

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2025】227号

## 重庆市护理学会 关于举办市级继续医学教育项目 中医护理科普能力提升培训班的通知

各会员单位、医疗机构：

为深入学习贯彻党的二十大精神，推动健康中国建设，面向全市中医护理人员讲解健康科普与中医护理专业相关的新理论、新策略、新技术、新方法，提升临床护士的科普传播能力与专业发展水平，促进中医护理科普逐步向系统化、科学化方向发展，由重庆市护理学会主办，重庆市中医院、九龙坡区中医院承办的“市级继续医学教育项目：中医护理科普能力提升培训班（项目编号：2025-31-29-195（渝））”将于2025年9月20日在重庆市九龙坡区中医院马王乡院部中医大厦15楼学术厅举办。本次培训班主题为“养生知时节”，特邀成渝两地知名三甲医院专家授课，内容聚焦行业前沿、贴近临床实践、形式多样，欢迎各医院相关护理人员踊跃参加。现将有关事项通知如下：

## 一、参加对象

各级医疗机构从事中医护理相关工作的专业人员。

## 二、培训议程

| 时间             | 内容          | 主讲单位                       | 主讲人         | 主持人             |                      |
|----------------|-------------|----------------------------|-------------|-----------------|----------------------|
| 2025年9月20日（周六） |             |                            |             |                 |                      |
| 开幕式            | 08:00-08:30 | 注册报到                       |             |                 |                      |
|                | 08:30-08:50 | 九龙坡区中医院领导致辞<br>重庆市护理学会领导致辞 |             | 九龙坡区中医院护理部主任 周敏 |                      |
|                | 08:50-09:00 | 全体照相合影                     |             |                 |                      |
| 专题讲座           | 09:00-10:30 | 中医护理在大健康时代科普中的作用与实践        | 成都中医药大学附属医院 | 蒋运兰<br>主任护师     | 重庆医科大学附属第二医院质控科科长 彭倩 |
|                | 10:30-10:35 | 课间休息                       |             |                 |                      |
|                | 10:35-12:05 | 五“悦”行动赋能提升中医药文化素养          | 重庆市中医院      | 李飞丽<br>主任护师     | 九龙坡区中医院护士长 冯小倩       |
|                | 12:05-13:00 | 午餐                         |             |                 |                      |
|                | 14:00-15:30 | 带你做有情、有趣、有用、有品的健康科普        | 重庆市健康教育所    | 杨庆华<br>所长       | 梁平区中医院护理部主任 黄海萱      |
|                | 15:30-16:15 | 让体重管理科学起来                  | 重庆市中医院      | 张霞<br>副主任护师     |                      |
|                | 16:15-17:00 | 中医医院护理人员如何做科普              | 重庆市中医院      | 李倩<br>副主任护师     | 九龙坡区中医院科系护士长 雷丽      |

### **三、报到日期及地点**

2025年9月19日12:30在九龙坡区中医院马王乡院部中医大厦一楼大厅报到。

2025年9月20日08:00-08:30在九龙坡区中医院马王乡院部中医大厦一楼大厅报到。

### **四、注册收费**

560元/人，食宿费用自理，差旅费回单位报销。提前通过重庆市护理学会微信公众号交费，自动享受会员优惠（个人会员优惠30元/人，团体会员优惠30元/人，双会员优惠60元/人）。当天现场交费不再享受会员优惠。

### **五、报名方式**

#### **（一）报名注册**

个人关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，进入会员中心—选择学术会议—“中医护理科普能力提升培训班”，点击参会报名—账号登录—正确录入信息—线上交费。会议当天凭身份证刷卡报到。

#### **（二）通知下载**

会议通知请登录“重庆市护理学会”微信公众号，在会员中



心下载。

请正确填写开票信息：单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。电子发票将自动发送到预留的电子邮箱，会后请在电子邮箱查收发票。

## 六、联系方式

第一届中医护理科普专业委员会秘书：肖莹 13140279885

重庆市护理学会：曹膜双 023-67550607（办）

联系地址：江北区建新东路 3 号百业兴大厦 23 楼



# 重庆市护理学会中医护理科普专业委员会中医 护理科普比赛通知

为提高临床护士对中医护理的健康科普能力，促进交流合作，推动中医护理学科建设和专业发展，重庆市护理学会中医护理科普专业委员会将于2025年9月19日开展中医护理科普比赛。具体通知如下：

