

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2025】149号

## 关于举办重庆市护理学会 2025 年第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛选拔赛暨西部护康养行业产教融合共同体护理本科院校青年教师竞赛的通知

各护理本科教学单位：

为积极响应《中华护理学会高等护理教育专委会关于举办“2025年第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛”的通知》要求，进一步提升我市护理本科院校青年教师临床实践教学水平与专业技能，重庆市护理学会护理教育专委会联合西部护康养行业产教融合共同体拟于2025年6月6日举办“2025年第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛选拔赛暨护理本科院校青年教师竞赛”。现对已报名的参赛单位进行具体竞赛通知如下：

### 一、比赛组织单位

主办：重庆市护理学会

承办：重庆护理职业学院

## 二、竞赛方式及时间地点

### 1. 竞赛方式：

(1) 案例数量：本次竞赛共 3 套案例，竞赛当天由专家随机抽取一套案例作为比赛案例。

(2) 具体形式：创设每参赛队 3 名选手同时抢救一位危重病人的临床案例。3 名选手确定各自的主操作项目，允许在逻辑合理的情况下协作及同步进行。各项操作均在模型上完成。技能操作总时间 8 分钟；读题和用物准备 5 分钟。

创设每参赛队 3 名选手同时抢救一位危重病人的临床案例。3 名选手确定各自的主操作项目，允许在逻辑合理的情况下协作及同步进行。各项操作均在模型上完成。技能操作总时间 8 分钟；读题和用物准备 5 分钟。具体 2025 年第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛方案（见附件）。

2. 竞赛时间：2025 年 6 月 6 日 8:30-10:00 报到（逾期未报到视为放弃竞赛资格），6 月 6 日 10:00-12:00 竞赛。

3. 竞赛地点：重庆护理职业学院（重庆市璧山区来凤街道解放东路 600 号）

## 三、收费标准

参赛队伍按照 5000 元/队缴纳参赛费用，食宿统一回单位报销。参赛费用一经缴纳，原则上不退。

## 四、报名方式

### (一) 报名时间

即日起开始报名，报名截止日期为 2025 年 6 月 5 日。  
逾期未缴费，作退赛处理。

### (二) 报名及缴费方式

个人关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心—选择学术会议—“第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛选拔赛”—参会报名—账号登录—正确录入发票信息—线上缴费。



(重庆市护理学会微信公众号)

## 五、服装要求

1.女装:着统一分体绿色洗手衣，鞋袜统一为浅色袜子，白色护士鞋。

2.男装:着统一分体装蓝色洗手衣，鞋袜统一为浅色袜子，白色护士鞋。

参赛选手的服装，包括服装、头花由组委会准备，自行

准备浅色袜子、白色护士鞋。

## 六、奖项设置

1.参赛团体推荐原则：总分排名第一的院校将代表重庆参加第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛，排名第二的院校作为备选院校。

2.参赛选手奖：设置一等奖1名，二等奖1名，三等奖2名。

## 七、联系方式

学会联系地址：江北区建新东路3号百业兴大厦23楼

重庆市护理学会：023-67550607

竞赛承办单位联系人：朱老师 13509420373

附件：重庆市护理学会2025年第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛选拔赛暨西部护康养行业产教融合共同体护理本科院校青年教师竞赛方案



# 重庆市护理学会 2025 年第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛选拔赛暨西部护康养行业产教融合共同体护理本科院校青年教师竞赛方案

## 一、竞赛规则

### 1. 选手服装要求

(1) 女装:着统一分体绿色洗手衣,鞋袜统一为浅色袜子,白色护士鞋。

(2) 男装:着统一分体装蓝色洗手衣,鞋袜统一为浅色袜子,白色护士鞋。

参赛选手由组办方统一提供护士服、一次性帽子,自行准备浅色袜子和白色护士鞋。

2. 各校选手比赛的出场顺序以抽签决定,选手依次按顺序进入赛场进行比赛。

3. 进入备物间后有 5 分钟时间读题备物,5 分钟计时完成后不得再拿取物品或看题,在原地等待工作人员指令。

4. 进入赛场后有 30s 时间做赛前准备,此时间不纳入操作总计时 8 分钟。工作人员发出指令“计时开始”,则开始计时。

5. 各参赛队 3 名选手根据临床病例创设的情景进行协作或同步进行护理操作,每名选手至少担任一次操作主要完成

人，其他选手可在旁协助，各项操作均在模型上完成，技能操作总时间 8 分钟。

6.比赛过程中参赛选手不得要求裁判和工作人员解释试题，裁判不回答选手任何问题。

7.竞赛过程中，参赛选手须严格遵守参赛流程和规则，并自觉接受裁判的监督和警示。若因突发故障原因导致竞赛中断，应提请裁判确认其原因,并视具体情况作出裁决。

8.每场比赛结束前 3 分钟给予提示，如参赛队伍提前完成赛道全部项目，全体选手统一退场。如在规定时间内未完成全部项目，“比赛结束”指令下达后，全队选手均应停止操作，在工作人员引导下有序离开赛场，不得以任何理由滞留赛场，不得妨碍裁判和工作人员的正常工作。

