

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】128号

重庆市护理学会关于举办 第二届助产护理专业委员会 第一次学术年会的通知

各医疗卫生单位：

为持续深化母婴安全保障体系建设，全面提高助产服务质量与技术水平，进一步强化临床实践安全屏障，由重庆市护理学会主办，重庆市妇幼保健院、陆军军医大学第一附属医院承办的“重庆市护理学会第二届助产护理专业委员会第一次学术年会”，拟定于2025年6月18日在重庆市妇幼保健院（重庆医科大学附属妇女儿童医院）学术报告厅举办，会议围绕“聚能赋能助产，共筑母婴安全新生态”主题。并举办第三届正常分娩接产技能比赛。欢迎广大医护同仁踊跃报名参加。现将有关事宜通知如下：

一、参加对象

各级医疗机构相关医疗护理人员

二、会议内容

时间	授课内容	主讲专家	主持人
08:40-09:25	产科危急重症识别与管理	周玮 主任医师 重庆市妇幼保健院院长	魏琳娜 副主任护师 李仁兰 副主任护师
09:25-10:10	预防产后出血思维构建	王国玉 副主任护师 华西大学附属第二医院	
10:10-10:55	基于循证的分娩管理	余友霞 主任护师 重庆市妇幼保健院	
10:55-11:40	新生儿早期基本保健标准化建设与闭环管理	戴婷婷 副主任护师 重庆市人民医院	王琳云 副主任护师
11:40-12:25	终末期肾病合并妊娠MDT精准管理中的母乳喂养支持	周明芳 副主任护师 重庆医科大学附属第三医院	刘晓琴 主管护师
13:00-17:00	第三届正常分娩接产技能比赛（详见附件）		李红雨 主任护师

三、报到日期及地点

（一）报到时间

2025年6月18日（星期三）7:50-8:30，8:30正式开始。

（二）报到地点

重庆市妇幼保健院（重庆医科大学附属妇女儿童医院）门诊四楼学术报告厅报到。（重庆市渝北区龙山路120号）

四、收费标准

460元/人，食宿费用自理，差旅费回单位报销。通过重庆市护理学会微信公众号注册缴费，将自动享受会员优惠（个人会员优惠30元/人，团体会员优惠30元/人，双会员优惠60元/人）当天现场缴费不再享受会员优惠。

五、报名方式

关注“重庆市护理学会”微信公众号→左下方会员中心—登录个人账号—选择学术会议（第二届助产护理专业委员会第一次学术年会）—参会报名—录入正确的单位开票信息—进行缴费。缴费成功

后电子发票请在邮箱里查收，当天凭身份证报到。



(重庆市护理学会微信公众号)

六、联系方式

学会联系地址：江北区建新东路3号百业兴大厦23楼

联系电话：唐晋 023-67550607（重庆市护理学会）

魏琳娜 13883713289（专委会秘书）

- 附件：1.重庆市护理学会助产护理专业委员会正常分娩接产技能比赛方案
- 2.重庆市护理学会助产护理专业委员会正常分娩接产技能比赛参赛申请表
- 3.重庆市护理学会助产护理专业委员会正常分娩接产技能比赛评分标准



附件 1:

重庆市护理学会助产护理专业委员会 正常分娩接产技能比赛方案

为践行“赋能助产士，促力母婴健康”的专业发展宗旨，推动助产技术科学规范，强化助产技术能力建设，为母婴保驾护航，重庆市护理学会第二届助产护理专委会拟定于2025年6月18日举办“重庆市护理学会助产护理专业委员会正常分娩接产技能比赛”。现就比赛相关事宜通知如下：

一、比赛主题

锤炼助产技术，筑牢安全防线

二、比赛内容

正常分娩接产技能比赛以团队为单位参赛，分为理论知识测试及操作技能测试两个环节。

（一）理论知识测试：考核范围主要为助产士应当掌握的相关理论知识。参考《正常分娩临床实践指南 2020 版》、《正常分娩指南 2020 版》、《助产学》第 2 版人卫版教材等，并融合临床案例分析。