## 一、大赛主题

养生知时节（聚焦二十四节气）

## 二、参赛对象

参赛人员需从事相关临床护理工作。

## 三、参赛要求

1.每家医院限报1项，作品需原创且未在任何平台参赛，题目自拟，无版权争议且不涉密。

2.报送的作品或讲解内容不得违反互联网作品及其传播等法律法规，若发现相关问题一律取消参赛资格。

3.参赛作品须为2024年1月1日以后创作，以PPT形式呈现。

4.围绕中医护理健康科普，参赛作品故事内涵丰厚生动，体现实践经验，突出中医特色，要求科学原理客观准确。

5.参赛作品中不得有可识别的单位名字、logo或标识。决赛参赛选手服装不能有可辨认参赛单位的标识。

6.初赛选拔优秀作品进入决赛，以 PPT 演示为主，融合舞台剧、情景剧类等多种形式进行现场汇报。决赛作品可在初赛作品基础上加工完善，但不得更改原有主题和基本内容。每个案例限时 8 分钟，由专家现场打分进行评选。

#### **四、参赛流程**

1.报名：2025 年 9 月 7 日 18:00 前，按照一个参赛单位一个项目推荐参赛作品，并将参赛作品（命名为题目+单位全称+选手姓名）和申请表一并发送至 694510940@qq.com 邮箱。

2.初赛：2025 年 9 月 10 日至 9 月 12 日，评审专家组基于作品的真实性、典型性、创新性、完整性、规范性进行评分，按照参赛作品得分高低排序，遴选出现场汇报作品晋级决赛，决赛名单将于 9 月 15 日公布。

3.决赛：2025 年 9 月 17 日 12:00 前，各决赛参赛单位将最终作品发送至 694510940@qq.com 邮箱。9 月 19 日进行现场汇报。奖项设一等奖、二等奖、三等奖等奖项；现场颁发荣誉证书。获奖证书上参赛选手小于等于 3 人。

4.所有参赛资料需按时提交，逾期视为放弃参赛资格。

#### **五、联系方式**

联系人：肖老师      雷老师

联系电话：13140279885      13648406491

邮箱地址：694510940@qq.com

现场汇报地点：重庆市九龙坡区中医院马王乡院部中医大厦

15楼学术厅。

- 附件：1.重庆市护理学会中医护理科普专业委员会中医护理  
科普比赛申请表
- 2.重庆市护理学会中医护理科普专业委员会中医护  
理科普比赛评分标准



附件 1

## 重庆市护理学会中医护理科普专业委员会 中医护理科普比赛申请表

|       |                  |       |  |
|-------|------------------|-------|--|
| 参赛单位  |                  | 参赛人姓名 |  |
| 联系电话  |                  | 参赛邮箱  |  |
| 作品名称： |                  |       |  |
| 单位意见  | 签字：（盖章）<br>年 月 日 |       |  |

附件 2

## 重庆市护理学会中医护理科普专业委员会 中医护理科普比赛评分标准

| 项目   | 分值  | 评价内容   | 选手编号 |  |  |
|------|-----|--|------|--|--|
|      |     |  |      |  |  |
| 讲解内容 | 15分 | 主题鲜明，具有中医特色。                                   |      |  |  |
|      | 20分 | 内容正确，知识性、科学性、趣味性结合良好，内容与与时俱进，富有创意，能传播弘扬正能量。    |      |  |  |
| 作品介绍 | 15分 | 作品详略得当，结构清晰，重点突出，逻辑严谨。                         |      |  |  |
| 形象风度 | 10分 | 衣着整洁，仪态端庄大方。举止自然得体，精神饱满、自信，体现朝气蓬勃的精神风貌。        |      |  |  |
| 表达技巧 | 15分 | PPT制作版面布局合理、图文并茂、层次分明、色彩协调美观，合理运用现代信息技术及多媒体资源。 |      |  |  |
|      | 10分 | 普通话标准、语速适中、语言规范、声音洪亮、思路清晰、表达流畅。                |      |  |  |
| 总体评价 | 10分 | 展示观点鲜明，风格突出，条理清晰，富有感染力和号召力。                    |      |  |  |
|      | 5分  | 时间控制合理，时长8分钟。不满7分钟每30秒扣1分；超时30秒扣1分，直至该项分扣完。    |      |  |  |
| 合计   |     | 100分   |      |  |  |

备注：

1.分值区间：优秀作品 90—100 分，良好作品 80—89 分，一般作品 70—79 分，分值需精确到小数点后两位。

2.计分规则：去掉一个最高分和一个最低分后取平均值，作为比赛最后得分。如出现比赛结果并列，纳入最高分和最低分后，进行二次计算比赛结果。

