

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】134号

重庆市护理学会关于举办精神心理护理 新进展与实战技能提升培训班的通知

各医疗卫生单位：

为了深入掌握精神心理护理领域的最新发展，通过系统性的专业培训，确保学员能够及时跟进国内外在该领域的最新动态，从而提升个人的专业素质。同时，旨在扩大精神心理护理在社会各层面的影响力，增强公众对精神健康问题的意识和重视程度。通过培训，进一步提高学员在精神心理护理方面的专业知识、实践技能和综合能力，为促进精神心理护理事业的进步贡献积极力量。由重庆市护理学会主办、重庆市精神卫生中心承办“重庆市护理学会精神心理护理新进展与实战技能提升培训班”定于2025年6月12-13日在重庆市精神卫生中心举办。会议围绕“创新引领·质量提升·协作共赢：构建精神心理护理高质量发展新生态”主题。特邀请市内知名专家授课，欢迎广大护理人员报名参加。现将有关事宜通知如下：

一、参加对象

各医疗机构相关护理人员

二、会议内容

时间	授课内容	主讲专家	主持人
2025 年 6 月 12 日 14:00-17:00	精神与心理护理专业委员会个案比赛（详见附件）		黄靖童 副主任护师 重庆市精神卫生中心
2025 年 6 月 13 日 9:30-10:45	住院精神障碍患者幻听 症状管理专家共识解读	许冬梅 主任护师 北京回龙观医院	王盛均 主管护师 重庆市精神卫生中心
2025 年 6 月 13 日 10:45-12:00	住院患者心理危机识别 与干预	李作为 主任护师 四川省精神卫生中心	
2025 年 6 月 13 日 13:30-15:00	新质生产力在心理健康 服务体系建设中的作用 与实践	杨波 主任护师 重庆市精神卫生中心	
2025 年 6 月 13 日 15:00-16:00	深度学习与教学相长相 结合的浸润式临床护理 教学	黄志玉 主任护师 陆军特色医学中心	
2025 年 6 月 13 日 16:00-17:00	精神心理障碍患者团体 康复治疗技术	黄靖童 副主任护师 重庆市精神卫生中心	

三、报到日期及地点

（一）报到时间

2025 年 6 月 13 日(星期五) 上午 8:00-9:00 报到，9:00 时准时开幕。

（二）报到地点

在重庆市精神卫生中心歌乐山院区四号楼三楼学术厅（重庆市沙坪坝区歌乐山矿山坡 51 号）。

四、收费标准

560 元/人，食宿费用自理，差旅费回单位报销。通过重庆市护理学会微信公众号注册缴费，将自动享受会员优惠(个人会员优惠 30 元/人，团体会员优惠 30 元/人，双会员优惠 60 元/人)当天现场缴费不再享受会员优惠。

五、报名方式

关注“重庆市护理学会”微信公众号→左下方会员中心一登录

个人账户—选择学术会议(精神心理护理新进展与实战技能提升培训班)—参会报名—录入正确的单位开票信息—进行缴费。缴费成功后电子发票请在邮箱里查收，当天凭身份证报到。



(重庆市护理学会微信公众号)

六、联系方式

学会联系地址：江北区建新东路3号百业兴大厦23楼

联系电话：唐晋 023-67550607（重庆市护理学会）

黄靖童 13983862032（专委会秘书）

- 附件：1.重庆市护理学会精神与心理护理专业委员会个案护理比赛方案
- 2.重庆市护理学会精神与心理护理专业委员会个案护理比赛参赛申请表
- 3.重庆市护理学会精神与心理护理专业委员会个案护理比赛评分标准
- 4.个案护理报告的书写模板



附件 1:

重庆市护理学会精神与心理护理专业委员会 个案护理比赛方案

一、个案要求

1. 个案发生时间为 2024 年 11 月 1 日至 2025 年 5 月 1 日。

2. 个案内容：精神心理疾病护理

3. 个案具有典型性、突出专业特点，内容详实、逻辑结构清晰、表现形式多样（图片、文字、视频等），分析讨论有深度，案例真实，不杜撰、不夸大、不抄袭，不可一稿多投或重复发表。

