

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2025】255号

## 重庆市护理学会 关于举办市级继续医学教育项目 安宁疗护新进展及服务能力提升培训班的通知

各会员单位、医疗机构：

为积极应对人口老龄化、提高生命质量与尊严、减少生存期痛苦，切实贯彻落实《健康中国2030规划纲要》及《国家积极应对人口老龄化中长期规划》，大力推广安宁疗护的理念，促进重庆市各区县医院、社区、机构、居家等不同服务场域安宁疗护学科的建设发展，由重庆市护理学会主办，重庆医科大学附属第一医院、陆军军医大学第一附属医院（西南医院）承办的“市级继续医学教育项目：“生命港湾、爱在安宁”安宁疗护新进展及服务能力提升培训班（项目编号：2025-14-05-164（渝））”定于2025年10月30日在陆军军医大学第一附属医院（西南医院）举办。此次培训班将聚焦安宁疗护领域的国际视角与学科前沿，发展趋势及核心理念，特邀国内知名安宁疗护专家进行专题授课，热忱欢迎各单位护理人员踊跃参加。现将有关事项通知如下：

## 一、参加对象

各级医疗机构、养老机构从事安宁疗护相关工作的从业者。

## 二、授课内容

| 10月30日      |                                   |                           |              |
|-------------|-----------------------------------|---------------------------|--------------|
| 时 间         | 内 容                               |                           | 主持人          |
| 08:30-09:00 | 开幕式                               |                           | 何海燕<br>副主任护师 |
| 09:00-10:00 | 安宁疗护新趋势与国际视角                      | 刘艳 主任护师<br>四川大学华西第四医院     |              |
| 10:00-11:00 | 基于循证的安宁疗护研究进展                     | 郑儒君 副主任护师<br>四川大学华西医院     | 陈萍<br>主任护师   |
| 11:10-11:10 | 休 息                               |                           |              |
| 11:10-12:10 | 护佑生命的“最后一公里”——肿瘤<br>内科病房安宁疗护之临床实践 | 边志衡 主任护师<br>陆军军医大学第一附属医院  | 陈萍<br>主任护师   |
| 12:10-14:00 | 午 餐                               |                           |              |
| 14:00-15:00 | 安宁疗护整合照护服务体系运<br>机制               | 喻秀丽 主任护师<br>重庆医科大学附属第一医院  | 王倩<br>副主任护师  |
| 15:00-16:00 | 中医适宜技术在安宁疗护中的应用                   | 黄和玲 主任护师<br>重庆医科大学附属第一医院  |              |
| 16:00-16:10 | 休息                                |                           |              |
| 16:10-17:10 | 安宁疗护舒适照护及实务分享                     | 何海燕 副主任护师<br>重庆医科大学附属第一医院 | 谭佳丽<br>副主任护师 |
| 17:10-17:20 | 会议总结                              |                           |              |

## 三、报到日期及地点

2025年10月30日（星期四）上午8:00-8:30在陆军军医大学第一附属医院（西南医院）国际学术厅报到，8:30准时开始培训。

## 四、收费标准

560元/人，食宿费用自理，差旅费回单位报销。提前通过重

庆市护理学会微信公众号注册缴费，将自动享受会员优惠（个人会员优惠 30 元/人，团体会员优惠 30 元/人，双会员优惠 60 元/人），当天现场缴费不再享受会员优惠。

## 五、报名方式

个人关注“重庆市护理学会”微信公众号（下附二维码）→左下方会员中心→登录个人账号→选择学术会议—“安宁疗护新进展及服务能力提升培训班”→参会报名→录入正确的单位开票信息→进行缴费。发票将通过电子邮件推送到注册时预留的邮箱，请确保邮箱与发票信息准确无误。培训当天凭身份证签到。



（重庆市护理学会微信公众号）

## 六、联系方式

联系地址：江北区建新东路 3 号百业兴大厦 23 楼

重庆市护理学会：曹朕双 023-67550607（重庆市护理学会）

叶 昕 18008301370

李雪莹 18581080128（第二届安宁疗护专业委员会秘书）

何海燕 13896017505（第二届安宁疗护专业委员会主任委员）



# 重庆市护理学会关于举办安宁疗护专业委员会 优质安宁疗护案例大赛的通知

为推广安宁疗护理念，促进实践经验交流，优化安宁服务链条，并进一步提升对生命末期患者的专业照护能力，提升公众对生命尊严的认知，助力安宁疗护服务高质量发展，重庆市护理学会安宁疗护专业委员会将于10月31日开展优质护理案例大赛。现将比赛相关事宜通知如下：

