

重庆市护理学会文件

重庆市护理学会关于举办 第七期骨科专科护士培训班的通知

各区县（自治县）人民医院，卫生计生委，市级各医院，陆军军医大学及附属医院，驻渝部队医院，各大型企事业单位职工医院，各基层卫生服务中心：

为加快骨科专科护理人才队伍的建设，培养一批更专业、规范的高素质专科护士，以提升骨科护理水平和质量，满足人民群众日益增长的健康需求，根据《中国护理事业十四五(2021-2025年)发展规划纲要》和《健康中国 2030 规划》的要求，重庆医科大学附属第一医院作为重庆市护理学会批准的骨科专科护士培训基地，依据重庆市护理学会 2025 年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、重庆医科大学附属第一医院承办的“第七期骨科专科护士培训班”将于 2025 年 3 月 17 日至 2025 年 6 月 13 日举办，现将培训班招生事宜通知如下：

一、招收对象

(一)热爱本职工作，有奉献精神，工作责任心强，刻苦钻研。

(二)取得《护士执业资格证书》，护理专业大专以上学历，有在骨科或相关科室具有 2 年以上临床护理实践经验。

(三)思想品德好，身体健康。本人自愿并经单位选拔推荐。

二、招生人数

本期招收学员 30 人，满员即止。

三、培训时间及费用

(一) 培训时间

2025 年 3 月 17 日-6 月 13 日，全脱产学习。

(二) 培训费用

4500 元/人（含资料）。食宿自理，费用回原单位报销。

四、报名程序

(一) 报名时间

即日起开始，至 2025 年 2 月 21 日截止。

(二) 报名方式

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心登录注册—选择“第七期骨科专科护士培训班”，在线填写报名表—下载报名表（邮箱中查看）—单位盖章—上传报名表 PDF 版—基地审核通过—线上缴费—加入微信群。



五、报到程序

(一) 报到时间:2025 年 3 月 17 日上午 08:00~9:30

(二) 报到地点:重庆医科大学附属第一医院骨科

(三) 报到时需准备的材料

- 1、单位盖章的纸质报名表 1 份并贴上照片。
- 2、免冠正面登记照 2 张(红底 2 寸彩照 1 张,红底 1 寸彩照 1 张,背面用圆珠笔写上姓名和单位名称)。
- 3、护士执业证书、毕业证书、身份证复印件各一份(护士执业证书复印件需包含最新注册页)。
- 4、请自带护士衣裤、白色工作鞋、发网以及正装一套。
- 5、请自带笔记本电脑一台。

六、培训内容

(一) 师资力量及课程设计

国内及重庆市骨科以及相关科室的医疗专家、护理专家、专科护士等授课。本课程以中华护理学会骨科专科护士培训课程为蓝本,经重庆市骨科护理专家精心设计、充分讨论及严格审核后

实施，旨在为学员提供全面、系统的骨科专科护士理论培训和临床实践课程。

（二）理论授课内容

1、骨科专科知识：骨科临床解剖、颈椎病的治疗与进展、脊柱侧弯的治疗进展、脊柱损伤护理新进展、骨质疏松的治疗与用药、骨关节疾病的诊疗、骨肿瘤的治疗进展、骨盆骨折的治疗与护理等。

2、相关专业知识：深静脉血栓的防治、骨科围术期疼痛管理、骨科围术期营养管理、常见异常心电图的识别与紧急处理、血气分析及酸碱平衡、骨科患者康复训练、骨科患者间歇性导尿及护理、骨科患者肺康复等。

3、个体化护理干预：骨科专科循证护理的应用、骨科患者的健康教育、骨科患者个案的收集与管理、容量管理、骨科患者心理管理等。

4、新技术新进展：快速康复在骨科围术期的应用、ERAS——MDT 的构建、骨科护理专科评价指标的构建等。

5、护理管理与安全：患者安全与文化、国内外专科护士培养现状及进展、管理工具的应用、护士的临床观察与思维等。

6、教学与科研：护理医学文献检索、护理综述撰写、护理创新与专利申请、临床护理教学管理、多媒体如何制作等。

（三）临床实践内容

在骨科、康复科、ICU、疼痛科及骨科护理门诊进行轮转。完成骨科常见护理技术操作、骨科患者个案管理、骨科护理业务查房、骨科护理横断面考核、OSCE 考核、情景演练、个案汇报、综述撰写、开题报告等。

七、资质认证

培训结束后将进行理论考试、操作考试、OSCE 考核、个案护理汇报等。合格者由重庆市护理学会颁发“重庆市护理学会骨科专科护士培训证书”，培训期间根据学员综合表现将颁发“优秀学员”证书。

八、联系方式

（一）联系地址

江北区观音桥建新东路 3 号百业兴大厦 23 楼 2305 室

（二）联系电话及联系人：

洪 梅：023-67550607(学会联系人)

陈倩竹：13637818578(培训基地联系人)



