

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】266号

重庆市护理学会关于举办 第一期心理健康指导专项培训班的通知

为深入贯彻《“健康中国2030”规划纲要》心理健康促进行动部署，全面落实国家卫生健康委等十部门《关于印发全国社会心理服务体系试点工作方案的通知》（国卫疾控发〔2018〕44号）及重庆市人民政府办公厅关于印发《重庆市精神卫生体系建设三年行动计划（2023—2025年）》的通知等政策文件精神，积极应对社会心理服务需求增长与重点人群心理干预面临的挑战，充分发挥心理健康服务“预防为主、关口前移”的独特优势，推动社会心理服务与基层社会治理深度融合，由重庆市护理学会、重庆市心理咨询师协会联合主办的“第一期心理健康指导专项培训班”，将于2025年11月17日至21日举行。本次培训紧密围绕病患常见心理问题识别、重点人群心理支持（如病患、青少年、老年人、职业群体等）、心理危机应对及干预和心理健康促进、医护人员情绪压力调试等核心需求展开。通过系统化理论学习、技能技术实操及典型案例演练，旨在提升医务人员、的

心理健康知识水平、沟通疏导技巧与危机识别、干预能力，推动科学有效的心理健康指导技术在医院、社区服务、家庭教育、职场关怀、医患关系及特殊人群帮扶等场景的有效应用，助力构建覆盖广泛、反应及时、服务专业的基层社会心理支持网络，为维护社会和谐稳定、医院安全、提升全民心理健康素养筑牢根基。具体安排如下：

一、培训对象

医务人员、社区工作者。

二、招收人数

100人。

三、培训时间地点及费用

（一）培训时间

2025年11月17日至21日。

（二）培训地点

待定。

（三）培训费用

2680元/人，费用包含：培训课程费、教材费、复习资料费、考试指导费、首次证书考试费和增值服务费，不含交通、食宿费用。

四、培训师资及内容

（一）师资介绍

童新：重庆市心理咨询师协会会长、心理咨询专家、督导、中科院心理研究所EAP签约咨询师、重庆市社科联职称考评专家组成员、重庆市文明办未成年人心理健康联盟专家

组成员、重庆市妇联第五届执委、重庆市三八红旗手、重庆市巾帼建功标兵、国家“心理健康指导”专项职业能力项目规范编制及题库评审专家。从事心理咨询师培训、教学、心理咨询、督导、课题研究、项目研发等工作近20余年，具有丰富的理论知识和实战经验。重庆市团委2008年汶川大地震心理援助专业技术指导。主导参与设计、实施重庆市困境儿童心理援助项目和重庆市检察院涉案未成年人、被害人心理援助项目。参与政府大型公益讲座300场。咨询、督导心理个案2000余个。在家庭教育、儿童、青少年心理问题形成原因、健康人格建构方面有较系统研究，并有学术成果。著有《生命故事养育法》。

孙小莉：重庆市红十字心理健康志愿服务队首席心理咨询师、国家二级心理咨询师、高级心理咨询督导师、国家高级婚姻家庭咨询师、重庆市“心起点”公益团队首席心理咨询师、全国现代医院内训师、CDQI国家标准化心血管护理中心专家委员会委员、全国高等学校叙事医学实践教育联盟委员、中华护理学会护理伦理专委会委员、重庆市护理学会护理伦理专委会主任委员、重庆市护理学会人文护理专委会副主任委员、重庆市卒中学会质量管理委员会常务委员。热爱公益事业，联合爱心人士资助贫困生近50名，在各大学校、社区及医院举办公益讲座100余场，公益心理咨询及婚姻家庭咨询2897小时。

姚莉华：副教授、硕士研究生导师、重庆医科大学公共卫生学院心理学教研室主任，兼重庆医科大学心理健康教育

与咨询中心副主任。瑞典梅拉达伦大学访问学者，重庆市科技专家库专家，重庆市心理咨询师协会副秘书长，重庆市医师协会人文医学分会委员，重庆市医药教育研究会卫生技术评估专业委员会委员。

金泽勤：学校心理健康教育方向硕士、重庆三十七中心心理老师、国家二级心理咨询师、重庆市心理咨询师协会理事、大渡口区金泽勤心理健康教育工作室主持人、大渡口区未成年人心理健康成长辅导中心兼职辅导员。

李自停：教授级高工，研学《道德经》《黄帝内经》30余年，在黄老学说研究上有较高造诣。重庆市心理咨询师协会特聘传统文化专家、四川省科技厅入库专家、四川省住建厅职称评审专家。

贾燕春：国家二级心理咨询师、重庆市红十字心理健康志愿服务队队长、重庆市心理咨询师协会培训师资、略为心理创始人。

李方珍：心理健康高级讲师、国家二级心理咨询师、家庭教育高级指导师、重庆市总工会职工心理服务师资，从事心理服务工作18年，在员工自我关怀、自我成长及青少年学习状态调整、情绪调节、人际沟通、家庭教育方面有丰富的经验；主持主研省部级以上课题6项，主编参编著作6本，论文获省部级奖项及在《教育科学研究》《中小学心理健康教育》等杂志公开发表共30余篇。