二、活动形式

1. 初赛：案例报告、参赛申请表请递交至邮箱：247118455@qq.com，截止日期：2025 年 5 月 28 日 17:00，逾期不予受理。

2. 决赛：现场汇报，以 PPT 形式现场演讲，每个个案限时 8 分钟。

3. 奖项设置：本次个案比赛将设一等奖、二等奖、三等奖，6 月 13 日现场颁发荣誉证书。

三、活动安排

1. 初赛阶段：2025 年 5 月 28 日前参赛者或团队将参赛项目表及案例报告发到黄靖童（专委会秘书）邮箱：247118455@qq.com，联系电话 13983862032。

2. 决赛阶段：2025 年 6 月 6 日通知进入决赛的参赛者或团队。

2025 年 6 月 11 日 17:00 将 PPT 发到黄靖童（专委会秘书）邮箱：

247118455@qq.com 逾期不受理。

现场展示时间：2025 年 6 月 12 日 14:00-17:00。

现场展示地点：重庆市精神卫生中心歌乐山院区四号楼三楼
(重庆市沙坪坝区歌乐山矿山坡 51 号)

四、参赛团队

各精神专科医院；各综合医院精神科、心理科；各专科医院心理科以及社区卫生服务单位等，各级医疗机构的护理人员均可报名参赛，但必须是重庆市护理学会的会员。参赛人员均需进行会议注册，方可参赛；

各副主任委员、委员应高度重视，广泛动员，积极准备，至少推荐一个优秀案例参赛。

五、注意事项

各法人单位需先行开展内部选拔，确定唯一推荐项目后，经单位盖章予以确认并推荐参赛。另外，所有参赛选手均要完成注册缴费流程，方具备参赛资格。

多人组队参赛的，荣誉证书只对项目排名前三者进行记录证明。严格按照重庆市护理学会比赛规则执行。

参赛作品需为作者原创作品，不得抄袭，视频、图、文责自负。

附件 2:

重庆市护理学会精神与心理护理专业委员会
个案护理比赛参赛申请表

申报单位			
申报人姓名		联系电话	
主题名称:			
项目简介:			
单位意见	签字: (盖章) 年 月 日		
学会意见	签字: (盖章) 年 月 日		

附件 3:

重庆市护理学会精神与心理护理专业委员会个案护理比赛 评分标准 (初赛)

项目	分值	评价内容	得分	备注
选题	14 分	个案选择体现专科特色(2)、具有临床借鉴意义(2)		
		个案内容为真实案例(6)(真实性可通过护理记录、对话记录、图片等形式表现或佐证)		
		选题依据结合个案特征与精神护理临床背景, 阐述清晰(2)		
		清晰阐述个案选择的重要性和价值(2)		
病例介绍	10 分	内容全面完整(2)、重点突出(2)、用词规范(2)、条理清楚(2)、表达清晰直观(可用时间线、表格、图等形式)(2)		
护理评估	12 分	护理评估具有专业性(3)、整体性(3)、重点突出(3) 持续性(体现出患者动态的病情变化)(3)		
护理诊断	8 分	护理问题分析客观准确(2)、有依据(2)		
		护理诊断表述正确规范(2)、排序体现轻重缓急(2)		
护理计划	4 分	护理目标明确(2)、可测量(2)		
护理措施	24 分	根据护理问题制定护理措施(4)		
		护理措施适合患者(3), 针对性强, 体现个体性(3)		
		护理措施临床可操作性强(3)、可复制、推广性强(3)		
		护理措施有循证依据(2)、亮点突出(2)、具有一定的新颖性(2)		
		体现动态护理的过程(包括不同时期的护理措施)(2)		
护理评价	8 分	评价指标全面、科学合理(2)、体现专业特色(2)		
		客观评价个案护理的效果(4)		
讨论与总结	10 分	讨论恰当深入(2)、逻辑清晰(2)、观点明确(2)		
		能反思存在问题与局限性(2)、经验启示与建议(2)		
参考资料	6 分	参考文献全面、文献标引恰当、格式正确(2)		
		参考文献与个案问题、护理措施等具有相关性(2)		
		参考资料以近 5 年国内外核心期刊、专家共识或指南为主(2)		
附录	4 分	是否包含评分表原始页、患者访谈片段、过程记录、图表等(4)		
合计		100 分		

说明:案例应为临床护理工作中的真实案例, 个案护理报告的真实性是首要的, 如发现数据资料不真实、存在造假等嫌疑, 应一票否决, 不进入个案护理报告的具体内容评价。

