

重庆市护理学会文件

重庆市护理学会关于举办 第一期乳腺专科护士培训班的通知

各区县（自治县）人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，驻渝部队医院，大型企事业职工医院：

为加快乳腺专科护理人才队伍的建设，培养具备科学思维、创新能力的乳腺疾病高质量综合护理实践人才，发挥专科护士在乳腺癌规范诊疗质控中心建设中的作用，提升乳腺专科护理水平和质量，推动乳腺专科护理发展，满足人民群众日益增长的健康需求，根据《全国护理事业发展规划（2021-2025）》和《“健康中国 2030”规划纲要》的要求，重庆医科大学附属第二医院作为重庆市护理学会批准的乳腺专科护士培训基地，按重庆市护理学会 2025 年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、重庆

医科大学附属第二医院承办的第一期乳腺专科培训班,将于 2025 年 9 月 14 日至 11 月 23 日举办。现将培训班招生事宜通知如下:

一、招收对象

(一)思想品德好、热爱本职工作,有奉献精神、责任心强、能刻苦钻研业务,身体健康。

(二)取得《护士执业资格证书》,护理专业大专以上学历,有在乳腺外科、普外科、肿瘤科或乳腺疾病相关科室工作 2 年以上临床护理实践经验。

(三)有较强的自主学习和临床思维能力,会使用电脑、移动互联网等工具。

(四)本人自愿并经单位推荐。

二、招生人数

面向全国招生,按报名先后顺序择优录取,本期招生 30 名学员,满额即止。

三、培训时间及费用

(一) 培训时间

2025 年 9 月 14 日至 2025 年 11 月 23 日,课程时间为 9 周,全脱产学习。理论学习 4 周,临床实习 5 周。

(二) 培训费用

4500/元/人(含资料)。食宿自理,费用回原单位报销。

四、课程特色

本次培训旨在为各级医院培养具有乳腺疾病专科护理岗位胜任力的复合型专科护理人才。

（一）课程结构的国际化与能力导向

基地借鉴了国际先进的教育模式，接轨美国乳腺专科护士认证要求，将课程体系分为三大部分：乳腺专科理论知识（包括诊断与治疗、病理生理学、症状精准评估与管理、多学科诊疗模式运营、全程个案管理体系构建等）、乳腺康复实践技能（包括上肢功能评估与康复训练、上肢淋巴水肿评估与 CDT 治疗、伤口护理、形体管理等）及教育管理能力（如 AI 教学、循证护理、专病质量控制与管理等）。这种分层次的课程设置，不仅确保了教育内容的全面性，也强调了对乳腺专科护士核心能力的系统培养，使培训内容与培养目标紧密对接，有效提升培养质量。

（二）师资力量雄厚

本次培训班授课的领衔专家教授为重庆市医学领军人才，具有美国、德国、英国等海外留学和海外进修培训经历，具有深厚的医学教育背景、丰富的乳腺专科工作经历及临床教学经验，且持续活跃在专业学术研究前沿。总设计师是美国护士资格认证中心基础认证的国际乳腺专科护士。

五、培训内容

本次培训旨在为各级医院培养具有乳腺疾病专科护理岗位胜任力的复合型专科护理人才。

（一）理论知识

乳腺疾病基础理论、乳腺疾病诊断与治疗、乳腺疾病加速康复护理、症状评估与管理、乳腺癌全程个案管理、乳腺癌 MDT 实践模式、癌性伤口管理、疼痛管理、营养管理、形体管理、心理综合评估与支持、经济毒性评估与干预、医患共享决策、药物临床试验管理、乳腺癌 DIEP 手术全程管理、乳房自体重建（大网膜/背阔肌）全程管理，乳腺专科护理研究前沿热点等。

（二）专业技能

上肢功能评估、上肢功能康复技术、上肢淋巴水肿评估、上肢淋巴水肿 CDT 治疗技术、义乳佩戴、吕氏八步排乳法、乳腺癌患者全程个案管理计划的制定和实施、中心静脉通路（Port/PICC）置入与维护、乳腺健康科普制作等。

（三）临床实践

分组到乳腺专科病房、手术室、放疗中心、乳腺癌个案管理门诊、乳腺癌 MDT 门诊等实习，实行导师小组跟班制教学、分专业床旁实践教学、小组制案例分析讨论，以提高专科护士分析问题、解决问题和评判性思维能力。

（四）护理教育与管理

工作坊、AI 教学、情景模拟、护理教学查房、疑难病例讨论、乳腺护理循证实践，护理科研与创新，个案收集及撰写、护理质量评价与持续改进。

六、资质认证

学员按要求完成理论和临床实践的全部课程，并通过理论考试、操作考核及综合考核。考试考核合格者由重庆市护理学会颁发《重庆市乳腺专科护士证书》，培训期间根据学员综合表现将颁发优秀学员证书。

七、报名须知

（一）报名时间

即日起开始，2025 年 8 月 31 日截止。

（二）报名方式

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心登录注册—选择“第一期乳腺专科护士培训班”，在线填写报名表—下载报名表（邮箱中查看）—单位盖章—上传报名表 PDF 版—基地审核通过—线上缴费—加入微信群。



八、报到须知

(一) 报到时间

2024 年 9 月 14 日上午 08:00 ~ 8:30

(二) 报到地点

重医附二医院江南院区

(三) 报到时需准备的材料

- 1.单位盖章的纸质报名表 1 份并贴上照片；
- 2.免冠正面登记照 2 张（红底 2 寸彩照 1 张，红底 1 寸彩照 1 张，背面用圆珠笔写上姓名和单位名称）；
- 3.工作服到医院后统一到医院购买，自带发网和护士鞋。

九、联系方式

(一) 联系地址

江北区观音桥建新东路 3 号百业兴大厦 23 楼 2305 室

(二) 联系电话

洪 梅 023-67550607（学会办公室电话）

彭 倩 15213144357（培训基地负责人）

陈文均 13668038824（培训基地联系人）

梁寅寅 17823972581（培训基地联系人）