（二）操作技能测试：按照《正常分娩接产技能比赛评分标准》对团队参赛选手（3 人成团）进行综合操作技能测评。

三、参赛人员条件

1. 参赛单位赛道：

（1）市级赛道：仅限市级设有助产机构的委属医院及军队医院；

(2) 区级赛道：仅限区县级设有助产机构的医院（二级及以上医疗机构）。

2. 参赛团队要求：

(1) 各单位限报 1 支团队，每队 3 人（其中 1 名领队，需实际参与操作）；

(2) 参赛人员从事临床助产护理工作 ≥ 2 年。

3. 报名方式：各赛道参赛人员直接向护理学会提交报名。

四、比赛形式及安排

(一) 赛制设计

1. 双赛道机制：

(1) 市级赛道：市级医院、军队医院团队之间比赛；

(2) 区级赛道：区县级医院团队之间比赛；

(3) 两赛道完全独立，不交叉评分、不混合排名；

(二) 比赛形式

(1) 理论考核（占比 30%）：采用线上答题。

(2) 技能操作（占比 70%）：模拟真实产房场景，团队 3 人分工完成产程评估与照护、第二产程接产全流程操作、产后评估与照护。

(3) 总成绩按高低进行排名。

(三) 比赛时间

理论测试：2025 年 6 月 18 日 13:00–13:30

操作比赛：2025 年 6 月 18 日 13:40–16:40

(四) 比赛地点

理论考核：重庆市妇幼保健院教学培训中心 403 教室

操作考核：重庆市妇幼保健院教学培训中心实训室

五、评分标准与评委组成

（一）评分标准：

- 1.理论考核：满分 100 分，按 30%计入成绩；
- 2.技能操作：满分 100 分，按 70%计入成绩。

（二）评委分组：

市级赛道和区级赛道分别各设置 2 个评委组，每组 3 名评委，由护理学会专委会专家组成，评委随机抽取。

六、奖项设置

（一）团体奖项（分赛道独立评奖）：

- 1.市级赛道：一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 2 名；
- 2.区级赛道：一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 2 名。

（二）奖励形式：分赛道颁发获奖证书，获奖人员，将优先推荐参加全国“正常分娩接产技能大赛”。

七、其他事项

（一）参赛人员服装由会务组统一准备，请自备白色护士鞋。

（二）各级医疗机构的护理工作者均可报名参赛，但必须是重庆市护理学会的会员。参赛人员均需进行会议注册，方可参赛；

（三）各法人单位需先行开展内部选拔，确定唯一推荐项目后，经单位盖章予以确认并推荐参赛。另外，所有参赛选手均要完成注册缴费流程，方具备参赛资格。

（四）多人组队参赛的，荣誉证书只对项目排名前三者进行记录证明。严格按照重庆市护理学会比赛规则执行。

（五）联系人：李红雨 13452942199 邮箱：310739084@qq.com

附件 2:

重庆市护理学会助产护理专业委员会
正常分娩接产技能比赛参赛申请表

申报单位			
申报人姓名		联系电话	
主题名称:			
项目简介:			
单位意见	签字: (盖章) 年 月 日		
学会意见	签字: (盖章) 年 月 日		

附件 3:

重庆市护理学会助产护理专业委员会 正常分娩接产技能比赛评分标准

一、基本要求

参赛团队能从案例中获得产妇健康史基本信息，应用临床思维，经过分析、判断，做出合理决策，团队 3 人分工完成产程评估与照护、第二产程接产全流程操作、产后评估与照护。

案例：技能比赛现场公布。

二、比赛形式

团队 3 人分工完成。

提示：产妇为 SP 孕妇，场内有一标准化巡回助产士

备物：行走架、分娩球、产床、辐射台、秒表、治疗车 2 台、一次性产包、新生儿复苏装置、气门芯或者脐带夹、新生儿帽子、包被。模拟道具。各类评分表、手套、碘伏及棉签。

三、评分标准

（一）产程评估与照护（时间 5 分钟内，总分 100 分）

项目	具体内容	标准分	得分
沟通	1.自我介绍，核对身份（4 分）	12	
	2.了解产妇需求及主诉，明确产妇分娩意愿，确认问题（8 分）		

评估	1.快速评估：生命体征（T、P、R、BP、意识）及胎心、宫缩、阴道流血（16分）可口述完成 运用临床思维排除急产等紧急情况（5分）	21	
	2.基本情况评估 （1）通过问诊掌握一般情况、现病史、既往史、生育史、家族史，辅助检查结果（12分） （2）关注不良妊娠及分娩史，提供人文关怀（6分） （3）关注合并症及注意事项（4分）	22	
	3.专科情况评估 （1）疼痛评分及胎心监护（4分） （2）胎位及胎儿大小（4分） （3）宫口开大、胎方位及胎先露、宫颈情况（8分） （4）胎膜情况（2分） （5）社会心理状况（2分）	20	
照护	根据评估情况，提出照护计划，预测分娩时可能需要的帮助并做好准备。（2分）	25	

