

重庆市护理学会文件

重庆市护理学会 关于举办第三期慢病专科护士培训班的 通知

各区县(自治县)人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，驻渝部队医院，大型企事业职工医院：

为进一步加快慢病护理事业发展，提高慢病管理护士理论知识与临床综合实践能力，有效推动落实《中国防治慢性病中长期规划(2017—2025年)》和《“健康中国2030”规划纲要》，形成多病共防、多病共管的慢性病综合防治体系，实现全人群、全生命周期的慢性疾病健康管理目标。按重庆市护理学会2025年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、陆军军医大学第一附属医院承办的“重庆市护理学会第三期慢病专科护士培训班”将于2025年5月19日至2025年7月20日举办，现将培训班相关事宜通知如下：

一、招收对象

热爱慢病管理护理工作，有奉献精神，工作责任心强，思想品德好，身体健康。取得《护士执业资格证书》，大专及以上学历，在本专科从事临床护理2年以上或者在其他专科从事临床护理3年以上的护理技术骨干。

二、招生人数

面向全国招生，招收学员30-40名，根据学员报名情况择优录取。

三、培训时间及费用

(一)培训时间

2025年5月19日至2025年7月20日(共9周),全脱产学习。

(二)培训费用

4500元/人(含资料费)；食宿自理，费用回原单位报销。

四、培训内容

根据专科护士培训目标，本次培训以慢病全程管理为导向，课程围绕专科护士核心能力进行设计，提供慢病全病程管理培训，提升护士慢病管理理论水平和综合实践能力。

(一)理论培训

课程运用专题讲座、案例教学、情景教学等形式进行培训。理论课程培训包括四大模块：第一大模块：通科理论：含护理管理、专科护士发展、护理人文与沟通、护理教学与科研；第二大模块：慢病概论：含慢病概述、慢病管理护理进展、慢病护理评估等；第三大模块：慢病管理护理实践与康复：常见慢病全病程

管理，含慢病康复及安全管理等；第四大模块：慢病护理科普：含护士如何做科普、科普讲座技巧、视频图文技巧、科普教育示范等。展现慢病管理护理丰富的专业理论知识，注重相关医学伦理与人文素养、教学和科研能力的培养。

(二) 临床综合实践能力培训

实践科室：陆军军医大学第一附属医院(西南医院)临床科室：心血管内科、内分泌科、肾内科、呼吸科、神经内科、老年科、全科医学科、肿瘤科、乳腺甲状腺外科、呼吸科、健康管理中心、专科护理门诊等。

内容与形式：学员分组在上述实践科室进行慢病管理相关临床护理综合实践能力培训，包括慢病患者相关评估、治疗和护理、健康教育、延续护理、个案管理、专科护理门诊、临床教学和科研指导。运用多元化教学方法开展多学科病例分析、护理查房、小讲座、小组工作坊等临床实践培训，全面提高慢病专科护理实践能力、评判性思维能力、健康教育能力、健康管理能力、提供咨询能力、沟通协调能力、护理科研能力及个人品质等核心能力。学员需完成患者全病程管理、健康教育讲座、健康科普表演、护理查房、护理病例讨论、护理科普视频等综合实践技能考核。

五、资质认证

学员按要求完成理论和临床实践的全部课程，通过理论考试及实践技能考核，合格者由重庆市护理学会颁发《重庆市护理学

会慢病专科护士》培训合格证书，培训期间根据学员综合表现将颁发优秀学员证书。

六、报名程序

（一）报名时间

即日起至 2025 年 4 月 20 日。

（二）报名方式

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众账号，会员中心登录注册—选择“第三期慢病专科护士培训班”，在线填写报名表—下载报名表（邮箱中查看）—单位盖章—上传报名表 PDF 表—基地审核通过—线上交费。



（三）请正确填写开票信息：单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。电子发票将自动发送到预留的电子邮箱，会后请在电子邮箱查收发票。

七、报到须知

(一)报到时间

2025年5月19日下午15:00-17:30。

(二)报到地点

陆军军医大学第一附属医院(西南医院)教学楼。

医院地址：重庆市沙坪坝区高滩岩正街30号。

(三)报到时需准备的材料

- 1.所在单位盖章的纸质版报名表1份并贴上照片。
- 2.免冠正面登记照2张(红底2寸彩色照片，背面用圆珠笔写上姓名和单位名称)。
- 3.身份证、护士执业资格证、职称证书、学历证的原件及复印件各1份(原件验证后当场归还)。
- 4.工作服及护士鞋需到培训基地购买，费用回原单位报销。

八、联系方式

(一)联系地址

重庆市江北区建新东路3号百业兴大厦23楼2305办公室。

(二)联系电话

曹老师：023-67550607(学会联系人)

郭老师：023-68754310(基地报名联系人)

