

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】186号

重庆市护理学会关于举办重庆市 第一目击者急救技能与思维提升培训班的通知

各有关医疗单位：

为普及现场救护急救知识搭建平台，通过高质量规范化的培训，发挥专业急救人员第一目击者的示范引领作用，为社会培养懂得施救、乐于施救、敢于施救、善于施救的志愿者。由重庆市护理学会主办、重庆医科大学附属第二医承办的“重庆市第一目击者急救技能与思维提升培训班”现定于2025年8月28日-29日在重庆医科大学附属第二医院江南院区阶梯会议室举办，此次会议特邀国内及市内具有丰富第一目击者救助经验及管理经验的护理专家进行专题讲座，欢迎广大护理同仁积极参与。会议内容及有关事宜通知如下：

一、参加对象

各医疗机构医护人员、各企事业单位急救志愿者。

二、培训内容

时间	主讲题目	主讲人	主持人
2025 年 8 月 28 日			
14:30-17:30	“2025 年重庆市护理学会第一目击者专业学组 第一届急救科普脱口秀比赛”决赛		吴佳倩
2025 年 8 月 29 日			
08:30-08:45	开幕式、颁奖仪式		——
08:45-09:45	第一目击者现场救护行动实施方案 与实践经验	何乾峰 副主任护师 前海人寿西安医院	封敏 副主任护师 杜洪燕 副主任护师
09:45-10:45	科普讲解比赛技巧	唐斌 二级播音员 重庆市气象局	
10:50-11:50	护理人员在复苏中心建设中的价值 展望	甘秀妮 主任护师 重庆医科大学附属第二医院	
11:50-14:00	午 餐		
14:00-15:30	现场救护第一目击者行动专家共识 解读实践与指导	彭倩 副主任护师 重庆医科大学附属第二医院	徐巧红 副主任护师 方春燕 副主任护师
15:30-16:30	高质量心肺复苏的探索与挑战	熊丽 副主任护师 重庆市急救医疗中心	
16:30-16:50	“重庆市护理学会第一目击者急救 专业学组 2025 年急救科普脱口秀 比赛”获奖案例展示	相关获奖选手	

三、报到日期及地点

(一) 报到时间

2025 年 8 月 29 日上午 7:30-8:30

(二) 报到地点

重庆医科大学附属第二医院江南院区科教楼阶梯会议室
(重庆市南岸区天文大道 288 号)

会议在 8 月 29 日 8:30 准时开幕, 8 月 28 日下午 14:30-17:30 在会场举办重庆市护理学会第一目击者急救专业学组 2025 年急救科普脱口秀比赛决赛, 欢迎参会代表观摩。

四、收费标准

560 元/人, 食宿费用自理, 差旅费回单位报销。提前通过重庆市护理学会微信公众号注册缴费, 将自动享受会员优惠 (个人会员优惠 30 元/人, 团体会员优惠 30 元/人, 双会员优惠 60 元/人), 当天现场缴费不再享受会员优惠。

五、报名方式

关注“重庆市护理学会”微信公众号→左下方会员中心→登录个人账户→选择学术会议(第一目击者急救技能与思维提升培训班)→参会报名→录入正确的单位开票信息→进行缴费。发票将通过电子邮件推送到注册时预留的邮箱, 请确保邮箱与发票信息准确无误。会议当天凭身份证签到。



(重庆市护理学会微信公众号)

六、联系方式

学会联系地址：重庆江北区建新东路3号百业兴大厦23楼

联系电话：唐 晋 023-67550607 (重庆市护理学会)

吴佳倩 13002230719 (秘书)



重庆市护理学会第一目击者急救专业学组 2025 年急救科普脱口秀比赛通知

各会员单位、医疗单位：

为提升公众在紧急情况下的自救互救意识和能力，有效推动公众急救知识技能普及工作，打通现场急救的最后一公里，经重庆市护理学会第一目击者专业学组研究决定，经重庆市护理学会审批同意，现拟开展重庆市护理学会第一目击者急救专业学组 2025 年急救科普脱口秀比赛，望各医院护理人员踊跃参加。现将有关事宜通知如下：

一、参加对象

各医疗机构护理人员。

二、比赛要求

1.脱口秀作品。初赛为视频形式，可使用动画、PPT、音乐、服装的辅助辅助演示。每个初赛作品时长不超过 3 分钟，每个决赛作品时长不超过 7 分钟。

2.内容需围绕第一目击者急救知识展开。

3.每家法人单位只推荐一个项目参加，由单位内部选拔后，推选出一个项目，单位盖章后推荐参加。

4.参赛人员需缴纳会议注册费。

6.每个作品负责人限填 1 人，作品合作完成人限填 2 人。

三、比赛安排

2025 年 8 月 9 日前，将参赛作品及报名表命名为“医院+申报人姓名+作品名称”，发送 317705770@qq.com，逾期不予受理。严禁抄袭，一经发现取消参赛资格。重庆市护理学会第一目击者急救专业学组将于 2025 年 8 月 10 日-8 月 15 日组织对参赛视频进行评审，选取进入决赛的作品。决赛作品 8 月 28 日下午现场展示。部分获奖项目将在大会上汇报展示。

四、成绩评定

决赛总成绩=初赛得分*20%+决赛现场得分*80%，按照成绩由高到低排名。

五、联系方式

联系人：吴佳倩

联系电话：13002230719

电子邮箱：317705770@qq.com

重庆市护理学会第一目击者急救专业学组

2025 年急救科普脱口秀比赛申请表

申报单位		作品负责人	
联系电话		身份证号	
作品合作人：			
主题名称：			
项目简介：			
单位意见	签字：（盖章） 2025 年 月 日		

重庆市护理学会第一目击者急救专业学组

2025 年急救科普脱口秀比赛评分标准

序号	项目	项目解读	评分说明	单项分	得分
1	内容科学性	准确性	所讲述的急救知识是否准确无误，符合医学标准	10	
		实用性	内容是否实用，是否适合非专业人士学习和应用	10	
		完整性	内容是否全面，涵盖了必要的急救步骤和注意事项	5	
2	表达清晰度	语言流畅	语言表达是否流畅，逻辑是否清晰	10	
		条理分明	内容结构是否合理，是否有清晰的开头、中间和结尾	5	
		易于理解	内容是否容易被观众理解，没有晦涩难懂的术语	5	
3	幽默感	幽默元素	是否使用了恰当的幽默元素，使内容更加生动有趣	10	
		观众反应	观众的笑声和掌声是否频繁，是否能够引起观众的共鸣	5	
4	创新性	创意新颖	内容和形式是否有创意，是否使用了独特的视角或方法	10	
		表现形式	是否使用了多媒体、道具等辅助手段，增强了表现效果	5	
5	感染力	情感投入	表演者是否投入情感，能否打动观众	10	
		互动性	是否与观众进行了有效的互动，增加了现场的活跃气氛	5	
6	总体印象	整体效果	整个表演的综合效果如何，是否给人留下了深刻印象	5	
		观众反馈	观众的整体反馈如何，是否获得了积极的评价	5	
总分				100	

重庆医科大学附属第二医院附近酒店推荐介绍

酒店名称	离医院的距离	早餐	标间价格	普通单间价格
IU 酒店（重医附二 院店）	200 米	无	270 元/间	250 元/间
希尔顿欢朋酒店	3.3 公里	有	400 元/间	400 元/间

备注：需住宿者请自行联系周边酒店（以上价格仅供参考，请通过网络预订，以实际公布价格为准）