

重庆市护理学会文件

渝护会【2025】94号

重庆市护理学会 关于举办第三届血液净化护理专业委员会 第三次学术年会的通知

各医疗卫生机构：

为进一步提升重庆市血液净化护理专业水平和内涵建设，推动重庆市血液净化护理技术规范化、标准化发展，搭建高水平学术交流与技能展示平台。由重庆市护理学会主办，陆军军医大学第一附属医院承办的“重庆市护理学会第三届血液净化护理专业委员会第三次学术年会”将于2025年5月24-25日在陆军军医大学第一附属医院(西南医院)举办，会议围绕“‘技’领未来，‘净’护生命”为主题。特邀请市内外知名专家授课，欢迎广大护理人员报名参加。现将有关事项通知如下：

一、参加对象

各医疗机构相关护理人员

二、会议内容

时间		授课题目	主讲老师	主持人
5月24日	08:00-15:00	“技”领未来，“净”护生命——血液净化护理技能操作比赛 初赛		
	15:00-19:00	“技”领未来，“净”护生命——血液净化护理技能操作比赛 决赛		
5月25日	09:00-09:45	加强血透护士慢病管理教育 提升健康教育能力与水平	苏默 副主任护师 中日友好医院	熊英 副主任护师
	09:45-10:30	基于血液透析临床护理问题的 科研与创新	陈林 主任护师 四川大学华西医院	王云燕 副主任护师
	10:30-11:15	重症医学避坑急性肾损伤	赵洪雯 主任医师 陆军军医大学第一附属医院	董丽 副主任护师
	11:15-12:00	高质量护理临床研究的设计 与实践	陈志宇 主任医师 陆军军医大学第一附属医院	吴绪红 主任护师
	14:30-15:15	血透患者居家护理	李春荫 副主任护师 重庆市人民医院	王丽 副主任护师
	15:15-16:00	质量改进工具应用“避坑指南”	吴亿 主任护师 陆军军医大学第一附属医院	罗玲 副主任护师
	16:00-16:30	“技”领未来，“净”护生命——血液净化护理技能操作比赛颁奖		杨琴 主任护师

三、报到日期及地点

(一) 报到时间

2025年5月25日上午7:50-8:30。

(二) 报到地点

陆军军医大学第一附属医院教学楼五楼国际学术会议厅报到。(重庆市沙坪坝区高滩岩正街30号)

四、收费标准

560 元/人，食宿费用自理，差旅费回单位报销。提前通过重庆市护理学会微信公众号注册缴费，将自动享受会员优惠（个人会员优惠 30 元/人，团体会员优惠 30 元/人，双会员优惠 60 元/人），当天现场缴费不再享受会员优惠。

五、报名方式

关注“重庆市护理学会”微信号公众号→左下方会员中心→登录个人账号→选择学术会议（第三届血液净化护理专业委员会第三次学术年会）→参会报名→录入正确的单位开票信息→进行缴费。发票将通过电子邮件推送到注册时预留的邮箱，请确保邮箱与发票信息准确无误。会议当天凭身份证签到。



（重庆市护理学会微信公众号）

六、联系方式

学会联系地址：重庆市江北区建新东路 3 号百业兴大厦 23 楼

联系电话：唐晋 023-67550607（重庆市护理学会）

杨琴 13527301412（血液净化护理专委会秘书）

附件：1.重庆市护理学会血液净化护理专委会“技”领未来，“净”护生命——血液净化护理技能操作比赛方案

- 2.重庆市护理学会血液净化护理专委会“技”领未来，“净”护生命——血液净化护理技能操作比赛申请表
- 3.重庆市护理学会血液净化护理专委会“技”领未来，“净”护生命——血液净化护理技能操作比赛评分标准



重庆市护理学会血液净化护理专委会 “技”领未来，“净”护生命——血液净化护理 技能操作比赛方案

为贯彻落实健康中国战略，大力提升我市血液净化护理人员技能操作能力和护理专业水平，促进同行间的学术交流与合作，进一步提高患者的治疗效果和生活质量，血液净化护理专业委员会决定在全市范围内组织开展主题为“‘技’领未来，‘净’护生命”的护理技能操作比赛，将严格执行《重庆市护理学会比赛规则》。欢迎广大护理同仁踊跃报名参加。现将具体事项通知如下：

