

重庆市护理学会文件

重庆市护理学会关于举办 第五期老年专科护士培训班的通知

各区县（自治县）人民医院，卫生计生委，市级各医院，陆军军医大学及附属医院，驻渝部队医院，各大型企事业单位职工医院，各基层卫生服务中心：

为夯实老年护理人才队伍建设、规范老年综合评估、老年综合征照护服务，全面提升老年专科护理服务能力，满足老年人医疗服务需求，推动健康老龄化进程，根据国家卫生健康委等8个部门联合下发的《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》文件要求，以及国卫办医政发〔2024〕19号《国家卫生健康委办公厅关于提升老年医学医疗服务能力的通知》，根据重庆市护理学会2025年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、重庆医科大学附属第二医院承办的

“第五期老年专科护士培训班”定于2025年3月10日至2025年5月11日举办，现将具体要求通知如下。

一、招生条件

中华人民共和国执业护士，护理专业大专及以上学历，具有2年以上临床护理工作经历；本人自愿并经单位推荐，思想品德好，身体健康，现从事老年护理及相关工作的护理人员。

二、招生人数

本期招收30名学员，招满即止。

三、培训时间及费用

(一)培训时间

2025年3月10日至2025年5月11日，采用理论教学与临床实践相结合，全脱产学习。

(二) 培训费

4500元/人（含资料费）。食宿自理，费用回原单位报销。

四、报名程序

(一)报名时间

即日起开始，截止时间为2025年2月28日。

(二) 报名方式

扫描下方二维码报名。关注“重庆市护理学会”官方微信公众账号，会员中心登录注册—选择“第五期老年专科护士培训班”，在线填写报名表—下载报名表（邮箱中查看）—单位盖章—上传报名表 PDF 表—基地审核通过—线上缴费—加入微信群。



五、报到须知

(一) 报到时间

2025 年 3 月 10 日上午 9:00-10:30。

(二) 报到地点

重医附二院渝中院区老年医学科学习室(外科楼 32 楼)

(三) 报到时需准备的材料

1. 单位盖章的纸质报名表，并贴上相片；
2. 请自备 2 张二寸免冠红底正面对相片，背面请用圆珠笔写好姓名；
3. 工作服统一安排，鞋子发网自带。

六、课程设置

(一)师资力量

重庆市老年医学相关科室的医疗、护理专家教授、专科护士、呼吸治疗师、康复治疗师等授课。

(二)培训内容

1. 理论授课：4 周

本课程基于老年专科护士的核心能力，包括通科课程和专科课程，其中通科课程涵盖专科发展，包括国内外老年医学、标准化血管衰老中心（VMC）以及护理最新前沿理论、指南和专家共识，护理人文包括老年叙事护理、老年人文建设，护理管理包括三全护理品牌、护理质量管理工具的应用、护理教学以及护理科研等模块。专科课程包括老年医学疾病特点、老年综合评估技术、老年常见综合征护理、衰老相关理论、肌少症护理与干预、老年医疗照护服务体系、老年慢病管理、老年用药安全管理、老年个案管理、老年康复与专业护理、老年危急重症护理等 11 个板块。

2. 临床实践：5 周

学员在重庆市老年专科护士培训基地进行实践，参与临床技能操作培训，包括科室常见仪器设备的使用及专科特色诊疗护理，其中包括心衰超滤治疗仪的使用、老年重症患者的护理，老年泛血管介入管理及临床应用、老年围手术期管理、老年综合评估技

术的应用、老年相关护理门诊见习、肌少症门诊见习、美国老年互动性护理评估及老年护理实践、老年个案管理临床实践、ISBAR 床旁交接班的实践运用等。

七、资质认证

培训结束后将进行理论考试、OSCE 站点考核及个案护理汇报。考试考核合格者由重庆市护理学会颁发“重庆市护理学会老年专科护士培训证书”，培训期间综合表现优秀者将颁发“优秀学员证书”。

八、联系方式

联系地址：江北区建新东路 3 号百业兴大厦 23 楼 2305 室

联系电话及联系人：

洪 梅：023-67550607(学会联系人)

喻 霜：13657673166(培训基地联系人)



