

重庆市护理学会文件

重庆市护理学会 关于举办第七期健康管理专科护士培训班的 通知

各区县（自治县）人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，驻渝部队医院，大型企事业职工医院：

国家卫生健康委印发的“十四五”全国护理事业发展规划，为我们提出了新要求、新任务，也带来了新机遇，创造了新条件。为加速健康管理护理队伍人才的培养，增强护士的核心能力及竞争力，提升其岗位胜任力，助力健康管理护理事业高质量发展，按重庆市护理学会 2025 年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、重庆市人民医院承办的《第七期健康管理专科护士培训班》将于 2025 年 2 月 24 日至 2025 年 4 月 25 日举办。现将培训班相关事宜通知如下：

一、招生条件

- 1.热爱本职工作，有奉献精神，工作责任心强，刻苦钻研。
- 2.取得《护士执业资格证书》，护理专业大专及以上学历,有在健康管理中心或相关科室工作2年以上临床护理工作经历。
- 3.思想品德好，身体健康。本人自愿并经单位选拔推荐。

二、招生人数

面向全国招生，拟招收学员30至40名，根据学员报名情况择优录取。

三、培训时间及费用

（一）培训时间

2025年2月24日至2025年4月25日（共9周），全脱产学习。理论学习4周，临床实践4周，复盘学习1周。

（二）培训费用

4500元/人(含资料)。协调食宿安排(外省学员可提供住宿)，费用自理。

四、培训师资

（一）理论授课：重庆市人民医院、四川省人民医院、重庆医科大学附属第二医院、重庆市第六人民医院等来自全国各地从事护理管理、护理教育、临床护理、健康管理和医疗卫生的60余名专家。

（二）实践教学：取得带教资质，健康管理理论与操作能力强，经验丰富的医疗、护理骨干。

五、培训内容

（一）运用体验式学习圈：将理论与实践培训进一步有机融合，最大限度满足学员们的学习需求，提升学员们的核心胜任力。

（二）理论培训：内容涵盖健康管理护理专科发展趋势、护士专科素养及核心能力提升、护理团队建设与创新、健康管理中心护理质量控制、护理服务标准化建设、健康管理中心护士多元化角色培养、护理人文与沟通技巧、市场营销、绩效管理、科普视频制作、宣传文案书写、体检投诉事件处理技巧、健康管理护理科研方法与设计、专利申请、慢性病的健康管理、体检报告常见问题处理、护理应急预案、健康管理中心院感管理规范、职业暴露的上报及处理流程等。

（三）实操培训：学员实行导师小组跟班制教学，运用 PBL 联合 CBL、情景模拟等方式指导学员进行学习，学习内容包括各小组岗位 SOP 工作流程、“8S”管理实操、各专科检查仪器的操作技术及方法、各类体检报告的标准化管理、各种标本的采集及运送流程、体检重要异常结果的管理方法及应急处理、护理服务礼仪、流程化沟通、参与每月质控 PDCA 工作、体检常见急诊处置、检后报告咨询、团检及健管报告管理、个案分析等。

（四）特色课程：护理质控管理工作坊、健康管理中心护理制度文件分享、特需体检流程化沟通工作坊、尿素呼气试验规范操作工作坊、重要异常结果管理工作坊、体检报告管理训练营、服务礼仪培训训练营、管理思维与领导力培养、健康管理护理查房、应急演练、破冰行动、主动健康管理等。

六、结业考核合格及资格认定

学员按要求完成理论和临床实践的全部课程，并通过理论考核、客观结构化考试(Objective Structured Clinical Examination, OSCE)操作考核、学习心得、收获总结、结业汇报、健康科普主题比赛等对学员们全面考核，考核合格者由重庆市护理学会颁发“重庆市护理学会健康管理专科护士证书”，综合表现优秀者颁发优秀学员证书。

七、报名须知

（一）报名时间

即日起开始，2025年2月21日截止。

（二）报名方式

1.拟报名培训的学员请扫描下方二维码（附件1）下载报名表，发至重庆市人民医院健康管理中心培训基地邮箱393193484@qq.com，同时扫描下方二维码（附件2）报送相关个人信息，进行资格审核，审核通过后工作人员将电话通知本人。



附件 1



附件 2

2.请在接到通知后个人关注“重庆市护理学会”官方微信公众账号，会员中心登录注册—选择专科培训—“第七期健康管理专科护士培训班”—正确录入发票信息—线上交费。



（重庆市护理学会微信公众号）

3.请正确填写开票信息：单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。电子发票将自动发送到预留的电子邮箱，会后请在电子邮箱查收发票。

（三）通知下载

“重庆市护理学会”官方微信公众账号，会员中心下载。

八、报到须知

(一) 报到时间

拟定于 2025 年 2 月 25 日上午 09:00~10:00, 具体情况另行通知。

(二) 报到地点

重庆市人民医院健康管理中心二楼会议室(重庆两江新区星光大道土星 C2 座)。

(三) 报到时需准备的材料

- 1.单位盖章的纸质报名表。
- 2.免冠正面登记照 2 张(红底 2 寸彩照 1 张,红底 1 寸彩照 1 张,背面用圆珠笔写上姓名和单位名称)。
- 3.请自带一套工作服(白色上衣加白色裤子)、白色工作鞋,笔记本电脑一台。

九、联系方式

1.联系地址:江北区建新东路 3 号百业兴大厦 23 楼重庆市护理学会。

2.联系电话:曹骥双 023-67550607(学会联系人)

姚莉 18996817032(培训基地负责人)

陈思 13527522305(培训基地联系人)

