

# 重庆市护理学会文件

渝护会【2025】026号

## 重庆市护理学会关于举办 第一期基层中医适宜技术专项培训班的通知

各会员单位、医疗机构：

为深入贯彻《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》及《“十四五”中医药发展规划》战略部署，全面落实国家中医药管理局《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》相关要求，应对人口老龄化与重大慢性疾病防治带来的挑战，充分发挥中医药“简、便、验、廉”特色优势，强化中西医协同发展，现举办“第一期基层中医适宜技术专项培训班”。本次培训聚焦基层常见病、多发病防治需求，通过规范化教学提升医务人员中医技术实操能力，推动中医适宜技术在慢病管理、康复护理等领域的临床应用，助力构建优质高效基层中医药服务体系，为健康中国建设提供人才支撑。培训班由重庆市护理学会主办、重庆医科大学附属永川医院承办，于2025年5月19日—23日举行，具体安排如下：

## **一、培训对象**

面向各级医疗机构业务骨干，重点选拔有志于推动中西医协同发展的基层医护人员。

## **二、招收人数**

面向全国招生，本期招收50-80名学员，额满即止。

## **三、培训时间地点及费用**

### **（一）培训时间**

2025年5月19日至2025年5月23日，全脱产学习。

现场报到时间：5月19日 8:00-8:40，8:40准时举行开幕式。

### **（二）培训地点**

重庆医科大学附属永川医院萱花院区综合楼613学术厅

### **（三）培训费用**

2680元/人，食宿自理，费用回原单位报销。

## **四、培训师资及内容**

### **（一）主要师资**

授课老师特邀全国知名中医药专家进行授课，主要专家介绍如下：

黄学宽 教授，主任医师，重庆医科大学中医药学院学术委员会主任委员，中医内科学（中西医结合临床）博士生导师/博士后合作导师。重庆市名中医，巴渝岐黄学者，第四批重庆市中医学术技术带头人，重庆市首届优秀青年中医，全

国首届百名中医药科普专家，全国老中医药专家学术经验继承人。主持主研各级科研课题20余项，主编、副主编或参编国家规划本科及研究生教材、专著30余部，发表SCI、CSCD、中文核心等论文100余篇，参加全国及国际学术研讨会30余次。

黄和玲 教授，主任护师，硕士研究生导师，重医附一院中医科护士长。担任中华护理学会第二十八届理事会中医/中西医结合护理专业委员会专家库成员、重庆市专科护理质控中心中医质控专家组组长、重庆市护理学会第八届中西医结合护理专业委员会副主任委员、重庆市医学会过敏反应分会第四届委员会护理学组委员。获重庆市卫健委表彰为脱贫攻坚专项奖励“个人嘉奖”、重庆医科大学和重医附一院“优秀共产党员”、重庆医科大学护理学院“优秀教师”。发表论文20余篇，参编著作及教材6部，主持及参与科研课题6项。

刘瑞鑫 副主任医师，任北京北中医国医堂医疗健康管理有限公司业务负责人。2016年7月毕业于天津中医药大学获针灸及中医学双硕士学位认证，受聘于中国中医科学院望京医院，2018年7月受聘于北京中医药大学东方医院。曾持续跟诊3代全国名中医郭维琴教授传承学习郭氏医学“心血管+妇科”特色，并于2022年认证成为北京市中医管理局郭氏医学传承工作站，核心传承弟子。中国老年学和老年医学学会保健康复分会委员，中华中医药学会心病分会青年委员，《全科医

学》杂志青年编委。主持或参与国家自然科学基金面上项目1项，国家级项目1项，省部级项目5项。

李倩 副主任护师，重庆市中医院康复科护士长，重庆市中医院首批青年治疗巧匠，巴渝正骨推拿流派第四代传承人，国家三级营养师，国家三级健康管理师，血液净化专科护士。重庆市中医康复质控中心副主任委员，广东省护士协会第二届理事会棍针火熨疗法护理分会副会长，广东省护士协会第二届理事会ITE多元化教学创新分会副会长，重庆市中西医结合学会康复专委会常务委员。主持厅局级课题1项，参研厅局级课题4项，出版护理专著2部，发表核心期刊论文10余篇，其中SCI1篇，CSCD1篇，获得发明专利1项，实用新型专利10余项，获批新技术2项。

唐泽念 副主任医师，硕士研究生，重庆医科大学附属永川医院大安院区负责人。重庆市医学会全科医学分会社区疼痛与康复治疗学组副组长，重庆市社区与农村卫生协会康复专委会常委，重庆市针灸学会经筋诊治专委会委员，重庆市医师协会全科医师分会委员，重庆市中西医结合学会浮针医学专委会委员，重庆市医药生物技术协会中医肿瘤和肿瘤康复专委会委员。主持及参与省部级、厅局级及院内课题共8项，参编教材一部。

刘洁 副主任护师，全国康复护理专科护士，重庆医科大学附属永川医院中医康复中心副护士长（主持工作）。担

任中国康复医学会吞咽障碍专委会委员、中国康复医学会外科快速康复专委会委员、中国心肺康复护理联盟专业委员会常务委员、中国康复医学会康复护理专委会神经康复学组成员中国康复医学会中西医结合专委会康复护理专业学组委员、重庆市卒中学会卒中康复护理专委会副主任委员、重庆市康复专科护理质控专家组副组长等社会任职。主持及参与多项科研及教改课题的申报和研究，发表论文十余篇，参编专著两部；获实用新型专利九项。