一、比赛内容

透析用留置针穿刺上下机操作

二、比赛形式

1. 现场操作演示：选手需在规定时间内完成透析用留置针穿刺及上下机操作流程。

2. 专家评分：由经验丰富的临床护理专家组成评审组，根据操作规范性、熟练程度、无菌观念及应急处理能力等方面进行评分。

三、参赛对象

全市开展血液净化治疗的医疗机构，每个单位限 1 名选手参

赛。

四、参赛要求

参赛选手需携带本人身份证、工作证原件、注册缴费凭证。

五、比赛时间及地点

2025 年 5 月 24 日，陆军军医大学第一附属医院（西南医院）血液净化中心。

六、奖项设置

一等奖 2 名、二等奖 4 名、三等奖 5 名。

七、报名方式

1.报名时间：即日起至 2024 年 5 月 10 日 18 时。

2.报名方式：扫二维码报名。



3.联系人：杨琴 联系电话：13527301412

八、其他事项

1.比赛所需耗材（如留置针、护理包）由选手自带。

2.本次比赛采用模拟上下机，不提供备选机型。

3.比赛期间食宿自理，往返交通费用由各单位自行承担。

附件 2

**重庆市护理学会血液净化护理专委会
“技”领未来，“净”护生命——血液净化护理
技能操作比赛申请表**

申报单位		申报人姓名	
联系电话			
主题名称:			
项目简介:			
单位意见	签字: (盖章) 年 月 日		
学会意见	签字: (盖章) 年 月 日		

重庆市护理学会血液净化护理专委会 “技”领未来，“净”护生命——血液净化护理 技能操作比赛评分标准

透析用套管针（穿刺和上下机）操作技术评分标准

项目	技术实施要点	评分等级			
		A	B	C	D
操作准备 (7分)	护士准备：着装整洁，仪表端庄。	2	1	0	0
	用物准备：治疗车一层：无菌盘1个（配置好的抗凝剂、生理盐水5ml注射器2个、止血带）、一次性内瘘透析护理包1个、透析用套管针2颗、快速手消毒剂1瓶、一次性擦拭湿纸巾1盒、护目镜1副、胶带，必要时备无菌纱布（2分）。	5	4	3	2
	治疗车二层：听诊器、血压计（1分）。				
	治疗车三层：生活垃圾桶1个、医疗垃圾桶1个、锐器盒1个（1分）。 检查所有物品质量及有效期（1分）。				
操作评估 (9分)	携用物至床旁，评估操作环境，向患者自我介绍，核对患者信息。	2	1	0	0
	告知患者操作目的、方法、配合要点及注意事项，嘱患者排尿。患者取舒适体位。	2	1	0	0
	评估患者病情，神志、测血压、脉搏及透析过敏史等（1分）。查对患者透析治疗相关参数内容（1分）。评估患者内瘘看、触、听，并选择穿刺点（3分）。	5	4	3	2
	洗手、戴口罩、护目镜。	3	2	1	0
	打开一次性内瘘透析护理包，规范放置止血带、抗凝剂、套管针连接注射器（取下套管针尾部止血塞与生理盐水注射器连接），胶布条。	4	3	2	1
	穿刺前查对患者信息及透析处方等	2	1	0	0
	洗手、戴手套，铺无菌巾于穿刺侧手臂下。	2	1	0	0
	正确消毒穿刺部位皮肤两遍（消毒范围直径 $\geq 10\text{cm}$ ）（2分），待干。扎止血带（1分）。检查透析用套管针，拧紧套管针尾部注射器（1分）。	4	3	2	1
	取下套管针护针帽，左右旋转松动软管与针芯，调整针尖斜面向上（排气，检查有无气泡）（1分）。嘱患者摆好瘘侧肢体体位，绷紧皮肤，正确手法持针，固定针芯，以 $20^{\circ} \sim 30^{\circ}$ 角进针（1分），见针尖部针梗与软管之间有回血后压低角度，注射器回抽见回血（2分），固定针芯、送软管后再撤针芯（撤针芯至鲁尔接头处时回抽空针排尽套管针内空气推注0.5ml生理盐水，再将针芯完全拔出）（3分）。松开止血带，第一条胶布“ Ω ”（桥	8	6	4	2

内瘘套管针穿刺（上机）操作要点（55分）	型）固定套管针彩色接头（1分）。				
	创可贴中心覆盖穿刺点，第二条胶布“U”固定在第一条胶布上，第三条胶布高举平台法妥善固定套管针软管部位。	3	2	1	0
	反折套管针软管部位，取下鲁尔接头、连接配制好的抗凝剂注射器，遵医嘱推注抗凝剂。	3	2	1	0
	动脉套管针穿刺固定与静脉穿刺一致。	8	6	4	2
	反折动脉套管针软管部位，取下套管针鲁尔接头后连接血路管动脉端（1分），按血透上机程序引血（血流量至80-100ml/min）（1分），同法连接套管针与血路管静脉端，建立体外循环（1分）。注意观察穿刺点有无肿胀、渗血（1分）。	4	3	2	1
	核对套管针和动、静脉血路管连接紧密并妥善固定，治疗巾口向外覆盖穿刺部位。	3	2	1	0
	脱手套、洗手、脱护目镜。	2	1	0	0
	操作后核对患者及透析处方，透析记录单记录上机时间、测血压、脉搏、治疗参数等内容，填写操作者姓名。	3	2	1	0
	协助患者取舒适卧位，整理管路及床单位。	3	2	1	0
	向患者交代注意事项，整理用物。	3	2	1	0
下机操作要点（25分）	洗手、戴口罩、手套、护目镜。	3	2	1	0
	解释透析结束、达到目标脱水量，询问患者的自我感觉，密闭式回血、调整血流量至80-100ml/min，评估管路及透析器凝血状况记录、反馈医生。	2	1	0	0
	消毒穿刺点、更换敷贴、折叠纱布块放于针眼上方、拔针按压，止血绷带加压，压迫松紧适度。	3	2	1	0
	拔针技巧：左手持纱布块放于创可贴正上方。右手缓慢退出部分套管针后再迅速将其拔出，同时左手纱布块快速压住针眼。（左右手配合默契。）	3	2	1	0
	右手将套管针放于治疗巾外侧上方查看其完整性。	3	2	1	0
	检查内瘘搏动、震颤及渗血情况。	2	1	0	0
	交代注意事项：压迫15~20min，观察有无出血、渗血、肿胀。	3	2	1	0
	机器废液排放内外消毒（口述），垃圾分类处理。	3	2	1	0
	脱手套、洗手、脱护目镜、测血压、脉搏，准确记录透析单，再次评估穿刺点交代注意事项，护送患者离开透析室。	3	2	1	0
时间（2分）	从“操作评估”开始到“整理好用物”为止，用时10分。超时停止操作，没有操作部分不得分。	2	1	0	0
综合评价（2分）	对操作的总体评价。	2	1	0	0