

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】096号

重庆市护理学会 关于举办第一届中医护理技术专业委员会 第二次学术年会暨中医护理技术（拔罐） 技能比武的通知



各会员单位、医疗机构：

为推动我市中医护理技能整体水平进一步提升，促进中医护理技术操作专业化、标准化、同质化发展，由重庆市护理学会主办，重庆市中医院、重庆市巴南区中医院承办的“第一届中医护理技术专业委员会第二次学术年会暨中医护理技术（拔罐）技能比武”将于2025年8月22日在重庆市巴南区中医院召开。此次会议特邀市内外知名专家授课，授课内容将围绕中医护理技术管理、中医护理技术临床应用等方面进行，欢迎广大护理同仁踊跃参与。现将有关事宜通知如下：

一、参加对象

各医疗机构相关专业人员。

二、会议议程

时间	授课内容	主讲单位	主讲人
09:00-09:45	中医护理技术 规范化管理	重庆市中医院	阳晓晴 主任护师
09:45-10:25	罐疗技术的临床运用	重庆市中医院 “刘凤选耳穴综合 诊疗传承工作室”特聘专家	刘凤选 主管护师
10:25-11:05	中医护理技术从粗放到 精准管理之路	重庆市巴南区 中医院	冉敏 副主任护师
11:05-11:45	全息刮痧在促进患者术 后肠道功能恢复中的 临床运用	重庆市中医院	毕愉苗 主管护师
中医护理技术技能比武			

三、报到日期及地点

2025年8月22日上午08:00-09:00在重庆市巴南区中医院学术报告厅报到，09:00准时开始授课。

四、注册收费

460元/人，食宿费用自理，差旅费回单位报销。提前通过“重庆市护理学会微信公众号”交费，自动享受会员优惠（个人会员优惠30元/人，团体会员优惠30元/人，双会员优惠60元/人）。当天现场交费不再享受会员优惠。

五、报名方式

(一) 报名注册

个人关注“重庆市护理学会”官方微信公众号，会员中心—选择学术会议—“第一届中医护理技术专业委员会第二次学术年会暨中医护理技术（拔罐）技能比武”，参会报名—账号登录—正确录入发票信息—线上交费。会议当天凭身份证刷卡报到。

(二) 通知下载

会议通知请登录“重庆市护理学会”微信公众号，会员中心下载。



请正确填写开票信息：单位名称、单位纳税人识别号、个人电子邮箱及联系电话。电子发票将自动发送到预留的电子邮箱，会后请在电子邮箱查收发票。

六、联系方式

第一届中医护理技术专业委员会秘书：曹铭英
023-63708731（办）。

重庆市护理学会：曹腴双 023-67550607（办）。

联系地址：江北区建新东路3号百业兴大厦23楼。

附件：

- 1.重庆市护理学会中医护理技术专业委员会中医护理技术（拔罐）技能比武通知
- 2.重庆市护理学会中医护理技术专业委员会中医护理技术（拔罐）技能比武评分标准

重庆市护理学会

2025年4月17日



重庆市护理学会中医护理技术专业委员会 中医护理技术（拔罐）技能比武通知

为促进相互交流、沟通，展示我市优秀的中医护理技术操作技能水平，重庆市护理学会中医护理技术专业委员会，将于 2025 年 8 月 22 日开展重庆市中医护理技术（拔罐）技能比武，现将有关事项通知如下：

一、活动宗旨

弘扬中医药文化、传承中医经典、发扬中医护理技术、发掘中医护理人才、搭建中医护理技术交流平台。

二、比赛方式

采取现场线上答题+现场作答、抢答+现场操作相结合。

三、比赛时间

初赛：8 月 22 日 13:00-14:00。

决赛：8 月 22 日 15:00-17:00。

四、活动流程

（一）初赛

1.报名方式：填报参会回执（见附件 3），备注“参赛”，报名截止时间：2025 年 8 月 18 日 23:59 时。

2.参赛要求：参会人员方可报名参赛，每个单位限报 1 支参

赛队伍，每支队伍由 3 名选手组成。

3.比赛形式：集中线上理论考核（总分 100 分）。

4.考核范围：穴位的定位、归经及主治，拔罐的操作要点和注意事项等；常见病症及选穴等。题型为单选、多选、判断、填空。参考书：人卫版《中医护理学》第 5 版、欧阳颀、杨远滨主编《拔除五十病》。