钟娟 副主任护师，广东省康复护理专科护士，重庆医科大学附属永川医院中医康复中心副护士长。担任重庆市卒中学会急症与重症护理专业第一届委员、重庆市卒中学会卒中康复护理专业委员会委员、重庆市卒中学会卒中护理分会第二届分会委员、重庆市护理学会第一届中医护理技术专业委员会委员。主持及参与多项科研及教改课题的申报和研究，发表论文八篇；获实用新型专利五项。

杜平 主治医师、讲师，硕士研究生，师从伤寒名家傅元谋教授和翟慕东教授，毕业于成都中医药大学，毕业论文被中国知网以优秀硕士论文收录。从事临床工作15年，任重庆市中医药学会内科专业委员会委员，重庆市中西医结合学会第三届理事会理事，重庆市中医医师资格考试考官，获得国家实用新型专利4项，独立副主编专著1部，以第一作者发表

论文数篇。擅长中医治疗多系统多器官常见疾病和部分疑难杂症。

## (二) 培训内容

| 2025年5月19日（第一天） |                |           |
|-----------------|----------------|-----------|
| 课程时间            | 课程目录           | 授课教师      |
| 8:40-9:00       | 开幕式            |           |
| 9:00-10:30      | 中医学与古代哲学       | 黄学宽 主任医师  |
| 10:40-12:10     | 藏象学说           | 刘瑞鑫 副主任医师 |
| 14:00-15:30     | 气血津液、病因病机      | 杜平 主治医师   |
| 15:40-17:10     | 体质辨识           | 刘瑞鑫 副主任医师 |
| 2025年5月20日（第二天） |                |           |
| 8:30-10:00      | 八纲辨证           | 杜平 主治医师   |
| 10:10-11:40     | 经络腧穴概论         | 李佳 主治医师   |
| 14:00-14:45     | 穴位贴敷中医理论及临床应用  | 张乐园 主治医师  |
| 14:50-15:35     | 穴位贴敷操作流程及质量控制  | 刘洁 副主任护师  |
| 15:40-17:30     | 穴位贴敷           | 工作坊+分组练习  |
| 2025年5月21日（第三天） |                |           |
| 8:30-9:15       | 中西医结合护士核心能力培养  | 黄和玲 主任护师  |
| 9:15-10:00      | 中医护理评估         |           |
| 10:10-10:55     | 中医适宜技术在临床中的应用  | 李倩 副主任护师  |
| 10:55-11:40     | 辨证施护           |           |
| 14:00-14:45     | 灸法技术的中医理论及临床应用 | 廖世英 主治医师  |
| 14:50-15:35     | 灸法的操作流程及质量控制   | 钟娟 副主任护师  |
| 15:40-17:30     | 灸法             | 工作坊+分组练习  |
| 2025年5月22日（第四天） |                |           |
| 8:30-10:00      | 经络腧穴临床使用       | 唐泽念 副主任医师 |

|                        |                |           |
|------------------------|----------------|-----------|
| 10:10-10:55            | 浮针概要           | 栾富钧 副主任医师 |
| 10:10-11:40            | 浮针在临床疼痛治疗中的应用  | 曹春风 主治医师  |
| 14:00-14:45            | 拔罐技术的中医理论及临床应用 | 廖世英 主治中医师 |
| 14:50-15:20            | 拔罐技术操作流程       | 温馨 护师     |
| 15:20-15:35            | 拔罐技术质量控制       | 李良兰 副主任护师 |
| 15:40-17:30            | 拔罐             | 工作坊+分组练习  |
| <b>2025年5月23日（第五天）</b> |                |           |
| 8:30-9:15              | 刮痧技术的中医理论及临床应用 | 唐泽念 副主任医师 |
| 9:15-10:00             | 刮痧技术的操作流程及质量控制 | 张乐园 主治医师  |
| 10:00-11:30            | 刮痧技术           | 工作坊+分组练习  |
| 14:00-17:00            | 理论考试+实践考核      | /         |
| 17:10-17:30            | 结业典礼           | 肖峰 副主任护师  |

## 五、资质认证

完成全部培训内容并通过实践考核的学员，将获得由重庆市护理学会颁发的《基层中医适宜技术专项培训班资格证书》。

## 六、报名程序

### （一）报名时间

即日起开始报名，报名截止日期为2025年5月10日或额满为止。

### （二）报名及缴费方式

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心登录注册—选择专科培训—“第一期基层中医适宜技术专项培训班”，—在线填写报名表—下载报名表（

邮箱中查看)——单位盖章——上传报名表PDF版——线上缴费(缴费成功后电子发票请在邮箱里查收)——加入微信群。



(重庆市护理学会微信公众号)

## 七、联系方式

联系地址：江北区建新东路3号百业兴大厦23楼2305室

重庆市护理学会联系人：侯铮 023-67550607

重庆医科大学附属永川医院联系人：刘洁 13657643292

