选手名字。

3.评委须坚持公平公正的原则，根据评分标准进行打分，

比赛采用百分制(优秀作品 90-100 分,良好作品 80-89 分,一般作品 70-79 分),分值精确到小数点后两位。比赛评分采用去掉一个最高分和一个最低分,取其他评委的分数平均值作为选手的最后得分。如出现并列情况,纳入最高分和最低分后进行二次计算。

## **五、联系方式**

联系人:刘桂成 13243535393。

邮箱:1562942108@qq.com。

附件 2

## 重庆市护理学会第四届男护士工作委员会护理 科普视频比赛申请表

参赛单位		参赛人姓名	
联系电话		参赛邮箱	
作品名称			
内容简介			
单位意见	签字：（盖章） 年 月 日		

附件 3

# 重庆市护理学会第四届男护士工作委员会护理 科普视频比赛评分标准

参赛编号：

参赛题目：

评价项目	评分细则	分值	选手得分
项目内容 (40分)	主题鲜明，紧密围绕参赛主题，结构合理，作品设计构思、方案实施、艺术表现等有代表性、科学性和创新性。	10分	
	语言通俗易懂，内容（如图像、文字、声音）表述正确，紧扣主题，重点突出，简洁有深度。	10分	
	构思巧妙，富有新意，将专业性内容解读充分，展示形式符合受众群众的特点，具有较强的健康行为指导性，有利于高效推广传播。	10分	
	结构完整，层次分明，逻辑严密，脉络清晰，前后衔接自然，紧凑，不拖沓。	10分	
演示形式 (30分)	着装整洁、端庄、得体、协调、美观。举止大方，精神饱满，仪表端庄。	10分	
	声音洪亮，吐词清楚，富有真情实感；有较强的说服力和感染力，团队配合默契。	10分	