评分者:

日期:

重庆市护理学会精神与心理护理专业委员会个案护理比赛

评分标准

（决赛）

项目		分值	评价内容	得分	备注
个案内容 40分	选题	3分	个案选择体现专科特色，具有临床借鉴意义和价值		
	真实性	4分	个案内容为真实案例(真实性可通过护理记录、对话记录、图片等形式表现或佐证)		
	病例介绍	2分	内容全面完整、重点突出、用词规范、表达清晰直观		
	护理评估	5分	护理评估具有专业性、整体性、持续性，重点突出		
	护理诊断	2分	客观准确、有依据、表述正确规范、排序体现轻重缓急		
	护理计划	2分	护理目标明确、可测量		
	护理措施	14分	根据护理问题制定护理措施		
			护理措施适合患者，针对性强，可操作性强		
			护理措施有循证依据、亮点突出，体现专业发展的前沿性和技术创新性		
			能体现动态护理的过程		
护理评价	2分	明确结果要与目标相对应，评价指标科学合理、客观评价个案护理的效果			
讨论总结	6分	讨论恰当深入、逻辑清晰、观点明确			
		能反思存在问题与局限性、经验与建议			
汇报技巧 25分	表达流畅	5分	汇报者语言表达流畅、自然、熟练、语速适中		
	思路清晰	5分	表达的条理性和逻辑性强，思路清晰，重点突出		
	用词规范	5分	用词准确规范、专业，生动形象，易于理解接受		
	熟悉内容	5分	内容熟悉，能脱稿汇报		
	课件制作	5分	PPT制作精美，文字清楚，逻辑清晰，文字图文表编排得当，配色和谐，适当应用高级制作技巧		
现场表现 25分	礼仪形象	5分	精神饱满，仪表端庄，服装得体		
	台风举止	5分	举止大方，台风自然，行为手势恰当		
	时间控制	5分	能较好地把握汇报节奏，时间分配合理(8分钟)		
	互动控场	5分	能适当地与听众进行眼神交流和互动		
	回答问题	5分	能较好地回应专家提出的问题		
总体评价 10分		4分	具有评判性思维，能体现护理的实施过程与思考过程		
		3分	能完成设定的汇报目标，给听者以启发		
		3分	汇报具有感染力、吸引力，现场气氛活跃		
合计		100分			

评分者：

日期：

附件 4:

个案护理报告的书写模板

重庆市护理学会精神与心理护理专委会个案护理报告 (封面)

题 目: _____

参赛者姓名: _____

参赛者单位: _____

提交日期: _____

重庆市护理学会精神与心理护理个案护理报告

（正文）

一、题目、摘要与主题词

题目：不超过 25 字，简洁、醒目，能反映文章主题

摘要： 简明、扼要、概括全文内容

主题词：3~5 个，用“；”隔开，建议使用医学主题词

二、个案基本情况

前言：简述选题背景、个案价值、研究意义

一般信息：包括患者姓名代号、性别、年龄、婚姻、职业、入院时间、出院时间等

疾病发展与治疗过程：包括入院诊断、主诉、现病史、既往史、用药史、治疗经过等

三、护理评估

护理评估：包括一般状况、精神症状与心理社会因素、生理状况、心理社会功能、风险评估等，合理地使用评估工具或量表

四、护理诊断与目标

护理诊断：根据护理评估结果，撰写护理诊断，能反映缓急主次；能反映推理、思考和判断过程

护理目标：护理目标需具体、可测量：如“患者在 72 小时内 SAS 评分降低 2 分以上”

五、护理措施与护理评价

护理措施：与问题呼应，与目标一致。有个体化及针对性，体现循证原则，可操作性，图文并茂

护理评价：与问题呼应，与目标一致。结果科学（数据）、可信（动态、连续性）

六、个案反思与总结

小结：结合护理过程中遇到的问题、挑战、应对策略、临床启示等展开

七、参考文献

参考资料以近 5 年国内外核心期刊、专家共识或指南为主，格式按中华人民共和国国家标准_GBT_7714-2015 要求，并有时效性、针对性、参考性。

八、附录（可选）

护理记录片段、护理量表评分原始页、图表、流程图等辅助材料