

重庆市护理学会文件

重庆市护理学会关于举办 第八期脑卒中专科护士培训班的通知

各区县(自治县)人民医院，市级各医院，陆军军医大学及附属医院，驻渝部队医院，各大型企事业单位职工医院，各基层卫生服务中心：

为推动脑卒中专科护理发展，加强脑卒中专科护理领域骨干人员的培训，培养一批具有规范的脑卒中核心能力的专科护士，发挥专科护士在卒中中心建设中的作用，根据《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案（2023—2030年）》的要求，重庆医科大学附属第二医院作为重庆市护理学会批准的脑卒中专科护士培训基地，按重庆市护理学会2025年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、重庆医科大学附属第二医院承办的“第八期脑卒中专科护士培训班”，将于2025年9月15日至11月23日举办。现将培训班招生事宜通知如下：

一、招收对象

(一) 思想品德好、热爱本职工作，工作责任心强、能刻苦钻研业务，身体健康。

(二) 取得《护士执业资格证书》，护理专业大专以上学历，有在脑卒中疾病相关科室工作 2 年以上临床护理实践经验，或护理专业本科学历、有在脑卒中疾病相关科室工作 1 年以上临床护理实践经验者。

(三) 有较强的自主学习和临床思维能力，会使用电脑、移动互联网等工具。

(四) 本人自愿并经单位推荐。

二、招生人数

面向全国招生，按报名先后顺序择优录取，本期招收学员 30 人，满员即止。

三、培训时间及费用

(一) 培训时间

2025 年 9 月 15 日至 11 月 23 日，全脱产学习。

(二) 培训费用

4500 元/人（含资料）。食宿自理，费用回原单位报销。

四、报名程序

(一) 报名时间：即日起开始，至 2025 年 8 月 30 日截止。

(二) 报名方式

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心登录注册—选择“第八期脑卒中专科护士培训班”，在线填写报名表—下载报名表（邮箱中查看）—单位盖章—上传报名表 PDF 版—基地审核通过—线上缴费—加入微信群。



五、报到程序

(一) 报到时间：2025 年 09 月 15 日上午 09:30~10:30

(二) 报到地点：重庆医科大学附属第二医院江南院区

(三) 报到时需准备的材料

- 1.单位盖章的纸质报名表 1 份并贴上照片；
- 2.免冠正面登记照 2 张（红底 2 寸彩照 1 张，红底 1 寸彩照 1 张，背面用圆珠笔写上姓名和单位名称）；
- 3.工作服到医院后统一购买,自带发网和护士鞋。

六、培训内容

本次培训旨在为各级医院培养具有脑卒中专科护理岗位胜任力的复合型专科护理人才。

(一) 理论授课 (4 周)

1.基础知识：脑血管解剖基础、血液循环及定位诊断；脑卒中体格检查与病情评估；脑卒中的诊断及治疗进展；脑卒中的病因分析与辅助检查解读；脑血管病介入诊疗进展及围手术期管理；心源性卒中的预防与诊疗进展；脑卒中相关危险因素如高血压、高血糖、高血脂、高同型半胱氨酸、高尿酸血症的管理。

2.卒中中心建设：卒中中心建设规范、脑心健康管理、院前急救、急性脑卒中静脉溶栓、血管内介入治疗及围手术期管理；卒中中心绿色通道的建设及医护合作、信息化随访平台建设。

3.重症脑卒中管理：危急重症脑卒中多学科诊疗、脑卒中重症患者 NICU 过渡期的管理、脑卒中常见并发症的诊疗进展、重症护理超声、呼吸支持及气道管理、疼痛躁动与谵妄的识别与处理、营养支持、液体监测与管理。

4.脑卒中共病管理：脑卒中合并癫痫、帕金森、血管性痴呆等疾病的管理。

5.多学科融合康复 MDT：脑卒中伴运动障碍、吞咽障碍、认知障碍、言语障碍、情绪障碍、神经源性膀胱、神经源性肠道、单侧忽略、肩手综合征等的早期综合康复。

6.脑卒中个案管理：收案/结案标准、管案流程、入案管理职责、复诊管理职责、信息化随访、门诊面访、居家访视、质量评

价等。

7.护理管理、科研、教学：护理管理包括不良事件分析如非计划性拔管等、失禁性患者的皮肤护理与常见新型敷料的应用、PICC 置管与日常维护；护理科研包括常用医学数据库简介及文献检索、科研选题、个案收集及撰写、护理期刊论文投稿；护理教学包括工作坊、情景模拟、问题式学习、护理教学查房、疑难病例讨论等。

聘请首都医科大学宣武医院、四川华西医院、陆军军医大学、重庆医科大学附属第二医院等重庆市内、市外的神经医学中心、重症医学科、康复医学科、呼吸内科、心血管内科等相关科室的医疗专家、护理专家等授课。

（二）临床实践（5周）

分组到神经医学中心病房、NICU、介入中心、护理门诊、康复医学科临床实践，实行导师小组跟班制教学、床旁实践教学、小组制案例分析讨论，以提高专科护士分析问题、解决问题和评判性思维能力。

实践内容包括：脑卒中个案管理、脑卒中体格检查、盲插鼻空肠管、良肢位设置、吞咽功能评估与训练、球囊扩张技术与间歇胃管、ADL 评估与训练、深静脉血栓评估与预防、被动与主动关节活动度训练、肺部听诊及呼吸康复、神经源性肠道评估与穴

位腹部按摩、神经源性膀胱功能训练与间歇导尿、轮椅及助行器的使用指导训练、耳石症手法复位治疗。设置氧疗工作坊、RCA法不良事件分析工作坊、一站式卒中中心绿色通道流程演练工作坊、卒中常用量表工作坊、科研开放日工作坊。

七、资质认证

学员按要求完成理论和临床实践的全部课程，并通过理论考试、操作考核、健康科普汇报、个案护理汇报及结业答辩考核，考试考核合格者由重庆市护理学会颁发“重庆市护理学会脑卒中专科护士培训”合格证书，培训期间综合表现优秀者颁发“优秀学员证书”。

八、联系方式

（一）联系地址

江北区观音桥建新东路3号百业兴大厦23楼2305室

（二）联系电话及联系人

洪梅 023-67550607（学会办公室电话）

廖春莲 13983605888（培训基地负责人）

刘继红 15922612353（培训基地联系人）

