

重庆市护理学会文件

重庆市护理学会 关于举办第一期精神卫生与心理健康管理 专科护士培训班的通知

各区县(自治县)人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，驻渝部队医院，大型企事业单位医院：

为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》要求，响应世界卫生组织“扩大对常见心理问题的医疗照护”倡议，加强心理健康服务体系建设 and 规范化管理，聚力培养高质量精神卫生与心理健康护理专业人才，有效提升护理人员心理健康维护能力，按照重庆市护理学会 2025 年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、陆军第九五八医院（西南医院江北院区）承办的“重庆市护理学会第一期精神卫生与心理健康管理专科护士培训班”，将于 2025 年 9 月 1 日至 11 月 9 日举办，现将培训班相关事宜通知如下：

一、招收对象

具有护士执业资质，从事临床护理相关工作 2 年以上，热爱心理健康维护和精神卫生护理相关工作，思想品德好，身体健康，现从事相关护理工作的临床护理人员。

二、招收人数

拟招收学员 30-40 名，根据学员报名情况择优录取。

三、培训时间及费用

(一)培训时间

1. 2025 年 9 月 1 日至 2025 年 11 月 9 日(共 9 周),全脱产学习。
理论授课 4 周，临床实践 5 周。

(二)培训费用

4500 元/人（含资料费），食宿自理，费用回原单位报销。

四、培训内容

(一)理论培训

本次精神卫生与心理健康管理专科护士培训班将邀请全国、全军及重庆市知名精神卫生与心理健康管理专家进行授课。

主要内容：心理学基础知识、精神病学基础、儿童青少年心理早期识别及护理、心理测评与评估、护患关系与沟通、心理健康团体辅导、心理危机干预、叙事护理、精神与心理护理创新与科研、精神与心理护理管理与团队建设、精神与心理护理临床实

(二)实践培训

所有学员均在陆军第九五八医院进行临床实践。培训期间，指定专人全程带教，同时辅以班主任，采用集中—分散—讨论的方式，对学员进行身、心、思维全方位培训提升。

五、资质认证

学员完成规定理论课程和临床实践培训后，将进行考核，考核合格者由重庆市护理学会颁发《重庆市护理学会精神卫生与心理健康管理专科护士》培训合格证书，培训期间根据学员综合表现将颁发优秀学员证书。

六、报名程序

(一)报名时间

即日起至 2025 年 8 月 24 日或满员为止。

(二)报名方式

1.扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心登录注册—选择“第一期精神卫生与心理健康管理专科护士培训班”，在线填写报名表—下载报名表(邮箱中查看)—单位盖章—上传报名表（PDF 格式）—基地审核通过—线上交费—加入微信群。



(重庆市护理学会微信公众号)

2.请正确填写开票信息：单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。电子发票将自动发送到预留的电子邮箱，会后请在电子邮箱查收发票。

七、报到须知

(一)报到时间

2025 年 9 月 1 日下午 15:00-17:30。

(二)报到地点

陆军第九五八医院精神心理医学科（重庆市九龙坡区长新路）。

(三)报到时需准备的材料

- 1.所在单位盖章的纸质版报名表 1 份并贴上照片。
- 2.免冠正面登记照 2 张(红底 2 寸彩色照片,背面用圆珠笔写上姓名和单位名称)。
- 3.身份证、护士执业资格证、毕业证书原件及复印件各 1 份

(原件验证后当场归还)。

4.工作服、白色护士鞋与发网自备。

八、联系方式

(一)联系地址

重庆市江北区建新东路3号百业兴大厦23楼重庆市护理学会。

(二)联系电话

曹腴双：023-67550607(学会联系人)

黄 山：15310326161(培训基地联系人)

孙 清：13648317089(培训基地联系人)