9.团队竞赛时间由工作人员记录在案，未完成的操作流程不得分。选手提前结束竞赛后不得再进行任何操作。选手在竞赛过程中不得擅自离开赛场，如有特殊情况，需经裁判同意后作相应处理。

10.赛场各类工作人员必须统一佩戴由大赛组委会印制的相应证件，着装整齐，进入工作岗位。

11.各赛场除大赛组委会成员、执委会成员、专家组成员、现场裁判、赛场配备的工作人员外，其他人员未经大赛执委会允许不得进入赛场。

12.各参赛队的领队、指导教师以及随行人员谢绝进入赛场。

## 二、竞赛内容

重点考察参赛选手的临床教学能力、操作执行能力、知识应用能力、分析问题和解决问题的能力以及人文关怀素养。

1.综合技能操作：按照临床护理实践工作的过程，设计临床案例，从下列项目中抽取3个项目进行实操考核：心肺复苏、心电监护、各种注射、静脉输液（不拔针）、氧疗。赛场上除指定的实操项目外，经判断认为患者还需要采取的其他护理措施，如不需要器具的，应实做，如健康指导；如需另外器具的，应以口述的方式表达，如“为该患者留置尿管”等。

2.基础理论：病例范围：各类休克、心力衰竭、呼吸衰竭、冠心病、高血压、慢性阻塞性肺部疾病、上消化道出血、糖尿病、脑卒中、急腹症、各类外伤及颅脑损伤、肿瘤。考察上述病例可能涉及的相关操作，涉及的理论知识点通过赛场护理行为的方式进行考察。

3.护理软技能：临床思维能力、临床带教能力、评估判断能力、应急救护能力、沟通宣教能力，人文关怀能力、团队合作能力等。

## 三、竞赛方式

1.病例设置：设置临床护理案例，含3项技能操作，3名选手确定各自的主操作项目。各项具体操作均在模型上进行，其余可由具体情景展现或由评委提出（统一指导语）。

2.赛式设置：每一个赛场，包含3项技能操作，创设的临床情境由3名选手随机抽签确定各自的主操作项目，但允许根据情景协作或同步进行。赛场总时间13分钟。

3.赛前说明会：承办方将及时召开赛前说明会，呈现竞赛各细节。

#### **四、竞赛环境**

1.选手等候区:选手抽签后的等待区域，除本区域的工作人员外，其他人员不得进入此区。进入此区域的人员不得携带任何通讯工具。选手通道与工作人员通道、考核后选手与未考核选手进出赛场的路径分别隔离，不相互交叉。

2.物品准备区:配备护理操作相关用物。参赛选手在此区域，备齐所有物品（用物中包含挂表、黑色签字笔）。

#### **五、评分方法**

1.竞赛成绩采用百分制。每个团队技能总分以300分计算。

2.参赛选手的成绩由总裁判长和仲裁长签字确认后，根据竞赛成绩和排名情况公布。

3.参赛选手的成绩排序，依据竞赛成绩由高到低排列。如成绩相同(以小数点后四舍五入)，则以操作时间完成的先后顺序进行排名。

#### **六、赛事流程**

| 时间                        | 项目                      | 地点                 | 备注                |
|---------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------|
| 2025.06.05<br>14:00-14:30 | 选手报道                    | 重庆护理职业学院明德楼<br>大厅  | 选手可自行决定是否<br>参观赛场 |
| 2025.06.05<br>14:00-14:30 | 选手依据抽签顺序参观<br>赛场        | 重庆护理职业学院明德楼<br>9楼  |                   |
| 2025.06.06<br>8:30-10:00  | 选手报道                    | 重庆护理职业学院明德楼<br>大厅  |                   |
| 2025.06.06<br>10:00-10:10 | 选手检录<br>团队队长抽取抽签顺序<br>号 | 重庆护理职业学院明德楼<br>115 |                   |
| 2025.06.06<br>9:30-10:00  | 裁判报道                    | 重庆护理职业学院明德楼<br>918 |                   |
| 2025.06.06<br>10:00-10:45 | 裁判会                     | 重庆护理职业学院明德楼<br>918 |                   |
| 2025.06.06<br>10:30-10:40 | 团队队长抽取比赛顺序<br>号         | 重庆护理职业学院明德楼<br>9楼  |                   |
| 2025.06.06<br>10:50-12:00 | 竞赛                      | 重庆护理职业学院明德楼<br>9楼  |                   |

## 七、奖项评定

1.参赛团队总分排名第一的院校将代表重庆参加第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛，排名第二的院校作为备选院校。

2.参赛选手奖：设置一等奖1名，二等奖1名，三等奖2名。



日