

重庆市护理学会

重庆市护理学会关于举办

第八期“健康管理专科护士培训班”

通知

各区县（自治县）人民医院，卫生计生委，市级各医院，陆军军医大学及附属医院，驻渝部队医院，各大型企事业单位职工医院：

为贯彻落实《全国护理事业发展规划（2021—2025年）》《健康中国重庆行动（2019—2030年）》《重庆市护理事业发展规划（2021—2025年）》等文件精神，加快健康管理专科护理人才队伍建设，推进健康管理专科护理发展，根据重庆市护理学会2025年专科护士培训计划，重庆市护理学会，重庆医科大学附属第一医院健康管理专科护士培训基地，将于2025年3月5日至4月30日举办重庆市护理学会第八期健康管理专科护士培训班。现将培训班招生事宜通知如下：

一、招收对象

（一）热爱本职工作，有奉献精神，工作责任心强，刻苦钻研。

（二）取得《护士执业资格证书》，护理专业大专及以上学历，具有2年以上健康管理或相关专业临床工作经验。

（三）思想品德好，身体健康。本人自愿并经单位选拔推荐。

二、招生人数

本期招收学员30人，额满即止。

三、培训时间及费用

（一）培训时间

2025年3月5日至2025年4月30日，课程时间为8周，全脱产学习。理论学习2周，临床实实践6周。

（二）培训费用

4500元/人（含资料）。食宿自理，费用回原单位报销。

四、报名程序

（一）报名时间

即日起开始，2025年2月15日截止。

报名方式：

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心登录注册—选择“第八期健康管理专科护士培训班（附一院）”，在线填写报名表—下载报名表（邮

箱中查看) —单位盖章—上传报名表 PDF 表—基地审核通过—线上缴费—加入微信群。



五、报到程序

(一) 报到时间

2025 年 3 月 5 日上午 10:00 ~ 11:00

(二) 报到地点

重庆医科大学附属第一医院五号楼 B 栋健康管理中心
533 房间

(三) 报到时需准备的材料

- 1、单位盖章的纸质报名表 1 份并贴上照片 (附件 2)。
 - 2、免冠正面登记照 2 张 (红底 2 寸彩照 1 张, 红底 1 寸彩照 1 张,
 - 3、背面用圆珠笔写上姓名和单位名称)。
- 护士执业证书、毕业证书、身份证复印件各一份 (护士执业
- 4、证书复印件需包含最新注册页)。
 - 5、请自带一套工作服 (白色上衣加白色裤子)、白色工作鞋和

发网。

6、请自带笔记本电脑一台。

六、培训内容

通过健康管理专科护士培训，使学员掌握与健康管理相关的知识及技能，并合理运用相关知识和技能开展健康管理相关工作，同时具有较好的护理教学、科研和管理能力。授课团队均由高校教师和医疗护理专家组成。

（一）理论学习（2周）

涵盖健康管理专科护士的发展及核心能力培养、健康体检护理服务能力的培养、护理质量与安全管理及护理科研能力培养等四大板块内容。教学方法融合理论讲授、多媒体辅助教学、小组讨论、操作演示、情景展示等多种方式。

（二）临床实践（6周）

具体实践形式有：1.一对一导师带教：小组学习中，安排责任心强、工作经验丰富的护师及以上职称的老师进行一对一指导教学；2.学习反馈及交流分享：带教组长定期组织小组成员及带教老师针对学习中或工作中遇到的难点问题展开交流，探讨解决方法或建议；3.健康管理查房：根据所学理论知识，组织学员开展健康管理查房，提高健康管理能力。4.个案汇报：班主任负责组织开展个案小讲座，由小组成员共同协作分享健康管理学习中获得的新知识和新方法。

七、资质认证

学员按要求完成理论和临床实践的全部课程，并通过重庆市护理学会组织的理论考试和操作考核。考核合格者由重庆市护理学会颁发《重庆市健康管理专科护士证书》，培训期间根据学员综合表现将颁发优秀学员证书。

八、联系方式

（一）联系地址

江北区观音桥建新东路3号百业兴大厦23楼重庆市护理学会办公室。

（二）联系电话：

侯 铮 023-67550607（学会办公室电话）

杨雅娜 18580531216（培训基地联系人）

李 萌 13808308772（培训基地联系人）