	1.分娩方式的选择（2分） 2.分娩体位的选择（2分） 3.照护措施（至少2项）（4分） 4.对照护措施进行讲解和示范（8分） 5.确认理解，了解更多需求（2分） 6.完成照护计划（5分）		
--	---	--	--

（二）接产操作考核评估表（时间控制在10分钟内，总分100分）

项目	具体内容	标准分	得分
接产前准备	1.自我介绍，核对身份，告知目前信息（3分） 2.环境：（1）调节并保持产房温度在25~28℃，湿度55%-65%（2分） （2）检查门窗，有无空气对流（1分） （3）询问产妇对室内灯光的感受，调整到舒适的程度（1分）	7	
	3.物品：核对产包，与巡回护士一起核对时钟，精确到秒（2分）	2	
	4.复苏区域：新生儿辐射台提前预热，调节温度至32~34℃；复苏装置均处于功能状态。气囊和面罩应放置在距离	3	

	分娩床 2 m 之内。复苏区域和复苏气囊等设备与产床 1:1 配备。(3 分)		
	5.人员：(1) 助产人员：做到能级对应，人员齐备，着装、行为规范(2 分)； (2) 阴道分娩安全核查。(1 分)； (3) 孕妇：鼓励孕妇采用最舒适的体位分娩，如侧卧、坐位等，鼓励家属陪伴分娩(1 分)；(4) 注意保护产妇隐私(1 分)	5	
	6.上产床时间：评估产程进展情况、胎儿情况，适时上产床；初产妇建议胎头拨露时比较安全(2 分)	2	
	7.清洁和消毒会阴部：用消毒棉球蘸温水清洗会阴部，顺序是小阴唇、大阴唇、阴阜、大腿内上 1/3、会阴及肛门周围；用消毒棉球蘸聚维酮碘溶液消毒会阴部，顺序同上(4 分)	4	
	8.铺无菌巾：铺台规范，符合要求(2 分)	2	
接产	9.打开产包，穿手术衣，戴手套，双人清点纱布、器械。按照方便使用的顺序	5	

	摆放断脐的器械（5分）		
	10.按照分娩机制完成：协助胎头娩出，胎头双顶径娩出后，额、鼻、口、颜依次娩出。不要急于娩肩，协助胎头复位和外旋转，等待下次宫缩时，协助娩出前肩或后肩，顺势娩出胎儿；通报娩出时间，精确到秒；人文关怀；注射缩宫素（由助手完成）（未按照分娩机制完成或手法错误者每项扣2分）	30	
	11.立即将新生儿置于母亲腹部，用提前预热的干毛巾，彻底、全面、有力擦干新生儿全身（5s内启动，30s内完成），移去湿毛巾，新生儿俯卧位，头偏向一侧，盖上干毛巾，戴上小帽，行母婴皮肤接触（8分）	8	
	12.在新生儿出生至少60s后或待脐带血管搏动停止后（出生后1~3min），更换手套，在距脐带根部2~5cm的位置一次断脐并结扎脐带，注意无菌操作（4分）	4	
	13.评估生命体征、阴道流血、宫缩、观察胎盘剥离征象，协助胎盘娩出（7	7	

	分)		
	14.检查胎盘、胎膜及软产道（口述检查过程，漏一项扣1分）（8分）；缝合伤口，术毕检查，双人清点纱布、器械及缝针无误（2分）；评估出血；人文关怀（2分）	12	
接产后处理	15.用物按医院感染控制要求进行分类处理（2分）	2	
	16.洗手，记录（1分）	1	
	过程流畅，操作熟练，注重人文关怀	6	

（三）产后评估及照护（时间控制在5分钟内，总分100分）

项目	具体内容	标准分	得分
沟通	1.自我介绍，核对身份（4分） 2.了解产妇需求及主诉，确认问题（6分）	10	
评估	1.产妇的精神状态、生命体征、输液情况、阴道流血、子宫收缩情况、急危征象、膀胱充盈度、会阴伤口情况、四肢肌力情况、全身皮肤状况（20分） 2.疼痛（2分）	36	

	3.心理状况（2分） 4.社会家庭支持（2分） 5.母乳喂养支持（2分） 查体手法规范、流程熟练、人文关怀，手卫生（8分）		
	6.共同查对新生儿的性别；新生儿Apgar评分；持续母婴皮肤早接触（6分）	6	
	7.观察新生儿觅乳征象（2分）	2	
照护	1.根据评估的情况，提出照护计划（根据案例，提出正确的护理措施，并准确告知及实施）（30分） 2.做好健康宣教（10分） 3.指导其完成第一次母乳喂养（未指导不得分，手法不正确扣2分，患者不能准确实施扣2分）（6分）	46	