

重庆市护理学会文件

重庆市护理学会关于举办 第四期康复专科护士培训班的通知

各区县(自治县)医院, 市级各医院, 重庆医科大学各附属医院, 重庆大学各附属医院, 陆军军医大学及附属医院, 驻渝部队医院, 各大型企事业单位职工医院, 各基层卫生服务中心:

为贯彻落实《全国护理事业发展规划(2021-2025)》和《“健康中国2030”规划纲要》, 提升康复专科护理服务品质, 加速康复专科护士队伍建设, 培养具有较高理论和实践技能水平的临床实践型护理骨干, 全面推进健康中国建设, 重庆医科大学附属第一医院作为重庆市护理学会批准的康复专科护士培训基地, 依据重庆市护理学会2025年专科护士培训计划, 于2025年7月7日至2025年10月6日承办由重庆市护理学会主办的第四期康复专科护士培训班。现将培训班相关事宜通知如下:

一、招收对象

热爱护理事业，思想品德良好，身体健康，具有2年及以上康复护理或相关专业方向的临床实践经验，具有护理学专科及以上学历，并具有护士执业资格证的注册护士，本人自愿并经单位推荐。

二、招生人数

本期拟招收学员30-40名，满员为止。

三、培训时间及费用

（一）培训时间

2025年7月7日—10月6日，全脱产学习。

（二）培训费用

4800元/人（含资料）。食宿自理，费用回原单位报销。

四、报名程序

（一）报名时间

即日起开始，满员为止。

（二）报名方式

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心登录注册—选择“第四期康复专科护士培训班”，在线填写报名表—下载报名表（邮箱中查看）—单位盖章—上传报名表PDF版—基地审核通过—线上缴费—加入微信群。



五、报到程序

（一）报到时间：2025 年 7 月 7 日上午 9 点-11 点

（二）报到地点：重医附一院三号楼三楼康复医学科

（三）报到时需准备的材料

- 1、单位盖章的纸质报名表 1 份并贴上照片；
- 2、免冠正面登记照 2 张（红底 2 寸彩照 1 张，红底 1 寸彩照 1 张，背面用圆珠笔写上姓名和单位名称）；
- 3、护士执业证书、毕业证书、身份证复印件各一份（护士执业证书复印件需包含最新注册页）；
- 4、请自带工作服，均为白色（衣服、裤子、鞋）及发网；
- 5、请自带笔记本电脑一台。

六、培训内容

1.理论授课：

（1）康复专科知识：康复护理概述、康复功能评定、常见神经系统疾病（脑卒中、颅脑损伤、脊髓损伤、儿童脑性瘫痪、帕金森）的康复治疗与护理、常见肌肉骨骼疾病（颈椎病、下腰

痛、骨折、截肢、关节置换术后)的康复护理、重症患者的营养管理与康复护理、常见心血管、内分泌与代谢疾病(心脏病、糖尿病、骨质疏松)及肿瘤的康复护理、加速康复外科理念与实践、医养结合模式探索与构建等。

(2) 相关专业知识: 吞咽功能障碍的评定与康复、神经源膀胱和肠道的规范管理、人工气道建立与护理、呼吸训练、ADL训练、肺廓清技术应用、压力性损伤指南应用及常用敷料使用方法介绍等。

(3) 新技术新进展: 球囊扩张技术在环咽肌失去迟缓患者中的应用、鼻肠管的安置、间歇性导尿术、呼吸功能训练技术、PICC 穿刺与维护、气道高流量湿化、咳痰仪的使用、常见康复专科操作技术等。

(4) 护理管理与安全: 患者安全管理、临床护理质量控制、人文关怀与沟通技巧、专科护士能力建设与思考等。

(5) 教学与科研: 护理科研选题及论文综述撰写、文献检索与评阅、临床护理教学查房的方法及病例演示等。

2.临床实践:

临床实习主要在重医附一院康复医学科病房进行亚专业轮转学习。在专职带教老师的带领下完成康复专科常用护理技术操作、康复专科疾病护理评定、重症患者康复专科护理、吞咽障碍

管理、脊髓损伤管理、医养结合康复管理、鼻肠管安置、PICC穿刺及维护、护理教学查房、小讲课指导、个案管理及 TEAM-WORK 工作演示等。同时病区护士长参与各项教学过程，多级联动把控带教质量，迅速提升学员专科护理能力。

七、资质认证

学员完成规定理论课程和临床实践培训及评价后，将进行理论考试、操作考核、小讲课及个案答辩，考试考核合格者，由重庆市护理学会颁发“重庆市护理学会康复专科护士培训证书”，综合表现优秀者颁发“优秀学员证书”。

八、联系方式

（一）联系地址

江北区观音桥建新东路3号百业兴大厦23楼2305室

（二）联系电话及联系人

洪 梅：023-67550607（学会联系人）

段 懿：15922692353（培训基地联系人）

刘 玲：13883993072（培训基地负责人）



