

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2025】202号

## 重庆市护理学会关于举办

### “护理科普核心能力提升”班的通知（第一期）

各会员单位、医疗机构：

为响应国家《“健康中国2030”规划纲要》战略，以及国家护理事业发展规划，重庆市护理学会将举办“第一期护理科普核心能力提升班”。此次培训旨在通过系统的专业培训，使护理人员熟练掌握科普知识传播技巧，并结合临床经验创作优质科普作品，同时增强主动开展科普服务的意识，积极参与健康教育工作，培养一批具备创新思维和实践能力的高水平护理科普骨干，推动护理科普事业的发展。现将培训班的安排如下：

#### 一、培训对象

各级医院护理人员，对护理科普在护理领域的应用有浓厚兴趣，并希望通过护理科普助力护理人员从“专业照护者”向“健康传播者”转型升级。

## 二、招生信息

本次培训面向全国招生，采用全脱产学习模式，学员食宿自理，费用由原单位报销。具体安排如下：

招生人数：60-80人

培训时间：2025年9月11日至9月13日

培训地点：陆军特色医学中心C区14楼会议厅

培训费用：1680元/人

## 三、课程计划

9月11日 科普认知、内容设计与表达精进			
时间	授课内容	授课专家	教学方法
9:00-10:00	护理科普助力优质护理	王亚玲 主任护师 陆军特色医学中心	理论讲授 案例解析
10:10-11:10	护理科普的力量与价值、挑战与伦理边界	黄志玉 主任护师 陆军特色医学中心	
11:10-12:20	精准传播： 医学科普内容设计及技巧	盛孝敏 副主任护师 重医附二院	
14:00-15:00	科普核心原则： 科学、易懂、有趣、实用的平衡术	陈俊英 副主任护师 陆军特色医学中心	理论讲授 案例演示 分组练习 现场指导
15:00-16:00	精准选题：从临床痛点到社会热点的掘金策略	杨英 主任护师 西南医院	
16:10-17:10	新时代科普：政策导向与创新作品的碰撞与启示	李雪 主任护师 重医附三院	
17:10-18:10	基于叙事护理视角的护理科普制作	孙小莉 主任护师 新桥医院	
9月12日 多媒体工具与项目化思维			
08:00-09:00	如何提高科普作品的传播度和接受度	赵紫东 高级编辑 华龙网	
09:00-10:00	视觉化表达：草图设计+信息图表入门	孙丹丹 高级工程师 天猿文化传播有限公司	

10:10-11:10	PPT 进阶：从排版到动态逻辑呈现	潘力壮 高级工程师 天猿文化传播有限公司	理论讲授 现场实操 案例演示
11:10-12:20	短视频策划：15 秒爆款脚本公式	霍虎 高级工程师 天猿文化传播有限公司	
14:00-15:00	短视频制作：手机剪辑全流程实操	彭彬彬 高级工程师 旦凡文化传播有限公司	理论讲授 现场实操 分组演练
15:00-16:00	图文设计： Canva 实战与排版心理学	郁亮 高级工程师 旦凡文化传播有限公司	
16:10-17:10	分组实战：主题创作与原型开发	陈俊英 副主任护师 陆军特色医学中心	
17:10-18:10	组内预演：互评打磨		
<b>9 月 13 日 深度演练与系统升华</b>			
08:00-09:00	巅峰展示：分组作品路演	王婷 主管护师 陆军特色医学中心	案例演示 分组演练 现场指导
09:00-10:00	专家熔炉：特邀评委深度反馈	王芳 副主任护师 陆军特色医学中心	
10:10-11:10	行动纲领：科普能力融入工作场景	易明伶 副主任护师 陆军特色医学中心	
11:10-12:20	结业仪式： 科普之星颁奖、资源包授予	陈俊英 副主任护师 陆军特色医学中心	成果展示

#### 四、资质认证

学员完成相应的学习并通过考核后，由重庆市护理学会颁发《重庆市护理学会护理科普核心能力提升专项技术证书》。

#### 五、报名程序

##### （一）报名时间

即日起开始，额满即止。

##### （二）报名方式

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公

众号，会员中心登录注册—选择专科/专项培训—“护理科普核心能力提升培训班”，在线填写报名表—下载报名表（邮箱中查看）—单位盖章—上传报名表 PDF 表—审核通过—线上缴费—加入微信群。



请正确填写开票信息，包括单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。电子发票将自动发送到预留的电子邮箱，请注意查收。

温馨提示：请自备笔记本电脑。

## 六、联系方式

联系地址：重庆市江北区建新东路3号百业兴大厦23楼2305室

重庆市护理学会：侯铮 023-67550607

陆军特色医学中心：王婷 13983368054 陈俊英 13996126184