## 一、大赛主题

生命港湾、爱在安宁

## 二、比赛时间

1.初赛：即日起至10月15日18:00

2.决赛：10月31日 8:30-12:00

## 三、参赛条件

1.参赛个人及团队需从事安宁疗护及其相关工作。

2.已在国家、省、市级比赛中获奖的作品，不得重复参赛。

3.每个法人单位仅限一个作品参赛，参赛作品按流程需由医院护理部盖章推荐参赛。

4.所有参赛选手需完成“安宁疗护新进展及服务能力提升培训班”继续教育注册。

## 四、参赛要求

1.参赛案例为实际安宁疗护工作中的真实案例，不得虚构或

篡改，严谨抄袭或重复使用已参赛的案例。并严格脱敏处理（化名/面部遮挡）。

2.案例聚焦在为生命末期患者提供安宁疗护服务中的核心问题，如：顽固症状管理与舒适护理创新，患者心理精神困扰及家属哀伤辅导，多学科协作下的伦理决策及特殊人群照护，以及安宁疗护服务中的人文实践等。要求逻辑清晰、案例典型、重点突出，分析透彻、人文融合，具有科学性、代表性、创新性、实用性及可推广性，并紧贴临床。

3.初赛：提交案例 PPT，由专家评审组筛选优秀案例进入决赛。作品命名格式为：单位+选手+电话。在 10 月 15 日 18:00 前发送至 361625382@qq.com 邮箱，逾期不再接收。请各报送单位严格审核报名表(附件 1)，加盖单位公章，提交初赛作品时一并提交报名表。

4.决赛：现场进行 PPT 展示及汇报，限时 8 分钟。

5.参赛作品不得有可识别单位的名字、logo 或标识。参赛选手服装不能有可辨认参赛单位的标识。

6.严格按《重庆市护理学会比赛规则》执行比赛相关流程及要求。

## **五、比赛安排**

1.初赛：报名参赛案例，由专委会组织专家进行评选，在 10 月 21 日前通知进入决赛选手，告知决赛具体事宜，请保持手机通畅。

2.决赛：10月31日进行决赛。决赛顺序抽签决定，由专家现场计分。决赛设置一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖，获奖项目由重庆市护理学会颁发荣誉证书。团队多人参赛的，荣誉证书体现排名前三的参赛选手名字。

3.决赛地点：陆军军医大学第一附属医院（西南医院）国际学术厅。

## 六、联系方式

联系人：叶昕（18008301370） 周慧清（13658326502）

邮箱地址：361625382@qq.com。

附件：1.重庆市护理学会安宁疗护专业委员会优质安宁疗护案例大赛申请表  
2.重庆市护理学会安宁疗护专业委员会优质安宁疗护案例大赛评分标准





## 重庆市护理学会安宁疗护专业委员会 优质安宁疗护案例大赛申请表

|       |                                      |       |  |
|-------|--------------------------------------|-------|--|
| 参赛单位  |                                      | 参赛人姓名 |  |
| 联系电话  |                                      | 参赛邮箱  |  |
| 作品名称: |                                      |       |  |
| 单位意见  | <div>签字: (盖章)</div> <div>年 月 日</div> |       |  |

# 重庆市护理学会安宁疗护专业委员会 优质安宁疗护案例大赛评分标准

参赛编号：\_\_\_\_\_ 案例题目：\_\_\_\_\_ 评委签名：\_\_\_\_\_

| 评分内容             | 具体细则                                                                                                                                                                                                                           | 得分 |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 仪容仪表<br>(10 分)   | 着装整洁庄重，举止沉稳得体，精神饱满，展现护理人员专业形象与人文关怀感染力（10 分）                                                                                                                                                                                    |    |
| 选题<br>(20 分)     | <b>核心要求：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 体现安宁疗护核心理念（全人、全家、全程、全队）（5 分）</li> <li>• 聚焦生命末期核心问题（症状管理/舒适护理/心理社会精神困扰/伦理决策/家属哀伤辅导）（10 分）</li> <li>• 案例典型、主题明确，具有临床实践指导意义和推广价值（5 分）</li> </ul>                            |    |
| 案例陈述<br>(20 分)   | <b>逻辑性：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 结构严谨（背景→评估→问题→目标→措施→结局→反思）（10 分）</li> <li>• 重点突出、分析透彻（5 分）</li> <li>• 护理目标可量化，结局评价客观真实（5 分）</li> </ul>                                                                    |    |
| 护理措施<br>(30 分)   | <b>专业性：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 循证实践：基于循证/指南/共识/行业标准制定措施（5 分）</li> <li>• 人文融合：尊重患者意愿、维护尊严、个性化关怀（5 分）</li> <li>• 团队协作：展现多学科团队合作（医疗/社工/心理/营养/志愿者等）（10 分）</li> <li>• 效果与反思：措施可行有效，结局清晰，反思深刻（10 分）</li> </ul> |    |
| PPT 制作<br>(10 分) | <b>规范性：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 设计简洁专业（色彩柔和、图文并茂）（2 分）</li> <li>• 层次分明，逻辑清晰（3 分）</li> <li>• 无单位标识，注意隐私保护到位（面部遮挡/化名）（3 分）</li> <li>• 技术运用合理（适度使用多媒体）（2 分）</li> </ul>                                       |    |
| 总体评价<br>(10 分)   | <b>综合维度：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 人文关怀深度与专业创新性（6 分）</li> <li>• 时间控制（时长 8 分钟，超过 30 秒扣 1 分，累计叠加，扣完为止）（2 分）</li> <li>• 成果转化价值（流程优化/技术改进/学术产出）（2 分）</li> </ul>                                                 |    |
| 总分               |                                                                                                                                                                                                                                |    |