(二) 培训内容

时间	培训课程	课程内容	主讲人
理论培训			
11月17日 09:00-12:00	基础心理学	<ol style="list-style-type: none"> 1.心理健康概念 2.人的心理本质 3.大脑与心理 4.知—情—意—行形成机制 5.需要、动机、世界观 6.个性人格与心理健康 	孙小莉 副教授/ 国家二级心理 咨询师
11月17日 13:30-16:30	社会心理学	<ol style="list-style-type: none"> 1.社会化与心理健康 2.意识、前意识、潜意识 3.人际关系与心理健康 4.情绪压力与心理健康 5.婚恋家庭与心理健康 	贾燕春 国家二级心理 咨询师
11月18日 09:00-12:00	心理危机识别与应对	<ol style="list-style-type: none"> 1.心理危机识别手段、方法、技巧和技巧 2.心理危机预警、评估及有效处置策略 3.心理危机应对中的注意事项，法律法规要求 	童新 心理咨询 专家
11月18日 13:30-16:30	自我成长及职业伦理	<ol style="list-style-type: none"> 1.心理健康指导专业人员自我成长包含哪些方面 2.心理健康指导专业人员心理健康水平提升训练方法 3.《精神卫生法》对心理健康指导专业人员职业伦理要求、规定 	李方珍 国家二级心理 咨询师/ 高级心理学 讲师

<p>11月19日 09: 00-10: 00</p>	<p>心理诊断及 健康指导技能</p>	<p>1.正常与异常心理划分标准，心理健康 诊断标准、方法 2.心理健康指导关系建构、共情、倾听 、沟通技术 3.消除阻抗、防御技术 4.个案心理辅导演练</p>	<p>金泽勤 国家二级心 理咨询师/ 高级心理讲 师</p>
<p>11月19日 10: 00-12: 00</p>	<p>发展心理学</p>	<p>1.不同年龄段心理发展规律及言行特点 2.不同年龄段心理健康维护方式 3.毕生发展观</p>	<p>贾燕春 国家二级心 理咨询师</p>
<p>11月19日 13: 30-14: 00</p>	<p>身体与心理</p>	<p>1.心理与身体的关系 2.心理与身体的交互影响 3.如何身心一体化健康指导</p>	<p>李自停 教授</p>
<p>11月19日 14: 00-14: 30</p>	<p>中国文化中的心理健 康指导技术</p>	<p>1.典型中国传统文化类型 2.中国传统文化作用 3.中国传统文化中的心理学 4.中国文化心理技术应用</p>	<p>李自停 教授</p>
<p>11月19日 14: 30-15: 00</p>	<p>心理健康讲座及团辅</p>	<p>1.如何针对不同对象、需求，确定心理 健康教育内容、主题、目标、方式 2.如何开展心理健康沙龙、团辅活动 3.心理健康沙龙、团辅、讲座的适宜对 象、主题、目标</p>	<p>董新 心理咨询 专家</p> 

11月19日 15:00-15:30	故事疗法	1.故事疗法基本原理 2.故事疗法操作流程 3.故事疗法特点 4.故事疗法效果	童新 心理咨询 专家
11月19日 15:30-16:30	催眠疗法	1.催眠的历史和误区 2.催眠的科学原理 3.催眠的应用	姚莉华 副教授
实操训练			
11月20日 09:00-11:00	心理诊断及 健康指导技能实操训练		金泽勤 国家二级心 理咨询师/ 高级心理讲 师
11月20日 11:00-12:00	发展心理学案例分析		贾燕春 国家二级心 理咨询师
11月20日 13:30-16:30	中国文化中的心理健康指导技术应用		李自停 教授
11月21日 09:00-11:00	催眠疗法实操训练		姚莉华 副教授
11月21日 11:00-12:00	故事疗法实操训练		童新 心理咨询 专家
11月21日 13:30-16:30	心理健康讲座及团辅实操训练		童新 心理咨询 专家

五、资质认证

学员完成培训课程及考核后，将获得由重庆市护理学会、重庆市心理咨询师协会联合颁发的《心理健康指导专项证书》。

经市级统考合格后，可获得：由国家人社部监制、重庆市人力资源和社会保障局及重庆市职业技能鉴定指导中心联合盖章的国家“心理健康指导”专项职业能力证书。考试未通过的学员，可缴纳考试费，参加重考。

六、报名程序

（一）报名时间

即日起开始报名，额满即止。

（二）报名及缴费方式

1.个人关注“重庆市护理学会”微信公众号（下附二维码）→左下方会员中心→登录个人账户→选择专项/专科培训—“心理健康指导培训班”→在线填写报名表→下载报名表（在邮箱中查看）→单位盖章→上传报名表PDF版→线上缴费（缴费成功后电子发票请在邮箱查收）→加入培训微信群→培训当天凭身份证签到。



（重庆市护理学会微信公众号）

七、联系方式

联系地址：江北区建新东路3号百业兴大厦23楼

重庆市护理学会：曹宾双 023-67550607

重庆市心理咨询师协会：代艺 181 8303 9739