5.成绩计算：取队伍成员所得分的平均分为初赛最终成绩，如遇分数并列时，启动第二套线上试题，5 分钟 20 道试题，直至选出前 9 个队伍进入决赛。

6.注意事项：

（1）迟到视为弃权，参赛选手只需带一部手机进入考场。

（2）如考试时间内退出考试页面或交头接耳讨论、查看答案等，将直接取消比赛资格，并在大会上公布姓名和行为。

（二）决赛

1.比赛形式

（1）理论知识竞赛

竞赛采用现场作答的形式进行。分为必答题和抢答题，必答题共 27 题，每队每人 1 题；有 30 道抢答题，口述作答。题目形式为单选题、多选题、判断题。每队均有初始分 100 分，必答题答对加 10 分，答错不扣分。抢答题每队一部抢答器，答对加相应分值，答错扣相应分值。主持人读题完毕，宣布开始后方可按抢答器，如提前抢答扣题目相应分值。

(2) 技能操作竞赛

各队伍随机抽选 1 人参与操作比赛，比赛时间 6 分钟。操作要求：展示闪罐、揉罐、抖罐、走罐及留罐等 5 种手法。

评分标准：见附件 2。

(3) 成绩计算

总成绩=理论竞赛得分×30%+现场操作得分×70%。

2.其它事项

- 1.参赛选手服装不能有可辨认参赛单位的标识；
- 2.参赛选手需自带模特；
- 3.技能操作竞赛需要的护士服、比赛耗材由会务组提供；
- 4.白色袜、白色护士鞋、挂表、头花由选手自行准备。

五、奖项设立

一等奖 2 名，二等奖 3 名，三等奖 4 名，赛后将现场颁发荣誉证书。

六、联系方式

联系人：曹铭英 023-63708731 15111899376

附件 2

中医护理技术（拔罐）技能大赛操作评分标准

项目	分值	技术操作要求	评分说明
仪表	2	仪表端庄、得体	一项未完成扣 1 分
评估	6	临床症状、既往史、对疼痛的耐受程度、实施拔罐部位的皮肤情况、对拔罐操作的接受程度、凝血机制	一项未完成扣 1 分
用物准备	2	洗手，戴口罩	未洗手扣 1 分，未戴口罩扣 1 分
	4	备齐并检查用物	少备一项扣 1 分；未检查一项扣 1 分，最高扣 4 分
操作过程	6	点燃的明火后在罐内中下段环绕，不烧罐口	环绕部位不正确一个扣 1 分，最高可扣 3 分；烧罐口一个扣 1 分，最高可扣 3 分
	27	根据“医嘱”要求，选择准确穴位与经络，罐内形成负压，吸附力强，安全熄火，点燃的明火稳妥、迅速的投入小口瓶。	拔罐穴位不准确扣 3 分/穴位，最高可扣 18 分；走罐经络不正确扣 5 分；罐体吸附不牢固扣 1 分/穴位，最高可扣 4 分；
	4	随时检查火罐吸附情况，局部皮肤红紫的程度，皮肤有无烫伤或小水泡	未检查罐体吸附情况扣 1 分，最高可扣 2 分；未检查局部皮肤情况 1 次扣 1 分，最高可扣 2 分。
	4	起罐方法正确	起罐方法不正确一次扣 1 分，最高可扣 4 分
	40	手法：完成闪罐、揉罐、抖罐、走罐及留罐 5 种操作手法。闪罐：每穴位闪罐二次；走罐：所选经络走 4-8 遍；留罐 8-10 个。	闪罐少完成一个穴位一次扣 1 分；走罐少完成一遍扣 2 分；揉罐未完成扣 5 分，抖罐未完成扣 5 分；留罐少于 8 个一个扣 1 分。
综合评价	5	操作熟练；拔罐部位方法正确，手法稳、准、快。	一项不符合扣 1 分
		操作时间 6 分钟	超时部分不得分

注：若有皮肤烫伤，衣裤等被烧坏均只给 60 分。

附件 3

重庆市护理学会中医护理技术专业委员会

中医护理技术（拔罐）技能大赛报名表

编号	姓名	性别	年龄	所在医院	联系电话	服装尺码 (S/M/L/XL)	备注
1							
2							
3							
4							

报名回执电子版请发送至邮箱 h1b63708731@163.com